

PISCINA MUNICIPAL ALBERTO SAVOI

ACADEMIA POPULAR:

| DIA DA SEMANA | HORÁRIO | MODALIDADE | IDADE | PROFESSOR (A) |
|----------------------|--------------------|----------------------|------------------|----------------------|
| SEGUNDA FEIRA | 07h00 às 08h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 08h00 às 09h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 09h00 às 10h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 10h00 às 11h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 13h00 às 14h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 14h00 às 15h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 15h00 às 16h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 16h00 às 17h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 16h00 às 17h00 | Ginástica Localizada | 18+ | Tatiane |
| | 17h00 às 18h00 | Musculação | 18+ | Adriano |
| | 18h00 às 19h00 | Musculação | 18+ | Adriano |
| | 19h00 às 20h00 | Musculação | 18+ | Adriano |
| | 20h00 às 21h00 | Musculação | 18+ | Adriano |
| | TERÇA FEIRA | 07h00 às 08h00 | Musculação | 18+ |
| 08h00 às 09h00 | | Musculação | 18+ | Francine |
| 08h00 às 09h00 | | Ginástica Localizada | 18+ | Monique |
| 09h00 às 10h00 | | Musculação | 18+ | Francine |
| 10h00 às 11h00 | | Musculação | 18+ | Francine |
| 13h00 às 14h00 | | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| 14h00 às 15h00 | | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| 15h00 às 16h00 | | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| 16h00 às 17h00 | | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| 16h00 às 17h00 | | Alongamento | 18+ | Carina |
| 16h00 às 17h00 | | Ginástica Localizada | 18+ | Tatiane |
| 17h00 às 18h00 | | Ginástica Localizada | 18+ | Carina |
| 17h00 às 18h00 | | Corrida | 18+ | Adriano |
| 17h00 às 18h00 | | Musculação | 18+ | Marcelo Marabesi |
| 18h00 às 19h00 | | Corrida | 18+ | Adriano |
| 18h00 às 19h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Marabesi | |

| | | | |
|----------------|---------------------|-----|------------------|
| 19h00 às 20h00 | Ginástica Funcional | 18+ | Adriano |
| 19h00 às 20h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Marabesi |
| 20h00 às 21h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Marabesi |

| | | | | |
|---------------------|---------------------|----------------------|------------------|------------------|
| QUARTA FEIRA | 07h00 às 08h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 08h00 às 09h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 09h00 às 10h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 10h00 às 11h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | | | | |
| | 13h00 às 14h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 14h00 às 15h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 15h00 às 16h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 16h00 às 17h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 16h00 às 17h00 | Ginástica Localizada | 18+ | Tatiane |
| | 17h00 às 18h00 | Ginástica Localizada | 18+ | Carina |
| | | | | |
| | 17h00 às 18h00 | Musculação | 18+ | Adriano |
| | 18h00 às 19h00 | Musculação | 18+ | Adriano |
| | 19h00 às 20h00 | Musculação | 18+ | Adriano |
| 20h00 às 21h00 | Musculação | 18+ | Adriano | |
| QUINTA FEIRA | 07h00 às 08h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 08h00 às 09h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 08h00 às 09h00 | Ginástica Localizada | 18+ | Monique |
| | 09h00 às 10h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 10h00 às 11h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | | | | |
| | 13h00 às 14h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 14h00 às 15h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 15h00 às 16h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 16h00 às 17h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 16h00 às 17h00 | Alongamento | 18+ | Carina |
| | 16h00 às 17h00 | Ginástica Localizada | 18+ | Tatiane |
| | 17h00 às 18h00 | Ginástica Localizada | 18+ | Carina |
| | | | | |
| | 17h00 às 18h00 | Corrida | 18+ | Adriano |
| | 17h00 às 18h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Marabesi |
| | 18h00 às 19h00 | Corrida | 18+ | Adriano |
| | 18h00 às 19h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Marabesi |
| 19h00 às 20h00 | Ginástica Funcional | 18+ | Adriano | |
| 19h00 às 20h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Marabesi | |
| 20h00 às 21h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Marabesi | |

| | | | | |
|--------------------|----------------|----------------------|-----|----------------|
| SEXTA FEIRA | 07h00 às 08h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 08h00 às 09h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 09h00 às 10h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 10h00 às 11h00 | Musculação | 18+ | Francine |
| | 13h00 às 14h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 14h00 às 15h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 15h00 às 16h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 16h00 às 17h00 | Musculação | 18+ | Marcelo Toledo |
| | 17h00 às 18h00 | Ginástica Localizada | 18+ | Carina |
| | 17h00 às 18h00 | Musculação | 18+ | Adriano |
| | 18h00 às 19h00 | Musculação | 18+ | Adriano |
| | 19h00 às 20h00 | Musculação | 18+ | Adriano |
| | 20h00 às 21h00 | Musculação | 18+ | Adriano |

Atualizado 02/12/2022