



Handwritten signature or initials in the top right corner.

PLANO DE TRABALHO – ITEM 1 do Edital Nº 01/2022	
Objeto: ATLETISMO FEMININO	
1. DADOS GERAIS DA OSC	
Nome: ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE ATLETISMO - ALA	
CNPJ: 66.836.446/0001-69	
Endereço: Rua: Cap. Antônio Esteves dos Santos, 720	CEP: 13484-334
Bairro: Jd. Piratininga	Ponto de referência:
Telefone (s): 3404-1554	Email: presidenciaala@gmail.com
Pág. Web: www.alalimeira.com.br	UF: SP Limeira
2. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE)	
Nome: Carlos César Elisbon	
Nº CPF: 017.139.558-14	Nº RG: 9939169-7
Mandato da diretoria: 25 de maio de 2021 a 16 de março de 2025	
Cargo: Presidente	
Endereço: Rua Santina Loreda Mercuri Mascarim, nº 129	CEP: 13.481-750
Bairro: Jardim Vitória Lucatto	
Telefones: 19-991231293	Email: presidenciaala@gmail.com
Cidade de residência: Limeira	UF: SP
3. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO	
Nome: ANDRÉ LUIZ DE OLIVEIRA	
Área de Formação: EDUCAÇÃO FÍSICA	
Nº do Registro do Conselho Profissional: CREF nº 172.079-G/SP	
Telefone: 19- 98711-4909	Email: andreluiz@gmail.com
4. OUTROS PARTICÍPES PLANO DE TRABALHO	
NÃO SE APLICA	

OBJETO: ATLETISMO FEMININO E MASCULINO

Descrição do objeto:

Projeto de formação esportiva na modalidade atletismo feminino e masculino, devendo atender no mínimo 40% do sexo feminino e 60% do sexo masculino, ou vice versa, compreendendo atividades de pista e de campo em todas as suas manifestações, a ser executado em no mínimo 02 (dois) equipamentos esportivos públicos e abertos à comunidade de forma gratuita, sendo que, as equipes de rendimento poderão realizar os treinamentos em instalações próprias caso possua, atendimento a partir dos 07 anos na fase de iniciação com realização de no mínimo 08 (oito) aulas semanais com duração mínima de uma hora cada, divididas em 02 (dois) períodos, manhã e tarde e, sequencialmente, realizar atividades nas fases de treinamento e formação de equipe de rendimento

Handwritten signature or initials in the bottom right area.

Handwritten signature or initials in the bottom right area.

Handwritten signature or initials in the bottom right area.



para participação de competições oficiais, inclusive representando o município em eventos de acordo com convocação da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE

INTRODUÇÃO

Para Almeida e Rose [1] o esporte desempenha um importante papel na formação do homem e da vida em sociedade, como matriz de socialização e transmissão de valores, forma de sociabilidade moderna, além de instrumento de educação e saúde. O esporte tem sido apontado como uma importante ferramenta de disseminação de valores éticos e morais, como a socialização, a cooperação, a solidariedade, a disciplina, o espírito de equipe e tantos outros, fundamentais para a formação integral de uma pessoa [2] e também uma poderosa ferramenta de transformação social, reconhecido e recomendado pela Organização das Nações Unidas em seu documento intitulado "Esporte para o Desenvolvimento e a Paz" [3]. Além disso, o esporte como fenômeno do movimento corporal é fundamental para o desenvolvimento das habilidades motoras e capacidades físicas, sobretudo, nas crianças e adolescentes. A prática esportiva também é uma efetiva forma de se manter fisicamente ativo, evitando assim o sedentarismo e suas comorbidades, como por exemplo, as doenças cardiovasculares e a obesidade.

Dentre as várias modalidades esportivas existentes o presente projeto tem como objeto o Atletismo Feminino.

O desenvolvimento de qualquer modalidade esportiva depende de muitos fatores, mas sobretudo, no investimento em formação de atletas, que começa de maneira geral na maioria das modalidades esportivas com a iniciação esportiva (7 a 10 anos), posteriormente passando a uma fase de aperfeiçoamento (11 a 14 anos) e culminando com o início da fase de rendimento esportivo (a partir de 15 anos) [5,6]. Especificamente no Brasil, com exceção da iniciação esportiva que também é ensinada na Educação Física escolar, as fases de aperfeiçoamento e rendimento é quase que exclusivamente desenvolvidas em clubes esportivos privados ou escolas de esportes mantidas pelo poder público, sobretudo, o ATLETISMO.

