



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h		Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
		Biscoito	Ovo Mexido	Flocos de Milho	Biscoito
	Banana				

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	REUNIÃO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Omelete de Forno	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Tilápia Empanada Assada	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce
		Salada de Beterraba	Salada de Almeirão	Salada de Tomate	Salada de Escarola
		Maçã	Melancia	Abacaxi	Mamão

Energia (kcal)	612	604	638	757
CHO (g)	105	100	103	121
PTN (g)	24	25	28	36
LPD (g)	11	12	11	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
653	107	28	12
	66%	17%	17%


Cintia Casanova da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Manteiga	Ovo Mexido Banana	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão a Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Abóbora	Peito de Frango em Cubos com Batata	Omelete com Espinafre	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjericão	
	Salada de Chuchu	Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Tomate	Salada de Couve
	Pera	Maçã	Melão	Abacaxi	Mamão

Energia (kcal)	581	425	504	717	625
CHO (g)	96	71	79	111	101
PTN (g)	24	24	25	32	25
LPD (g)	11	5	9	16	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
570	92	26	11
	64%	19%	17%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 33.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Ovo Mexido Banana	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu	Carne Bovina Moida com Batata e Cenoura	Peito de Frango em Cubos com Mandioca	Fígado Bovino Acebollado	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Couve Manteiga	Salada de Tomate	Salada de Escarola
	Melão	Maçã	Melancia	Abacaxi	Mamão

Energia (kcal)	607	499	541	485	593
CHO (g)	89	84	87	81	96
PTN (g)	26	27	26	26	26
LPD (g)	16	6	9	7	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
545	88	26	10
	64%	19%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/09/2024	TERÇA 24/09/2024	QUARTA 25/09/2024	QUINTA 26/09/2024	SEXTA 27/09/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido Banana	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem	Omelete de Forno	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjeriçào	Peito de Frango em Cubos com Abóbora
	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Tomate
	Pera	Maçã	Melão	Abacaxi	Mamão

Energia (kcal)	581	724	508	724	572
CHO (g)	99	114	75	109	96
PTN (g)	28	32	23	32	28
LPD (g)	8	16	12	18	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
622	99	29	13
	64%	18%	18%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO - OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito	Ovo Mexido Banana Prata	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Carne em Flocos com Batata	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura
	Salada de Chuchu	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Tomate	Salada de Escarola
	Pera	Maçã	Melancia	Abacaxi	Mamão

Energia (kcal)	600	703	605	613	604
CHO (g)	90	110	104	105	98
PTN (g)	25	32	29	26	26
LPD (g)	16	15	8	10	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
625	101	28	12
	65%	17%	18%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.