



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina Moida	Filé de Sobrecoxa	Fígado	Peito de Frango
	Abóbora e Chuchu	Beterraba e Couve	Batata Doce e Abobrinha	Abóbora e Escarola	Batata e Almeirão

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã	Banana	Pera	Mamão
------------------------	-------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Carne Bovina	Carne Bovina Moida	Peito de Frango	Feijão
	Carne Bovina	Mandioca, Cenoura e Abobrinha	Abóbora, Chuchu e Couve	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Carne Bovina
	Cenoura e Batata				Chuchu e Cenoura

Energia (kcal)	540	548	603	535	562
CHO (g)	83	85	104	85	87
PTN (g)	22	22	19	20	23
LPD (g)	13	14	13	13	14
Vit. A (mcg)	418	622	620	2039	466
Vit. C (mg)	50	81	69	48	87
Ca (mg)	300	330	320	301	317
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
557,6	88,8	21,2	13,4
	64%	15%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
833	67	313,6	6


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Peito de Frango	Omelete com Espinafre	Carne Bovina	Peito de Frango
	Abobrinha e Cenoura	Cenoura e Repolho	Beterraba	Mandioca e Escarola	Chuchu e Couve

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Carne Bovina	Peito de Frango	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina Moída	Mandioca, Cenoura e Abobrinha	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Carne Bovina
	Batata Doce e Chuchu	Batata, Cenoura e Vagem			Cenoura e Mandioca

Energia (kcal)	561	608	569	560	562
CHO (g)	89	104	91	90	88
PTN (g)	22	20	21	20	22
LPD (g)	13	13	14	13	13
Vit. A (mcg)	634	571	579	459	588
Vit. C (mg)	47	49	48	50	100
Ca (mg)	303	318	324	297	336
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
572	92	21	13
	65%	15%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
566	59	316	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/08/2025	TERÇA 19/08/2025	QUARTA 20/08/2025	QUINTA 21/08/2025	SEXTA 22/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Peito de Frango
	Mandioca e Repolho	Batata Doce	Batata e Couve	Chuchu e Escarola	Abóbora e Chuchu

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã	Banana	Melancia	Mamão
------------------------	-------	------	--------	----------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Mandioca	Arroz
	Feijão	Carne Bovina Moída	Peito de Frango	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída	Chuchu e Cenoura	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Carne Bovina Moída	Carne Bovina
	Beterraba e Abobrinha			Cenoura e Abobrinha	Chuchu e Tomate

Energia (kcal)	577	561	557	517	534
CHO (g)	93	87	90	77	82
PTN (g)	22	20	22	21	22
LPD (g)	13	14	12	14	13
Vit. A (mcg)	342	571	559	557	332
Vit. C (mg)	54	45	74	51	84
Ca (mg)	307	290	317	316	310
Fe (mg)	6	6	6	7	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
549	86	21	13
	62%	16%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
472	62	308	6


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/08/2025	TERÇA 26/08/2025	QUARTA 27/08/2025	QUINTA 28/08/2025	SEXTA 29/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina Moída	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina
	Abobrinha e Chuchu	Cenoura e Abóbora	Mandioca e Escarola	Beterraba e Abobrinha	Chuchu e Cenoura

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão
------------------------	------	------	--------	---------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Peito de Frango	Filé de Sobrecoxa	Feijão	Feijão	Peito de Frango
	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Batata, Cenoura e Vagem	Peito de Frango	Carne Bovina	Batata, Cenoura e Mandioquinha
			Abobrinha e Couve	Batata Doce e Escarola	

Energia (kcal)	539	531	508	625	540
CHO (g)	85	82	78	108	90
PTN (g)	20	21	19	19	16
LPD (g)	13	13	13	13	12
Vit. A (mcg)	492	580	307	488	459
Vit. C (mg)	51	47	40	62	78
Ca (mg)	294	301	286	313	294
Fe (mg)	6	6	5	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
549	89	19	13
	65%	14%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
465	56	298	6


Cintia Silveira da Sil
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.