



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JULHO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>07/07/2025 | TERÇA<br>08/07/2025 | QUARTA<br>09/07/2025 | QUINTA<br>10/07/2025 | SEXTA<br>11/07/2025 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Leite                 | Leite               |                      |                      |                     |
|                        | Biscoito              | Ovo Mexido          |                      |                      |                     |

|                        |                                 |                                     |         |      |      |
|------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------|------|------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Arroz                           | Arroz                               | FERIADO | EMEC | EMEC |
|                        | Feijão                          | Feijão                              |         |      |      |
|                        | Peito de Frango<br>com Mandioca | Sobrecoxa<br>Refogada com<br>Batata |         |      |      |
|                        | Salada de<br>Beterraba          | Salada de Repolho                   |         |      |      |

|                        |       |       |  |  |  |
|------------------------|-------|-------|--|--|--|
| LANCHE<br>Tarde: 13:00 | Leite | Leite |  |  |  |
|                        | Melão | Maçã  |  |  |  |

|                        |                                                                               |                                                                 |  |  |  |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--|--|--|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Sopa de Macarrão,<br>Carne Bovina<br>Cubos, Chuchu,<br>Abobrinha e<br>Abóbora | Nhoque à<br>Bolonhesa com<br>Manjericão (Carne<br>Bovina Moída) |  |  |  |
|                        |                                                                               | Salada de Batata,<br>Cenoura e Vagem                            |  |  |  |

|                |     |     |  |  |  |
|----------------|-----|-----|--|--|--|
| Energia (kcal) | 729 | 766 |  |  |  |
| CHO (g)        | 99  | 93  |  |  |  |
| PTN (g)        | 32  | 38  |  |  |  |
| LPD (g)        | 23  | 27  |  |  |  |
| Vit. A (mcg)   | 327 | 591 |  |  |  |
| Vit. C (mg)    | 375 | 556 |  |  |  |
| Ca (mg)        | 305 | 336 |  |  |  |
| Fe (mg)        | 7   | 9   |  |  |  |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 747                                    | 96                         | 35                         | 25                         |
|                                        | 51%                        | 19%                        | 30%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 459                                    | 465                        | 320                        | 8                          |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista - Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JULHO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>14/07/2025 | TERÇA<br>15/07/2025 | QUARTA<br>16/07/2025 | QUINTA<br>17/07/2025 | SEXTA<br>18/07/2025 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 |                       |                     | Leite                | Leite                | Leite               |
|                        |                       |                     | Biscoito             | Flocos de Milho      | Biscoito            |

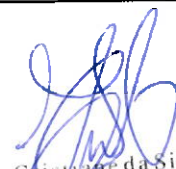
|                        |                |                |                                           |                                   |                      |
|------------------------|----------------|----------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | RECESSO LETIVO | RECESSO LETIVO | Arroz                                     | Arroz                             | Arroz                |
|                        |                |                | Feijão                                    | Feijão                            | Feijão               |
|                        |                |                | Carne Bovina em<br>Cubos com<br>Beringela | Omelete de Forno<br>com Espinafre | Sobrecoxa com Batata |
|                        |                |                |                                           | Salada de Tomate                  | Salada de Escarola   |

|                        |  |  |       |        |       |
|------------------------|--|--|-------|--------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:00 |  |  | Leite | Leite  | Leite |
|                        |  |  | Pera  | Ponkan | Maçã  |

|                        |  |  |                                                                            |                                                                      |                                                                                 |
|------------------------|--|--|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 |  |  | Canja<br>(Arroz, Peito de<br>Frango, Batata,<br>Cenoura e<br>Mandioquinha) | Sopa de Mandioca,<br>Feijão, Carne<br>Bovina, Abobrinha<br>e Cenoura | Sopa de Macarrão,<br>Carne Bovina Moída,<br>Abóbora, Chuchu e<br>Couve Manteiga |
|------------------------|--|--|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|

|                |  |  |     |     |     |
|----------------|--|--|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) |  |  | 772 | 907 | 737 |
| CHO (g)        |  |  | 113 | 135 | 97  |
| PTN (g)        |  |  | 34  | 36  | 30  |
| LPD (g)        |  |  | 21  | 26  | 25  |
| Vit. A (mcg)   |  |  | 530 | 575 | 322 |
| Vit. C (mg)    |  |  | 75  | 138 | 50  |
| Ca (mg)        |  |  | 343 | 476 | 301 |
| Fe (mg)        |  |  | 8   | 24  | 6   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 805                                    | 115                        | 33                         | 24                         |
|                                        | 57%                        | 16%                        | 27%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 476                                    | 88                         | 373                        | 12                         |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JULHO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO | SEGUNDA<br>21/07/2025 | TERÇA<br>22/07/2025 | QUARTA<br>23/07/2025 | QUINTA<br>24/07/2025 | SEXTA<br>25/07/2025 |
|----------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE               | Leite                 | Leite               | Leite                | Leite                | Leite               |
| Manhã: 08:00         | Biscoito              | Flocos de Milho     | Ovo Mexido           | Biscoito             | Flocos de Milho     |

