



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026
ALMOÇO Manhã: 11h Tarde: 13:00h	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Peito de Frango Refogado	Carne Moída Refogada	Sobrecoxa em Cubos com Batata e Abobrinha		
	Salada de Beterraba	Salada de Chuchu			
Pera	Maçã	Ponkan			

Energia (kcal)	677	671	703	0	0
CHO (g)	116	113	110	0	0
PTN (g)	37	35	34	0	0
LPD (g)	8	9	15	0	0

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
684	113	35	11
	66%	21%	14%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
ALMOÇO Manhã: 11h Tarde: 13:00h	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Berinjela		Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Carne Bovina Moída com Cenoura e Vagem
			Salada de Alface		
Melão	Maçã	Banana	Caqui	Ponkan	

Energia (kcal)	711	559	774	748	657
CHO (g)	119	106	136	127	106
PTN (g)	32	28	38	32	33
LPD (g)	12	4	10	13	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
690	119	33	10
	69%	19%	14%

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3.85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
ALMOÇO Manhã: 11h Tarde: 13:00h	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Abóbora e Batata		Peito de Frango Refogado	Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango com Mandioca e Tomate
	Pera		Salada de Escarola	Salada de Beterraba	
	Maçã	Banana	Caqui	Ponkan	

Energia (kcal)	680	507	730	767	711
CHO (g)	109	79	130	128	123
PTN (g)	31	27	38	36	37
LPD (g)	14	10	8	14	8

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
679	114	34	11
	67%	20%	14%

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
ALMOÇO Manhã: 11h Tarde: 13:00h	Arroz	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina ao Molho de Tomate com Manjericão		Carne Bovina em Cubos com Batata Doce	Sobrecoxa Refogada	Peixe com Batata, Cenoura e Tomate
	Salada de Chuchu				
	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	701	423	796	853	641
CHO (g)	114	80	136	118	113
PTN (g)	28	28	37	52	33
LPD (g)	16	4	13	19	7

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
683	112	36	12
	66%	21%	16%

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO - JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/06/2026	30/07/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026
ALMOÇO Manhã: 11h Tarde: 13:00h	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado		Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Abobrinha
	Salada de Beterraba		Salada de Alface	Salada de Beterraba	
	Pera		Banana	Caqui	

Energia (kcal)	677	509	780	758	703
CHO (g)	116	92	130	127	120
PTN (g)	37	28	38	32	32
LPD (g)	8	4	14	15	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
685	117	33	10
	68%	19%	14%

VICTÓRIA PAIVA
Nutricionista
CRN-385872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.