



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito


LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Abacaxi	Banana	Maçã	Banana
---------------------------	------	---------	--------	------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha e Polpa de Tomate	Bife Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Brócolis	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Polpa de Tomate
	Salada de Beterraba		Salada de Couve Manteiga		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho

Energia (kcal)	867	907	899	744	695
CHO (g)	149	148	145	124	120
PTN (g)	34	42	40	34	35
LPD (g)	15	16	19	13	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
822	137	37	15
	66%	18%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 24.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	


LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Abacaxi	Banana	Maçã	
---------------------------	------	---------	--------	------	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral a Bolonesa (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Sobrecoxa em Cubos com Couve Flor		Fígado Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha e Polpa de Tomate	
		Salada de Chuchu	Salada de Escarola		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	

Energia (kcal)	880	473	984	963	
CHO (g)	154	75	185	158	
PTN (g)	34	26	40	45	
LPD (g)	15	9	11	17	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
922	157	41	15
	67%	18%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CEM 12.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento		Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito		Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Maçã		Melancia	Banana
---------------------------	---------	------	--	----------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	FERIADO	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Peito de Frango em Cubos
	Feijão	Feijão		Feijão	
	Sobrecoxa em Cubos com Brócolis	Omelete de Forno		Carne Bovina em Cubos com Mandioca	
		Salada de Beterraba			

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento		Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro		Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito

Energia (kcal)	843	758		760	856
CHO (g)	140	130		128	151
PTN (g)	36	32		35	37
LPD (g)	16	13		12	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
804	137	35	13
	68%	17%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Maçã
---------------------------	----------	------	--------	-------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Polpa de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Couve Flor	Carne Bovina em Flocos Acebolada	Omelete de Forno	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha
			Salada de Escarola	Salada de Chuchu	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito

Energia (kcal)	836	983	786	970	712
CHO (g)	147	156	115	155	124
PTN (g)	37	43	42	42	35
LPD (g)	15	21	17	20	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
857	140	40	16
	65%	18%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.