

ALG

LIMEIRA, 2025

ANEXO XVI - PLANO DE TRABALHO OBRIGATÓRIO

PLANO DE TRABALHO - ITEM 9 do Edital nº 01/2025

1- DADOS GERAIS DA OSC

Nome: Associação Limeirense de Ginástica - ALG		
CNPJ: 36.454.367-0001/22		
Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43		CEP: 13486-065
Bairro: Vila Santa Lúcia		Ponto de Referência: Açougue do Airtom
Telefones: (19) 981025015		E-mail da Instituição: ginasticalimeira@gmail.com
Site oficial da entidade para acompanhamento da execução projeto: https://sites.google.com/view/associacaolimeirenseginastica		UF: São Paulo Limeira

2 - IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC

Nome: Rodolfo Eugenio Ponte		
CPF: [REDACTED]	RG: [REDACTED]	
Mandado de diretoria: 20/10/2024 à 20/10/2024		
Cargo: Presidente		
Endereço: [REDACTED]	CEP: [REDACTED]	
Bairro: [REDACTED]		
Telefones: [REDACTED]	E-mail: [REDACTED]	
Cidade em que reside: Limeira		UF: São Paulo

3 - IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome: Laís Cristina Lima Nascimento	
Área de Formação: Educação Física	Nº do Registro no Conselho Profissional: [REDACTED]
Telefone do Técnico: [REDACTED]	E-mail do Técnico: [REDACTED]

4 - OUTROS PARTICÍPES DO PLANO DE TRABALHO

Nome:	
CNPJ/CPF:	
Endereço:	CEP:

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira - SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015

ALG

LIMEIRA, 2025

5 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE

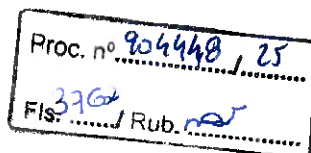
O município de Limeira/SP vem consolidando, nos últimos anos, importantes avanços nas políticas públicas voltadas ao esporte e à formação cidadã de crianças e adolescentes. Inserido nesse contexto, o projeto de **Ginástica Artística Masculina e Feminina**, desenvolvido em parceria com a Prefeitura Municipal há **três anos**, tem se mostrado uma iniciativa de grande impacto social e educacional, proporcionando o acesso gratuito e contínuo à prática esportiva de qualidade.

Desde o início da parceria, o projeto tem atendido de forma regular **crianças e adolescentes de 7 a 18 anos**, oferecendo aulas estruturadas em diferentes níveis — **iniciação, formação, treinamento e rendimento esportivo** — conduzidas por profissionais qualificados e, hoje, em um ambiente seguro e mais pedagógico, seguindo a infraestrutura adequada para a modalidade. Essa atuação contínua tem permitido o desenvolvimento de habilidades motoras, cognitivas e socioemocionais, além de promover valores fundamentais como disciplina, cooperação, autoconfiança e respeito mútuo.

Mesmo com os resultados expressivos alcançados, observa-se que a **demand por vagas na modalidade segue crescente**, evidenciando o interesse da comunidade limeirense e a necessidade de ampliação e fortalecimento das ações já desenvolvidas. Muitos alunos atendidos encontram na ginástica artística não apenas uma prática esportiva, mas também um espaço de convivência, pertencimento e formação integral.

A ginástica artística, por suas características técnicas e pedagógicas, exige infraestrutura adequada, materiais específicos e acompanhamento contínuo. A manutenção e ampliação do projeto são, portanto, essenciais para garantir a **sustentabilidade das atividades, o aperfeiçoamento da metodologia aplicada e o progresso dos alunos em todas as etapas de desenvolvimento esportivo**, do aprendizado básico ao rendimento competitivo.

Assim, a renovação desta parceria representa uma ação estratégica para a consolidação da **política municipal de esporte educacional e de formação esportiva**, reafirmando o compromisso da Prefeitura de Limeira com a promoção da inclusão social, o estímulo à prática esportiva, o fortalecimento de talentos locais e sobre tudo, o projeto tem se consolidado como uma referência regional na modalidade, contribuindo de forma efetiva para o desenvolvimento humano e social dos participantes e de suas famílias.