Além da formação de atletas, a ALA também estimula a prática do exercício físico através da corrida, para isso ela tradicionalmente organiza o CAMPEONATO MUNICIPAL DE CORRIDA DE RUA DE LIMEIRA, que em 2021, será o 28º e que tem previsão de 7 etapas em diferentes bairros de Limeira.

REFERÊNCIAS

1. ALMEIDA, M. A. B.; ROSE, D. Fenômeno Esporte: relações com a Qualidade de Vida. In: Roberto Viçarta; Gustavo Luis Gutierrez; Maria Inês Monteiro. (Org.). Qualidade de Vida: Evolução dos conceitos e práticas no século XXI. 1ed. Campinas: IPES, 2010, v. 1, p. 11-18.
2. NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL. Esporte para o Desenvolvimento e a Paz. Publicado pelo grupo de trabalho interagencial da ONU no Brasil, 2016. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0024/002443/244329POR.pdf>.
3. FUNDAÇÃO VALE E UNESCO. Valores no esporte, 2013. 42p. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0022/002250/225003POR.pdf>.
4. DA COSTA, L.P. Atlas do esporte no Brasil. Ed. Shape: Rio de Janeiro, 2005.



03

5. BOMPA, T. Treinamento Total para Jovens Campeões. Barueri: Manole, 2002.
6. MAKARENKO, L. P. ATLETISMO: Seleção de Talentos e Iniciação Desportiva. São Paulo: Artmed Editora, 2001.

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:(Descrever as metas quantitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

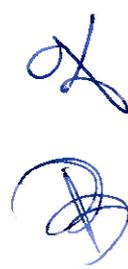
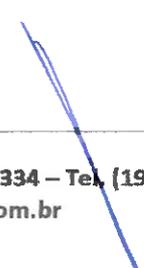
Metas quantitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Atender 63 jovens a partir de 7 anos de idade	ficha de inscrição e controle de frequência.	mensal
Ensinar progressivamente os 4 grupos de provas do atletismo mais realizadas: corridas, saltos, arremessos e lançamentos.	plano de aula e relatório de avaliação observacional dos professores	mensal
Avaliar periodicamente o desenvolvimento das 4 capacidades físicas básicas do condicionamento físico geral (força, flexibilidade, resistência aeróbia e velocidade)	o plano de aula e relatório de avaliação observacional dos professores	mensal
Promover 2 festivais de ATLETISMO, um a cada semestre do ano	fotos, filmagens, relatório de participação e de atividades.	A cada evento
RENDIMENTO ESPORTIVO		
Atender 62 participantes (jovens atletas) a partir de 11 anos de idade	ficha de inscrição e controle de frequência.	semanal
Aperfeiçoar progressivamente as 4 provas do atletismo mais realizadas: corridas, saltos, arremessos e lançamentos.	plano de treinamento e relatório de avaliação observacional dos técnicos	3 meses

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Desenvolver progressivamente as 3 capacidades físicas mais utilizadas em diferentes provas do Atletismo (velocidade, força e resistência)	plano de treinamento e relatório de avaliação observacional dos técnicos	3 meses
Participar de 10 competições oficiais promovido pela federação da modalidade	Documento comprobatório de inscrição da equipe na competição.	A cada evento
Promover 5 atividades de orientação para os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, de educação formal, psicológicos e de prevenção a lesões.	fotos, filmagens, relatório de participação e de atividades.	A cada atividade

6.1 - DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE: ((Descrever as metas qualitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas qualitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Aperfeiçoar progressivamente a qualidade técnica das provas do ATLETISMO	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores.	trimestral
Aperfeiçoar o desenvolvimento das capacidades físicas básicas do condicionamento físico dos participantes através das	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores.	trimestral




05/15

capacidades físicas básicas exigidas no ATLETISMO		
Impactar positivamente os valores morais, o civismo, a conscientização de princípios socioeducativos e o rendimento escolar do participante.	análise de boletins escolares de maneira periódica e entrevista semi-estruturada com os responsáveis sobre os aspectos sociais e morais do participante.	trimestral
RENDIMENTO ESPORTIVO		
Aumentar progressivamente o nível técnico dos atletas e consequentemente seu rendimento esportivo	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores.	trimestral
Aumentar a eficiência das capacidades físicas específicas envolvidas na ATLETISMO	análise dos resultados obtidos pela Bateria de testes.	trimestral
Aumentar qualitativamente os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, de educação formal, psicológicos e de prevenção a lesões.	entrevistas semi-estruturadas, aplicação de questionários específicos, testes bioquímicos e relatórios produzidos pelos atletas e técnicos.	trimestral

