



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Rosca Chocolate	Biscoito Salgado Integral		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz Integral	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Cenoura, Chuchu e Batata	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão		Feijão		
	Carne em Cubos com Batata Doce		Bife Bovino Acebolado		
	Salada de Acelga		Salada de Alface e Rúcula		
		Maçã	Laranja Ponkan		

Energia (kcal)	573	600	812		
CHO (g)	88	96	131		
PTN (g)	29	31	38		
LPD (g)	12	10	16		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
643	102	31	13
	63%	19%	18%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE n°6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

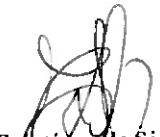
MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/06/2023	TERÇA 13/06/2023	QUARTA 14/06/2023	QUINTA 15/06/2023	SEXTA 16/06/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Salgado Integral	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Biscoito Maria Integral	Biscoito Salgado Integral

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Feijão (Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura e Chuchu)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos a Primavera (Abobrinha, Brócolis, Cenoura e Molho de Tomate)		Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Bife de Fango à Rolê
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Almeirão	Salada de Escarola
			Maçã	Banana	Caqui

Energia (kcal)	568	668	757	675	565
CHO (g)	96	103	114	103	95
PTN (g)	28	33	28	35	28
LPD (g)	8	13	19	14	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
647	102	30	12
	63%	19%	18%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Salgado Integral	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Maisena	Pão de Queijo	Biscoito Salgado Integral

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz Integral	Sopa de Macarrão, Frango Moído, Abóbora, Chuchu e Cenoura	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata Doce e Cenoura)		Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjericão	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Moida Refogada
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Berinjela, Cenoura e Salsa	Salada de Acelga
			Maçã	Banana	Caqui

Energia (kcal)	544	610	662	622	629
CHO (g)	83	98	135	92	101
PTN (g)	28	32	34	32	30
LPD (g)	10	10	6	13	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
613	102	31	10
	65%	20%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Salgado Integral	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito Maria Integral	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano	Biscoito Salgado Integral

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina Moida, Batata, Cenoura e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Acebolado		Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioquinha, Tomate e Pimentão)	Carne Bovina em Tiras Acebolada
	Salada de Beterraba		Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Pepino
			Maçã	Banana	Laranja Ponkan

Energia (kcal)	538	438	630	644	633
CHO (g)	86	73	106	107	96
PTN (g)	29	24	26	32	22
LPD (g)	8	6	12	10	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
577	94	26	11
	65%	18%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.