



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
LANCHE		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h		Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	FORMAÇÃO PLANEJAMENTO	Macarrão Integral a Bolonesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
		Bife a Rolê de Frango Cozido	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha e Cenoura	
		Salada de Repolho	Salada de Almeirão		Salada de Tomate
Maçã	Banana	Caqui	Mamão		

Energia (kcal)		636	720	688	671
CHO (g)		121	117	121	102
PTN (g)		28	35	28	30
LPD (g)		6	14	11	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
678	115	30	11
	67%	17%	16%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Presunto	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata e Berinjela	Almondegãs de Frango ao Molho de Tomate com Manjerição	Omelete de Forno com Espinafre	Peito de Frango em Cubos Refogado	Bife a Rolê Bovino Cozido
		Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Chuchu	Salada de Pepino
Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Banana	

Energia (kcal)	586	734	697	637	633
CHO (g)	99	136	125	109	106
PTN (g)	25	26	29	25	26
LPD (g)	10	11	11	12	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
657	115	26	11
	69%	16%	15%

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Pão com Ovo Mexido	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce e Vagem	Peito de Frango em Cubos Refogado	Fígado Bovino em Iscas Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Brócolis	Carne Bovina em Flocos Refogada
		Salada de Abóbora	Salada de Pepino		Salada de Escarola
Maçã	Melão	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	807	651	604	631	605
CHO (g)	97	123	106	106	98
PTN (g)	46	30	39	27	28
LPD (g)	26	5	10	11	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
659	106	34	13
	64%	19%	17%

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CPN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

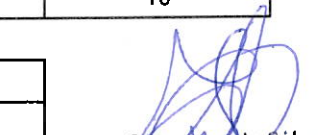
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/02/2025	TERÇA 25/02/2025	QUARTA 26/02/2025	QUINTA 27/02/2025	SEXTA 28/02/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonesa com Manjericão (Carne Moída de Frango)	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão	
	Omelete de Forno com Espinafre	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Bife Bovino Acebolado	Peixe em Iscas com Batata, Cenoura e Molho de Tomate	Carne Bovina em Cubos com Couve Flor e Mandioquinha
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Rúcula e Tomate	Salada de Couve Manteiga		
	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Maçã	

Energia (kcal)	604	632	758	635	597
CHO (g)	100	120	116	117	98
PTN (g)	26	28	37	26	27
LPD (g)	11	5	17	8	10

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
645	110	29	10
	68%	18%	14%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.