06/



6.2. OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Objetivo geral para Formação Esportiva:

Oportunizar aos participantes os aspectos envolvidos no aprendizado e aperfeiçoamento da ATLETISMO, bem como a formação física multilateral do participante através de atividades diversificadas, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes. Além disso, tem-se como objetivo geral, desenvolver atividades complementares que promovam a formação integral do participante, com vistas à promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais e o civismo e à conscientização de princípios socioeducativos.

Objetivo geral para Rendimento Esportivo:

Oportunizar aos participantes o aprofundamento e aperfeiçoamento dos aspectos envolvidos no rendimento da ATLETISMO, como aspectos técnicos e físicos, bem como, o desenvolvimento de fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, psicológicos e de prevenção a lesões. Além disso, também participar de competições oficiais representando o município de Limeira.

6.3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA

Objetivos específicos para Formação Esportiva:

- ✓ Aprendizado progressivo dos quatro grupos de provas do ATLETISMO;
- ✓ Aperfeiçoamento das habilidades motoras básicas e capacidades físicas básicas do condicionamento físico geral;
- ✓ Selecionar os participantes com maior possibilidade para ingressar na equipe de rendimento;
- ✓ Promover atividades extras, visando à promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais e o civismo e à conscientização de princípios socioeducativos;
- ✓ Promover festivais da modalidade.

Objetivos específicos para Rendimento:

- ✓ Aperfeiçoamento e aprofundamento dos quatro grupos de provas do ATLETISMO visando o alto rendimento;
- ✓ Aperfeiçoamento progressivo das capacidades físicas específicas requisitadas nas diferentes provas do atletismo visando o alto rendimento;
- ✓ Promover a orientação para os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, de educação formal, psicológicos e de prevenção a lesões.

6.4. ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

Rua Capitão Antônio Esteves dos Santos, s/nº - Limeira/SP – CEP 13.484-334 – Tel. (19) 3704-1554
e-mail:atletismoala@gmail.com * www.alalimeira.com.br



07
/

O projeto terá abrangência municipal, atendendo prioritariamente municípios de Limeira, no entanto, havendo possibilidade de capacidade técnica-operacional e necessidade, também poderá atender participantes de outros municípios. Em relação a formação esportiva que será desenvolvida em dois equipamentos esportivos públicos, serão priorizados os participantes do entorno.

6.5 PERÍODO DE EXECUÇÃO DO OBJETO PROPOSTO

O presente Termo de Fomento terá vigência de 11 (onze) meses, sendo, de fevereiro a dezembro de 2023. Ininterruptamente, podendo ser prorrogado nos termos da Lei 13.019/2014 e Decreto Municipal nº 274/2021.

6.6 METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA

FORMAÇÃO:

Metodologia

As aulas de ATLETISMO visando a formação serão ministradas por um Profissional de Educação Física, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes e seguindo os princípios metodológicos do MINI ATLETISMO.

1. Conceito de MINIATLETISMO

O objetivo do MINIATLETISMO é despertar o interesse na prática do Atletismo. Novos eventos e organização inovadora darão condições às crianças de descobrirem as atividades básicas: velocidade, corridas de resistência, saltos, arremessos e lançamentos em qualquer lugar (estádio, playground, ginásio etc.).

Os jogos de Atletismo darão às crianças a oportunidade de obter maior benefício da prática do esporte, quanto a saúde, educação e autossatisfação.

1.1 Objetivos

Estes são os objetivos organizacionais do conceito de MINIATLETISMO:

- Que um grande número de crianças possa estar ativo ao mesmo tempo.
- Que sejam experimentadas formas de movimentos básicos e variados.
- Que não só as crianças mais fortes e velozes deem contribuições para um bom resultado.
- Que as exigências de habilidades variem de acordo com a idade e o requisito das capacidades coordenativas.
- Que se dê ao programa um espírito de aventura, oferecendo uma aproximação adequada do Atletismo às crianças.
- Que a estrutura e pontuação das atividades sejam simples e baseadas na ordem de posição das equipes.

