



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/05/2023	TERÇA 02/05/2023	QUARTA 03/05/2023	QUINTA 04/05/2023	SEXTA 05/05/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Biscoito Salgado Integral	Biscoito Rosca Chocolate	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito Salgado Integral

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	FERIADO	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango, Ervilha, Cenoura e Batata)	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada com Tomate e Manjericão	Carne em Cubos Refogada com Chuchu
			Salada de Alface e Rúcula	Salada de Couve	Salada de Acelga
		Maçã	Banana	Goiaba	Laranja Ponkan

Energia (kcal)		413	640	743	605
CHO (g)		72	108	113	96
PTN (g)		15	29	35	29
LPD (g)		8	11	16	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
601	97	27	12
	65%	18%	17%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Salgado Integral	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Biscoito Maria Integral	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito Salgado Integral

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Feijão (Feijão, Carne Bovina Moida, Mandioca, Cenoura e Abobrinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Peito de Frango Refogado com Tomate e Manjeriçom
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Almeirão	Salada de Escarola
		Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	536	852	636	725	567
CHO (g)	84	136	105	119	94
PTN (g)	24	39	22	35	29
LPD (g)	4	18	12	13	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
663	108	30	12
	65%	18%	17%

  
Cintia Crisliane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	iogurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Salgado Integral	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Biscoito Maisena	Biscoito Salgado Integral

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz Integral	Sopa de Macarrão, Frango Moído, Abóbora, Chuchu e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata Doce, Brócolis e Manjericão)		Bife Bovino à Rolê Refogado com Tomate	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Moída Refogada
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Berinjela, Cenoura e Couve Flor	Salada de Couve
			Maçã	Banana	Goiaba

Energia (kcal)	545	621	646	634	573
CHO (g)	83	99	128	105	93
PTN (g)	28	33	33	28	30
LPD (g)	11	12	7	12	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
604	101	30	10
	65%	20%	15%

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Salgado Integral	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito Maria Integral	Biscoito Rosca	Biscoito Salgado Integral

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Mandioquinha, Cenoura e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Acebolado		Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Peixe com Batata, Tomate e Pimentão)	Carne Bovina em Tiras Acebolada
	Salada de Beterraba		Salada de Alface	Salada de Pepino	Salada de Escarola
			Maçã	Banana	Mamão

Energia (kcal)	539	738	626	575	653
CHO (g)	87	120	106	100	112
PTN (g)	29	33	27	26	28
LPD (g)	8	15	12	8	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
626	115	28	11
	67%	18%	15%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO - JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/05/2023	TERÇA 30/05/2023	QUARTA 31/05/2023	QUINTA 01/06/2023	SEXTA 02/06/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Salgado Integral	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito Rosca	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito Salgado Integral

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Cenoura e Chuchu	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjerição		Sobrecoxa Refogada com Brócolis	Carne Bovina em Flocos Acebolada	Peito de Frango Refogado
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Acelga
			Maçã	Banana	Goiaba

Energia (kcal)	528	596	640	632	563
CHO (g)	85	105	107	94	93
PTN (g)	28	34	28	34	29
LPD (g)	8	12	12	13	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
592	97	3	11
	65%	20%	15%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.