ALG

LIMEIRA, 2025

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:		
METAS QUANTITATIVA	PARÂMETRO DE AFERIÇÃO	PERIODICIDADE
Atender 55 crianças e adolescentes de 7 a 18 anos de idade	Lista de presença / cadastro atualizado de alunos	Mensal
Realizar 8 aulas semanais, totalizando cerca de 32 a 40h/mês por turma	Controle de frequência e ficha de inscrição;	Mensal
Promover 2 eventos internos com apresentações dos alunos	Relatórios e registros fotográficos/vídeos dos eventos	Semestral
Participar de 4 campeonatos por semestre	Relatórios de participação e certificados das competições	Semestral

6.1 - DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:		
METAS QUALITATIVAS	PARÂMETRO DE AFERIÇÃO	PERIODICIDADE
Desenvolver coordenação motora, força, equilíbrio e flexibilidade dos alunos	Avaliação técnica dos professores (checklist de habilidades)	Trimestral
Incentivar disciplina, respeito e cooperação durante as atividades	Relatórios de observação do comportamento e feedback dos professores	Trimestral
Promover inclusão social e engajamento das famílias	Registro de participação em reuniões e atividades comunitárias	Semestral
Melhorar a autoestima e motivação dos alunos	Entrevistas, questionários ou feedback dos alunos	Semestral

6.2 – OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

- Promover a formação esportiva e social de crianças e adolescentes por meio da ginástica artística, incentivando o desenvolvimento físico, emocional e social.

6.3 – OBJETIVO ESPECÍFICO DA PROPOSTA

- Desenvolver habilidades técnicas e motoras de cada aluno;
- Incentivar valores como disciplina, respeito, cooperação e autoestima;
- Fomentar a inclusão social e o engajamento familiar;
- Promover participação em festivais internos e competições municipais/regionais.

ALG

LIMEIRA, 2025

6.4 - ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

O projeto atenderá prioritariamente a população Limeirense, incluindo escolas públicas e público em geral, porém, se houver a necessidade e capacidade, poderá também atender participantes de outros municípios.

6.5 - PERÍODO DE EXECUÇÃO DO OBJETO PROPOSTO

O projeto terá vigência de 11 meses a partir da data de assinatura do Termo de Fomento, com previsão de acontecer de fevereiro de 2026 a dezembro de 2026, conforme item 19.1 do edital de chamamento Nº 01/2025.

6.6 - METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA

O projeto será desenvolvido ao longo de 11 meses, com atividades semanais distribuídas em turmas por faixa etária e nível técnico.

As aulas contemplam:

Iniciação: movimentos básicos, coordenação motora e flexibilidade.

Treinamento: aperfeiçoamento técnico, força, equilíbrio e resistência.

Rendimento: preparação para competições e apresentações.

Além das aulas, serão realizadas:

Festivais internos (2 por ano)

Participações em competições (4 por semestre)

Oficinas pedagógicas e de inclusão social

Acompanhamento de frequência, desempenho e evolução técnica

As aulas serão ministradas na sede da ALG, localizada na rua João Antônio Pereira Gomes Romeiro, 14, Porto Real IV, CEP: 13485-468, por um Professor/Técnico, Profissional de Educação Física.

SEGUE ABAIXO, CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DAS AULAS E TREINOS

Formação Esportiva:

TURMA	IDADE	SEXTA-FEIRA	GÊNERO
Iniciação	7 a 18 anos	13:30 as 14:30	Feminino e Masculino

Treinamento Esportivo:

TURMA	IDADE	TERÇA E QUINTA	GÊNERO
Treinamento	7 a 18 anos	14:00 as 15:00	Feminino e Masculino

Rendimento Esportivo:

TURMA	IDADE	QUARTA E SEXTA	GÊNERO
Rendimento	9 a 18 anos	14:30 as 17:00	Feminino e Masculino

ALG

Proc. nº	904448, 25
Fis.	3764 / Rub. na

LIMEIRA, 2025

6.7 - PÚBLICO BENEFICIÁRIO INDIRETO

De forma indireta, serão beneficiados os familiares e responsáveis dos participantes, bem como a comunidade escolar e o entorno social, totalizando cerca de 240 pessoas impactadas pelas ações do projeto. O impacto indireto se dá pela melhoria da convivência social, fortalecimento de vínculos familiares, valorização do esporte como instrumento de inclusão e o incentivo à participação em atividades saudáveis e educativas.

6.7.1 - PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

O projeto atenderá 55 crianças e adolescentes, de 7 a 18 anos de idade, de ambos os sexos, residentes no município de Limeira/SP, preferencialmente oriundos de escolas públicas e em situação de vulnerabilidade social. Esses participantes serão beneficiados de forma direta por meio das aulas regulares de ginástica artística, acompanhamento técnico-pedagógico, fornecimento de uniformes e oportunidades de participação em festivais e eventos esportivos.

6.8 - META DE ATENDIMENTO TOTAL

A meta de atendimento total do projeto é beneficiar 55 crianças e adolescentes, com idades entre 7 e 18 anos, de ambos os sexos, ao longo dos 11 meses de execução.