Handwritten signatures and initials in blue ink.

- Que se precise de poucos assistentes e/ou árbitros.
- Que o Atletismo seja oferecido como uma atividade de equipes mistas (meninas e meninos juntos).

2. MiniAtletismo - Iniciação ao Esporte

Os objetivos contidos nos eventos do MINIATLETISMO IAAF são: promoção da saúde – Um dos principais objetivos das atividades esportivas deve ser o de encorajar as crianças a usarem suas energias a fim de preservar sua saúde a longo prazo. O Atletismo é unicamente desenhado para alcançar este desafio, por sua natureza de atividades variadas, e pela forma física que sua prática requer. A grande variedade das formas de jogos oferecidos às crianças contribuirá para o desenvolvimento geral e harmonioso.

Interação social – O MINIATLETISMO é um fator comprovado de integração das crianças em uma experiência social. Os eventos por equipe, em que todos contribuem para o jogo, são a oportunidade para que as crianças vivenciem e aceitem suas diferenças. A simplicidade das regras e a natureza inofensiva dos eventos oferecidos permitem às crianças desempenharem o papel de árbitro e de técnico de equipe. Estas responsabilidades, eles realmente assumirão em momentos especiais, e será um modo de vivenciarem a cidadania.

Caráter de aventura – Para serem estimuladas, as crianças precisarão perceber que podem realmente vencer a prova em que tomarão parte. A fórmula escolhida deve pautar por conduzir o evento de forma imprevisível até a última atividade. Este é um elemento que conduzirá à motivação das crianças.

2.2 Princípio de Equipe

O trabalho em equipe é o princípio básico do MINIATLETISMO. Todos os membros da equipe darão sua contribuição para os resultados. A participação individual contribui para o resultado coletivo e reforça o conceito de que cada criança é valorizada. Todos os participantes tomam parte. As equipes são mistas e, se possível, compostas de até 5 meninas e 5 meninos.

2.3 Grupos de Idade e programas de atividades

O MINIATLETISMO ocorre com três faixas etárias:

- Grupo I: crianças de 7 e 8 anos de idade.
- Grupo II: crianças de 9 e 10 anos de idade.
- Grupo III: crianças de 11 e 12 anos de idade.
- Todas as atividades dos grupos I e II se desenvolvem em equipes.
- Para o grupo III, são realizadas provas de revezamentos ou individuais, nas quais os grupos serão compostos de duas partes iguais.

2.4 MiniAtletismo - Iniciação ao Esporte

- Todas as crianças têm que competir várias vezes em cada um dos grupos de atividades.
- A prova é organizada de acordo com o princípio de rodízio, de modo que todas as equipes retornem às estações em que iniciaram. Para cada estação, cada membro da equipe tem 1 minuto para competir (10 crianças = 10 minutos). Após as disciplinas diferentes dos grupos de provas (velocidade/corrida/barreiras,



09
/

arremessos/lançamentos e saltos) serem realizadas, todas as equipes juntas tomam parte da atividade de Resistência.

2.5 Propostas de novas provas para os três grupos etários 7/8, 9/10 e 11/12 anos

Estas propostas para cada categoria de idade são adaptáveis. As crianças podem ser organizadas em diferentes grupos de eventos (para as categorias mais novas, em particular quando elas são iniciantes). A série completa de provas deve ser realizada durante os diferentes eventos que são oferecidos às crianças. Programas de atividades adicionais garantirão que as crianças experimentem todas as formas de movimentos do Atletismo e que sejam beneficiadas por uma educação física compreensível.

MiniAtletismo - Iniciação ao Esporte

09
/

09
/

GRUPOS	I	II	III
IDADE	7- 8 anos	9-10 anos	11-12 anos
Provas de Corridas / Velocidade			
Velocidade/Barreiras. Corrida em Slalom	X	X	
Fórmula em Curva: Corrida de Velocidade e Barreiras			X
Formula em Curva: Revezamento em Velocidade			X
Velocidade / Slalom		X	X
Barreiras			X
Formula Um (Velocidade – Barreiras e Corridas Slalom)	X	X	
Corrida de Resistência de 8 minutos	X	X	
Corrida de Resistência Progressiva		X	X
Corrida de Resistência de 1000m			X
Provas de Saltos			
Salto em Distância com Vara		X	X
Salto em Distância com Vara em um buraco de areia			X
Salto com Corda	X		
Salto Triplo com Corrida Curta			X
Salto Agachado para Frente	X	X	
Salto Cruzado	X	X	X
Salto em Distância com Corrida Curta			X
Corrida em Escada	X	X	
Salto Triplo dentro de área limitada	X	X	X
Salto em Distância exato		X	X
Provas de Lançamentos e Arremessos			
Tiro ao Alvo	X	X	
Lançamento de Dardo para Adolescentes			X
Lançamento de Dardo para Crianças	X	X	X
Lançamento Ajoelhado	X	X	X
Lançamento do Disco para Adolescentes			X
Lançamento para Trás sobre a cabeça		X	X
Lançamento Rotacional		X	X
Total de Provas Recomendado	11	16	19

