



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 05/02/2024	TERÇA 06/02/2024	QUARTA 07/02/2024	QUINTA 08/02/2024	SEXTA 09/02/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Cozido	Frango	Figado Bovino	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Batata Inglesa	Abóbora	Abobrinha	Beterraba
	Brócolis	Tomate	Espinafre	Escarola	Chuchu

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------


LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Laranja/Mexerica	Banana	Pera	Melância
------------------------	------	------------------	--------	------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Carne Suína	Carne Bovina
	Mandioca	Cenoura	Mandioquinha	Batata	Couve Manteiga
	Repolho	Acelga	Chuchu	Vagem	Tomate

Energia (kcal)	509	482	547	482	395
CHO (g)	78	73	77	71	54
PTN (g)	19	20	19	19	17
LPD (g)	14	13	12	14	12
Vit. A (mcg)	524	442	1960	359	390
Vit. C (mg)	64	66	57	46	46
Ca (mg)	328	303	350	286	263
Fe (mg)	6	6	103	7	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
483	71	19	13
	58%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
735	56	306	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 804


Cintia Crispina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/02/2024	TERÇA 13/02/2024	QUARTA 14/02/2024	QUINTA 15/02/2024	SEXTA 16/02/2024
LANCHE Manhã: 08:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil


ALMOÇO Manhã: 10:00	Ponto Facultativo	Feriado	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Suína
			Cenoura	Beterraba	Abóbora
Brócolis	Inhame	Tomate			
LANCHE Tarde: 12:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30			Maçã	Banana	Salada de Frutas


JANTAR Tarde: 15:00			Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Frango	Frango	Frango
			Mandioca	Cenoura	Batata inglesa
Couve-flor	Ervilha	Couve Manteiga			

Energia (kcal)			475	499	676
CHO (g)			72	78	123
PTN (g)			20	20	23
LPD (g)			12	13	13
Vit. A (mcg)			494	409	607
Vit. C (mg)			51	40	243
Ca (mg)			288	272	366
Fe (mg)			5	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
550	91 66%	21 15%	13 21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
503	111	309	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Ilme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/02/2024	TERÇA 20/02/2024	QUARTA 21/02/2024	QUINTA 22/02/2024	SEXTA 23/02/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Suína	Figado Bovino	Carne Bovina	Frango
	Batata doce	Batata Inglesa	Brócolis	Cenoura	Abóbora
	Chuchu	Cenoura	Tomate	Vagem	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------


LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Pera	Banana	Mamão	Melão
------------------------	---------	------	--------	-------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Frango	Frango	Carne Bovina
	Cenoura	Beterraba	Inhame	Abóbora	Mandioquinha
	Repolho	Abobrinha	Couve Manteiga	Tomate	Acelga

Energia (kcal)	469	47	479	496	454
CHO (g)	71	71	75	77	67
PTN (g)	19	19	20	20	19
LPD (g)	12	12	12	13	12
Vit. A (mcg)	544	400	1951	331	577
Vit. C (mg)	57	42	48	62	78
Ca (mg)	281	272	281	321	287
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
474	72	19	12
	61%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
760	57	288	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604


Cintia Constância da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO/MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/02/2024	TERÇA 27/02/2024	QUARTA 28/02/2024	QUINTA 29/02/2024	SEXTA 01/03/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Ovos Cozidos	Carne Suína	Frango
	Chuchu	Abóbora	Mandiocinha	Abóbora	Batata Inglesa
Beterraba	Espinafre	Couve Flor	Acelga	Tomate	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Laranja/Mexerica	Banana	Maçã	Melância	Salada de Frutas
------------------------	------------------	--------	------	----------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão	Angu de Fubá
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Mandiocinha	Cenoura	Abobrinha	Inhame	Mandioca
Brócolis	Ervilha	Batata doce	Escarola	Couve Manteiga	

Energia (kcal)	486	477	494	488	672
CHO (g)	74	73	77	71	124
PTN (g)	20	20	18	20	22
LPD (g)	13	13	13	14	13
Vit. A (mcg)	344	496	493	465	448
Vit. C (mg)	98	41	50	58	231
Ca (mg)	307	287	284	324	342
Fe (mg)	5	5	5	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
523	84	20	13
	64%	15%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
449	96	309	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140