Esses participantes terão acesso regular às aulas de ginástica artística masculina e feminina, com carga horária média de 8 horas semanais, abrangendo os níveis de iniciação, formação esportiva, treinamento e rendimento.

O atendimento será contínuo, priorizando a manutenção da frequência, o acompanhamento técnico e pedagógico e a evolução individual de cada participante, assegurando a permanência e o desenvolvimento integral dos alunos durante todo o período de vigência do projeto.

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015

ALG

LIMEIRA, 2025

6.9 - COMPABILIDADE DE CUSTOS

DESPESA	ORÇAMENTO 1	ORÇAMENTO 2	ORÇAMENTO 3	VALOR APLICADO
Camiseta Personalizada	ELO7 R\$42,00	MERCADO LIVRE R\$43,00	AMAZON R\$44,00	R\$43,00
Shorts Bermuda Masculino	ELO7 R\$46,00	MERCADO LIVRE R\$47,00	AMAZON R\$48,00	R\$47,00
Collant Feminino	ELO 7 R\$48,00	MERCADO LIVRE R\$50,00	AMAZON R\$55,00	R\$51,00
Shorts Feminino	ELO 7 R\$29,00	MERCADO LIVRE R\$30,00	AMAZON R\$31,00	R\$30,00
Aluguel do Espaço Físico	ROQUE IMÓVEIS R\$1.900,00	MATTIAZZO IMÓVEIS R\$2.000,00	PORTINARI IMÓVEIS R\$2.100,00	R\$2.000,00

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015

ALG

LIMEIRA, 2025

6.10 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO:												
Atividades	MESES											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Contratar profissionais	X											
Divulgação do projeto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Lista dos interessados	X											
Teste de nível	X											
Preenchimento ficha de inscrição	X											
Confecção de uniformes para aulas		X										
Início das aulas		X										
Entrega de uniformes para aulas				X								
Preparação para competição			X									
Competição				X	X	X						
Torneio interno						X						
Análise de planejamentos, manutenção							X					
Avaliação de desempenho							X					
Preparação para campeonatos							X					
Competição								X	X	X	X	
Avaliação final												X
Torneio interno de encerramento												X
Prestação de contas		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Relatório		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Planilha de frequência		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

7 – CAPACIDADE INSTALADA**7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC**

Nome	Formação	Função na OSC	Carga horária mensal de Trabalho
Laís Cristina Lima Nascimento	Educação Física	Professora/Técnica	40 horas

7.1.1 – EQUIPE DE PROFISSIONAIS QUE ATUARAM DIRETAMENTE NO PROJETO

Profissional	Formação	Total horas/aula contratada mês	Valor hora/aula	Valor total/mês
1 Professor/Técnico de Ginástica Artística	Graduação - Educação Física; Conhecimento técnico na modalidade; Especialista - Neurociência e Treinamento Mental para atletas.	40 horas	R\$41,54	R\$1.661,60

7.2 - ESTRUTURA FÍSICA: () PRÓPRIA () CEDIDA (X) ALUGADA () OUTROS**7.3 - INSTALAÇÕES FÍSICAS:**

Espaço Físico	Quantidade	Tipo de Atividades Desenvolvidas no Espaço
Estacionamento	12	Guardar carros
Recepção	1	Atendimento geral ao público
Sala de espera	2	Pais e familiares acompanham os alunos em aula
Banheiro	4	
Vestuário	2	Trocas de roupas e banhos
Escritório administrativo	1	Gestão da empresa e reuniões
Sala de sessões	1	Atendimentos psicológicos e fisioterapia
Cozinha	2	Refeições
Área de serviço	1	Estoque para produtos de limpeza
Área de ginástica artística	1	Aulas e treinos de ginástica artística
Área de ginástica rítmica	1	Aulas e treinos de ginástica rítmica

7.4 - EQUIPAMENTO E MATERIAIS DISPONÍVEIS:

Equipamento	Quantidade
Pista de tumbling	1
Mesa de salto escolar	1
Pista de corrida com placas de tatame	14
Barra paralela adaptada	1
Trave de equilíbrio oficial	1
Trave de equilíbrio baixa	1
Trave de equilíbrio de chão	1
Caixa com 6 graduações	1
Mini-tramp	1
Trampolim	2
Barrinha de chão	2
Colchões de proteção nos equipamentos	17

8 – MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA**8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto**

O monitoramento e a avaliação do projeto serão realizados de forma contínua e sistemática, com o objetivo de acompanhar o desenvolvimento das atividades, verificar o cumprimento das metas estabelecidas e garantir a efetividade das ações propostas.