As aulas terão duração total de 60 minutos, sendo uma terço dedicada a atividades de formação física multilateral, realizada de maneira lúdica através de pequenos jogos e brincadeiras.

Locais das aulas de FORMAÇÃO

1. Equipamento público a ser definido pela Secretaria de Esporte e Lazer
2. Equipamento público a ser definido pela Secretaria de Esporte e Lazer

Dias e Horários:

Local	Dia/sem.	Período	Horário	Faixa etária
Equipamento 1	Segunda e quarta	Manhã	9:00 – 10:00hs.	A partir de 7 anos
			10:00 – 11:00hs.	A partir de 7 anos
Equipamento 2	Terça e quinta			
		Tarde	14:00 – 15:00hs.	A partir de 7 anos
	15:00 – 16:00hs.	A partir de 7 anos		

Definindo-se os locais das aulas, serão feitas a divulgação das aulas nas escolas do entorno do local, bem como divulgação em mídias da cidade.

RENDIMENTO:

METODOLOGIA

Aspectos gerais

Os treinamentos para a equipe de rendimento visando a participação em competições oficiais representando o município, será executado pela equipe técnica descrita no projeto, utilizando os meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes.

Dias e Horários:

Os treinamentos da equipe de rendimento acontecerão de segunda a sexta, das 16:00 as 19:30 horas. Os sábados e domingos serão reservados as competições quando houver.

6.7 PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Formação Esportiva

- ✓ Crianças e adolescentes a partir de 7 anos de idade.

Rendimento Esportivo

- ✓ Adolescentes a partir de 13 anos de idade até 20 anos.

6.7.1. PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

Formação Esportiva

(Handwritten signatures and scribbles)



12/18

- ✓ Gênero FEMININO E MASCULINO e em situação educacional regular, ou seja, matriculadas em ensino público ou privado.

Rendimento Esportivo

- ✓ Gênero FEMININO E MASCULINO e em situação educacional regular, ou seja, matriculadas em ensino público ou privado, quando menor de idade.

6.8 META DE ATENDIMENTO

125 atendidos, divididos em:

Formação Esportiva

- ✓ 18 meninas e 45 meninos = 63 atendidos

Rendimento Esportivo

- ✓ 32 meninas e 30 meninos = 62 atendidos
- ✓ Total = 125 atendidos, sendo 40% de meninas (50) e 60% meninos (75)

6.9 COMPATIBILIDADE DE CUSTOS

(deverá ser descrito os elementos que demonstrem a compatibilidade dos custos com os preços praticados no mercado ou com outras parcerias da mesma natureza, devendo existir elementos indicativos da mensuração desses custos, sendo no mínimo 03 (três) propostas para formação do preço de cada item, tais como: cotações, tabelas de preços de associações profissionais, publicações especializadas ou quaisquer outras fontes de informação disponíveis ao público).

Tipo de despesa	Orçamento 1	Orçamento 2	Orçamento 3	Valor aplicado
Camisetas Dry Fit	Maelô ✓ 65,00 ✓	Evouz ✓ 35,90 ✓	Esportes Avenida ✓ 51,90 ✓	Evouz ✓ 35,90 ✓
Corda Cross Naval	Esportes Avenida ✓ 285,00 ✓	Strive ✓ 285,00 ✓	Homero Esportes ME ✓ 285,00 ✓	Esportes Avenida ✓ 285,00 ✓
Bloco de Saída	Esportes Avenida ✓ 1300,00 ✓	Strive ✓ 1300,00 ✓	Homero Esportes ME ✓ 1300,00 ✓	Esportes Avenida ✓ 1300,00 ✓
Cinto de Tração	Esportes Avenida ✓ 280,00 ✓	Strive ✓ 280,00 ✓	Homero Esportes ME ✓ 280,00 ✓	Esportes Avenida ✓ 280,00 ✓
Micro ônibus de 29 lugares para viagens até 150km de ida e volta (por km)	AGT Transportes ✓ 7,50 ✓	AMZ Locação ✓ 8,50 ✓	Trans Mega ✓ 8,30 ✓	AGT Transportes ✓ 7,50 ✓

