



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/08/2024	06/08/2024	07/08/2024	08/08/2024	09/08/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	logurte	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Presunto	Ovo Mexido Ponkan	Flocos de Milho	Biscoito Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioquinha e Tomate)	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Figado Bovino Acebolado	Peito de Frango com Cenoura
		Salada de Acelga	Salada de Rúcula	Salada de Alface	Salada de Almeirão
	Melão	Maçã	Banana	Melancia	Mamão

Energia (kcal)	494	671	660	733	729
CHO (g)	82	109	112	142	124
PTN (g)	25	34	26	41	36
LPD (g)	7	11	13	7	10

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
657	114	33	9
	68%	19%	13%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/08/2024	TERÇA 13/08/2024	QUARTA 14/08/2024	QUINTA 15/08/2024	SEXTA 16/08/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão	Ovo Mexido Ponkan	Biscoito Banana Prata	Bisnaguinha com Manteiga

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Mandioquinha e Chuchu	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Batata e Vagem		Tilápia Empanada Assada	Omelete com Espinafre	Sobrecoxa Refogada
	Salada de Pepino		Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Couve Manteiga
	Pera		Maçã	Banana	Abacaxi

Energia (kcal)	637	438	529	587	771
CHO (g)	99	70	83	100	102
PTN (g)	25	24	32	23	30
LPD (g)	16	7	13	11	28

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
592	90	27	15
	60%	18%	22%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	logurte	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido Ponkan	Flocos de Milho	Biscoito Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioquinha e Tomate)	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Almôndega Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Batata	Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde	Peito de Frango com Batata Doce
		Salada de Chuchu	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Couve Manteiga
Melão	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	

Energia (kcal)	494	490	583	695	709
CHO (g)	82	81	94	123	129
PTN (g)	25	21	24	44	32
LPD (g)	7	9	12	9	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
594	102	29	9
	67%	19%	14%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Mussarela	Ovo Mexido Ponkan	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Mandioca, Carne Bovina em Cubos, Abobrinha, Mandioquinha e Espinafre	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com Espinafre		Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjeriçao	Bife a Rolê Bovino Cozido	Peito de Frango em Cubos com Batata
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Pepino	Salada de Escarola
	Pera		Maçã	Banana	Abacaxi

Energia (kcal)	592	642	546	744	566
CHO (g)	91	95	88	110	97
PTN (g)	23	34	34	37	27
LPD (g)	16	14	14	18	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
618	96	31	14
	62%	19%	19%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.