|                        |                                  |                                       |                  |                         |                                       |
|------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Arroz                            | Arroz                                 | Arroz            | Arroz                   | Arroz                                 |
|                        | Feijão                           | Feijão                                | Feijão           | Feijão                  | Feijão                                |
|                        | Carne Bovina em Cubos com Batata | Peito de Frango Refogado com Mandioca | Fígado Acebolado | Sobrecoxa com Abobrinha | Carne Bovina em Cubos com Batata Doce |
|                        | Salada de Acelga                 | Salada de Pepino                      | Salada de Alface | Salada de Couve         | Salada de Escarola                    |

|              |       |       |                    |         |        |
|--------------|-------|-------|--------------------|---------|--------|
| LANCHE       | Leite | Leite | Leite              | Leite   | Leite  |
| Tarde: 13:00 | Pera  | Maçã  | Banana com Abacate | Morango | Ponkan |

|                        |                                                          |                                                             |                                                                        |                                                                 |                                                                |
|------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Tomate) | Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha e Cenoura | Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Abóbora e Couve Manteiga | Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Batata, Mandioquinha e Brócolis | Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha) |
|------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 730 | 920 | 543 | 643 | 931 |
| CHO (g)        | 101 | 145 | 77  | 93  | 158 |
| PTN (g)        | 31  | 37  | 21  | 31  | 40  |
| LPD (g)        | 22  | 23  | 16  | 25  | 26  |
| Vit. A (mcg)   | 457 | 513 | 307 | 607 | 855 |
| Vit. C (mg)    | 55  | 74  | 43  | 108 | 168 |
| Ca (mg)        | 314 | 432 | 293 | 330 | 450 |
| Fe (mg)        | 6   | 23  | 6   | 7   | 24  |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 795                                    | 118                        | 36                         | 25                         |
|                                        | 60%                        | 16%                        | 24%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 1218                                   | 92                         | 374                        | 14                         |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JULHO - AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>28/07/2025 | TERÇA<br>29/07/2025 | QUARTA<br>30/07/2025            | QUINTA<br>31/07/2025 | SEXTA<br>01/08/2025               |
|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Leite                 | Leite               | Leite                           | Leite                | Leite                             |
|                        | Biscoito              | Ovo Mexido          | Bisnaguinha com<br>Patê de Atum | Biscoito             | Bisnaguinha com Patê<br>de Frango |

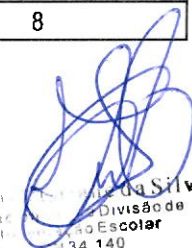
|                        |                                                         |                  |                                             |                                      |                                          |
|------------------------|---------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Arroz                                                   | Arroz            | Arroz                                       | Arroz                                | Arroz                                    |
|                        | Feijão                                                  | Feijão           | Feijão                                      | Feijão                               | Feijão                                   |
|                        | Carne Bovina em<br>Cubos com<br>Mandioca e<br>Berinjela | Fígado Acebolado | Carne Bovina em<br>Cubos com Batata<br>Doce | Sobrecoxa<br>Refogada com<br>Abóbora | Peixe com Mandioca,<br>Pimentão e Tomate |
|                        |                                                         | Salada de Tomate | Salada de Alface                            | Salada de Escarola                   | Salada de Acelga                         |

|                        |        |       |                    |         |       |
|------------------------|--------|-------|--------------------|---------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:00 | Leite  | Leite | Leite              | Leite   | Leite |
|                        | Ponkan | Maçã  | Banana com Abacate | Morango | Mamão |

|                        |                                                                         |                                                                            |                                                                            |                                                                      |                                                                         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Sopa de Macarrão,<br>Peito de Frango,<br>Chuchu, Abobrinha<br>e Abóbora | Canja<br>(Arroz, Peito de<br>Frango, Batata,<br>Cenoura e<br>Mandioquinha) | Sopa de Macarrão,<br>Peito de Frango,<br>Batata Doce,<br>Chuchu e Mandioca | Sopa de Mandioca,<br>Feijão, Carne<br>Bovina, Abobrinha<br>e Cenoura | Canja<br>(Arroz, Peito de Frango,<br>Batata, Cenoura e<br>Mandioquinha) |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

|                |     |      |     |     |     |
|----------------|-----|------|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 744 | 928  | 795 | 681 | 843 |
| CHO (g)        | 104 | 149  | 125 | 84  | 125 |
| PTN (g)        | 32  | 36   | 47  | 30  | 43  |
| LPD (g)        | 22  | 21   | 26  | 25  | 19  |
| Vit. A (mcg)   | 396 | 3659 | 598 | 356 | 597 |
| Vit. C (mg)    | 107 | 76   | 53  | 91  | 122 |
| Ca (mg)        | 316 | 414  | 386 | 315 | 415 |
| Fe (mg)        | 6   | 24   | 8   | 7   | 8   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                 |                 |                 |
|----------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)         | PTN (g)         | LPD (g)         |
|                                        | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 25 a 35% do VET |
| 798                                    | 117             | 37              | 22              |
|                                        | 57%             | 18%             | 25%             |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)     | Ca (mg)         | Fe (mg)         |
| 1121                                   | 89              | 369             | 10              |

  
\_\_\_\_\_  
Divisão de  
Alimentação Escolar  
34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.