Micro ônibus de 29 lugares para viagens acima 150km de ida e volta (por km)	AGT Transportes 7,00	AMZ Locação 7,80	Trans Mega 7,50	AGT Transportes 7,00
Taxas de competição da FPA	FPA 12.000,00			FPA 12.000,00
Alimentação para atletas (kit lanche)	Buffet Naide 32,00	Sup. Roque 32,00	Sup. Zargon 31,00	Sup. Zargon 31,00
Banner 1,20X1,00	ON Gráfica 120,00	Evidência Papelaria 140,00	Magalhães Gráfica 110,00	Magalhães Gráfica 110,00
Cartaz A3 colorido papel couchê	ON Gráfica 5,50	Evidência Papelaria 6,50	Magalhães Gráfica 8,00	ON Gráfica 5,50

* Preços em Reais (R\$) – Menor valor

6.10 – CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

AÇÕES DO PROJETO	MESES											
	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	
Contratação de recursos humanos	X											
Compra de uniformes	X											
Divulgação do projeto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Inscrição de participantes em fluxo contínuo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Início das aulas nos polos	X											
Aulas nos polos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Início dos treinamentos da equipe de rendimento	X											
Competições da equipe de rendimento (locais e datas a definir)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Festivais de Atletismo com atendidos dos polos					X						X	

7. CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga horária mensal de trabalho
ANDRÉ LUIZ DE OLIVEIRA	EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSOR/TÉCNICO	20 HS
GUILHERME HENRIQUE S. PERES	EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSOR/TÉCNICO	20 HS

[Handwritten signature and initials]

7.1.1 – Equipe de profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado

Profissional	Formação	Total de horas/aula contratada mês	Valor da hora/aula (R\$)	Valor total (R\$)
Profissional de Educação Física para aulas de formação nos Polos	Graduação em Educação Física	32	42,50	1.360,00 ✓
Profissional coordenador de projetos para a execução do objeto da parceria	Graduação em Educação Física	48	30,00	1.440,00 ✓

7.2 – Estrutura Física: () Própria () Cedida (x) Alugada () Outros

7.3 – Instalações físicas (sede)

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Salas individuais	2	Atividades administrativas
Sala reunião	1	Reunião diretoria
Banheiros	2	

7.4 – Equipamentos esportivos disponíveis

Tipo de equipamento	Quantidade
Pista de Atletismo não oficial	2
Campo para iniciação de arremessos e lançamentos	1
Banheiros	2
Vestiários	1

8. MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto

Serão utilizados todos os instrumentos indicados em cada meta e posteriormente analisado todos os dados coletados, afim de produzir relatórios periódicos do desenvolvimento do projeto.

15/4



9 – DETALHAMENTOS DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS			
Detalhamento do Item	Quant.	Valor Unit. (R\$)	Valor Total (R\$)
Recursos Humanos			
Profissional de Educação Física para aulas de formação nos Polos	1	1.360,00 ✓	14.960,00 ✓ (11 meses)
Profissional coordenador de projetos para a execução do objeto da parceria	1	1.440,00	15.840,00 ✓ (11 meses)
		Subtotal	30.800,00 ✓
Uniformes			
Camisetas Dry Fit	150	35,90 ✓	5.385,00 ✓
		Subtotal	5.385,00 ✓
Materiais Esportivos			
Corda Cross Naval	4 ✓	285,00 ✓	1.140,00 ✓
Bloco de Saída	3 ✓	1.300,00 ✓	3.900,00 ✓
Cinto de Tração	1	280,00 ✓	280,00 ✓
		Sub-Total	5.320,00 ✓
Ajuda de Custo			
Ajuda de custo para atletas da equipe de rendimento	44	500,00 ✓	22.000,00 ✓
Ajuda de custo para atletas da equipe de rendimento	22	250,00 ✓	5.500,00 ✓
		Subtotal	27.500,00 ✓
Competições			
Taxas de competição da FPA ✓	1	12.000,00 ✓	12.000,00 ✓
		Subtotal	12.000,00 ✓
Transporte			
Micro ônibus de 29 lugares para viagens até 150km de ida e volta (por km)	2400 km	7,50 ✓	18.000,00 ✓
Micro ônibus de 29 lugares para viagens acima 150km de ida e volta (por km)	800 km	7,00 ✓	5.600,00 ✓
		Subtotal	23.600,00 ✓
Alimentos			
Alimentação para atletas (kit lanche)	990	31,00 ✓	30.690,00 ✓
		Subtotal	30.690,00 ✓
Materiais de Divulgação			
Banner 1,20X1,00	2 ✓	110,00 ✓	220,00 ✓
Cartaz A3 colorido papel couchê	52 ✓	5,50 ✓	286,00 ✓
		Subtotal	506,00 ✓
Custos Indiretos			
Assessoria para montagem do projeto	1	4.199,00	4.199,00 ✓
		Subtotal	4.199,00 ✓
TOTAL (R\$)			140.000,00 ✓
10 – Cronograma de Desembolso – Modelo anexo			