As principais técnicas de monitoramento e avaliação a serem aplicadas são:

1º Registro de frequência dos participantes:

Controle mensal de presença nas aulas e atividades, assegurando o acompanhamento individualizado de cada aluno e a identificação de eventuais casos de evasão ou baixa participação.

2º Relatórios mensais de execução:

Elaboração de relatórios contendo a descrição das atividades realizadas, número de beneficiários atendidos, resultados parciais alcançados e eventuais ajustes de percurso necessários.

3º Observação direta e acompanhamento técnico-pedagógico:

A equipe de coordenação acompanhará presencialmente as aulas, avaliando o desempenho dos professores, a evolução dos alunos, o uso dos materiais e a adequação do espaço físico.

4º Avaliação de desempenho e evolução dos alunos:

Aplicação de instrumentos de avaliação trimestral, com base em critérios técnicos da ginástica artística (coordenação, equilíbrio, força, flexibilidade e disciplina), visando medir a progressão pedagógica e esportiva.

5º Reuniões de acompanhamento e feedback:

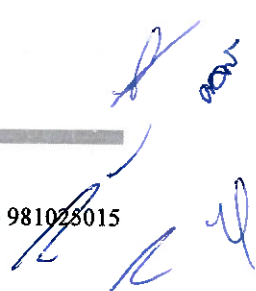
Realização de reuniões bimestrais entre a equipe técnica e a coordenação do projeto para análise de resultados, ajustes metodológicos e discussão de estratégias de aprimoramento.

6º Indicadores quantitativos e qualitativos:

- **Quantitativos:** número de participantes atendidos, frequência média mensal, número de aulas executadas e eventos realizados.
- **Qualitativos:** evolução técnica dos alunos, nível de satisfação dos beneficiários e impacto social percebido pela comunidade e famílias.

7º Relatório final de execução:

Consolidação dos resultados obtidos ao final da vigência, contendo comparativo entre metas planejadas e resultados alcançados, acompanhado de documentação comprobatória (fotos, listas de presença, relatórios e registros audiovisuais).



ALG

LIMEIRA, 2025

9 – DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS			
DESCRIÇÃO DETALHADA DA DESPESA POR TIPO	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Item 1 - Camiseta Personalizada	45	R\$43,00	R\$1.935,00
Item 2 - Shorts Bermuda Masculino	45	R\$47,00	R\$2.115,00
Item 3 - Collant Feminino	45	R\$51,00	R\$2.295,00
Item 4 - Shorts Feminino	45	R\$30,00	R\$1.350,00
Item 5 - Aluguel do espaço físico	11	R\$2.000,00	R\$22.000,00
Recursos Humanos	11	R\$1.661,60	R\$18.277,60
Taxa de Filiação - Liga Intermunicipal de Ginástica	1	R\$2.027,40	R\$2.027,40
TOTAL			50.000,00

10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO – ANEXO II

AÇÕES DO PROJETO								
Meses	Recursos Humanos	Aluguel	Camisetas	Shorts Bermuda Masculino	Collant Feminino	Shorts Feminino	Taxa de Filiação	TOTAL
Fevereiro	R\$1.661,60	R\$2.000,00	R\$1.935,00	R\$2.115,00	R\$2.295,00	R\$1.350,00	R\$2.027,40	R\$13.384,00
Março	R\$1.661,60	R\$2.000,00						R\$3.661,60
Abril	R\$1.661,60	R\$2.000,00						R\$3.661,60
Maio	R\$1.661,60	R\$2.000,00						R\$3.661,60
Junho	R\$1.661,60	R\$2.000,00						R\$3.661,60
Julho	R\$1.661,60	R\$2.000,00						R\$3.661,60
Agosto	R\$1.661,60	R\$2.000,00						R\$3.661,60
Setembro	R\$1.661,60	R\$2.000,00						R\$3.661,60
Outubro	R\$1.661,60	R\$2.000,00						R\$3.661,60
Novembro	R\$1.661,60	R\$2.000,00						R\$3.661,60
Dezembro	R\$1.661,60	R\$2.000,00						R\$3.661,60
TOTAL	R\$18.277,60	R\$22.000,00	R\$1.935,00	R\$2.115,00	R\$2.295,00	R\$1.350,00	R\$2.027,40	50.000,00

11 - DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Pede Deferimento

Limeira, 08 de dezembro de 2025.



Rodolfo Eugenio Ponte - Presidente da ALG

12 - ASSINATURA DO CONCEDENTE

Local e Data

Assinatura do Concedente

LIMEIRA/SP

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015