10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PLANILHA 2. Cronograma de desembolso (R\$)										
AÇÕES DO PROJETO										
Meses	Recursos humanos	Uniformes	Materiais Esportivos	Ajuda de Custo	Competições	Transporte	Alimentação para atletas	Material de Divulgação	Custos Indiretos	Total
Fevereiro – 2023	R\$ 2.800,00	R\$ 5.385,00	R\$ 5.320,00	R\$ 2.500,00	R\$ 12.000,00	R\$ 2.000,00	R\$ 2.790,00	R\$ 506,00	R\$ 4.199,00	R\$ 37.500,00
Março – 2023	R\$ 2.800,00	-	-	R\$ 2.500,00	-	R\$ 2.200,00	R\$ 2.790,00		-	R\$ 10.290,00
Abril – 2023	R\$ 2.800,00	-	-	R\$ 2.500,00	-	R\$ 2.200,00	R\$ 2.790,00		-	R\$ 10.290,00
Mai – 2023	R\$ 2.800,00	-	-	R\$ 2.500,00	-	R\$ 2.200,00	R\$ 2.790,00		-	R\$ 10.290,00
Junho – 2023	R\$ 2.800,00	-	-	R\$ 2.500,00	-	R\$ 2.200,00	R\$ 2.790,00		-	R\$ 10.290,00
Julho – 2023	R\$ 2.800,00	-	-	R\$ 2.500,00	-	R\$ 2.000,00	R\$ 2.790,00		-	R\$ 10.090,00
Agosto – 2023	R\$ 2.800,00	-	-	R\$ 2.500,00	-	R\$ 2.200,00	R\$ 2.790,00		-	R\$ 10.290,00
Setembro 2023	R\$ 2.800,00	-	-	R\$ 2.500,00	-	R\$ 2.200,00	R\$ 2.790,00		-	R\$ 10.290,00
Outubro – 2023	R\$ 2.800,00	-	-	R\$ 2.500,00	-	R\$ 2.200,00	R\$ 2.790,00		-	R\$ 10.290,00
Novembro - 2023	R\$ 2.800,00	-	-	R\$ 2.500,00	-	R\$ 2.200,00	R\$ 2.790,00		-	R\$ 10.290,00
Dezembro - 2023	R\$ 2.800,00	-	-	R\$ 2.500,00	-	R\$ 2.000,00	R\$ 2.790,00		-	R\$ 10.090,00
Total	R\$ 30.800,00	R\$ 5.385,00	R\$ 5.320,00	R\$ 27.500,00	R\$ 12.000,00	R\$ 23.600,00	R\$ 30.690,00	R\$ 506,00	R\$ 4.199,00	R\$ 140.000,00

Rua Capitão Antônio Esteves dos Santos, s/nº - Limeira/SP – CEP 13.484-334 – Tel. (19) 3704-1554
e-mail:atletismoala@gmail.com * www.alalimeira.com.br



17/9

11. DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Solicitamos a Comissão de Avaliação de Projetos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, que o presente projeto esportivo ora apresentado, seja avaliado conforme os requisitos descritos no Edital de Chamamento Público Nº 01/2022.

Pede Deferimento

Limeira, 6 de setembro de 2022.

Carlos César Elisbon
Presidente ALA

12. ASSINATURA DO CONCEDENTE

Local e Data

Assinatura do Concedente