



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 05/05/2025	TERÇA 06/05/2025	QUARTA 07/05/2025	QUINTA 08/05/2025	SEXTA 09/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	CONSELHO DE CICLO - REUNIÃO PEDAGÓGICA	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Peito de Frango	Fígado	Carne Bovina	Sobrecoxa
		Abóbora	Batata e Cenoura	Mandioca e Abobrinha	Batata Doce

LANCHE Tarde: 12:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30		Maçã	Caqui	Banana com Abacate	Mamão
------------------------	--	------	-------	-----------------------	-------

JANTAR Tarde: 15:00		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Peito de Frango	Feijão
		Carne Bovina	Carne Bovina	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Carne Bovina
		Batata, Cenoura e Vagem	Berinjela e Tomate		Chuchu e Tomate

Energia (kcal)	477	446	494	448	457
CHO (g)	78	66	74	73	67
PTN (g)	14	18	20	15	18
LPD (g)	12	12	14	11	14
Vit. A (mcg)	299	304	387	472	288
Vit. C (mg)	39	38	63	94	43
Ca (mg)	290	264	291	293	266
Fe (mg)	5	5	6	4	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
465	71	17	13
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
350	56	281	5


Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/05/2025	TERÇA 13/05/2025	QUARTA 14/05/2025	QUINTA 15/05/2025	SEXTA 16/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Omelete com Espinafre	Fígado	Carne Bovina	Sobrecoxa
	Abóbora	Cenoura	Mandioca e Cenoura	Batata e Escarola	Mandioquinha e Couve

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Caqui	Banana com Abacate	Mamão
------------------------	------	------	-------	-----------------------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Carne Bovina	Carne Bovina	Peito de Frango	Feijão
	Carne Bovina	Mandioca, Chuchu e Abobrinha	Batata, Abóbora e Chuchu	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Carne Bovina
	Batata Doce				Abobrinha

Energia (kcal)	443	434	501	433	451
CHO (g)	63	63	76	64	71
PTN (g)	17	17	19	18	15
LPD (g)	14	12	14	12	12
Vit. A (mcg)	409	324	261	2078	502
Vit. C (mg)	40	41	44	77	58
Ca (mg)	297	260	270	276	287
Fe (mg)	5	5	5	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
452	68	17	13
	59%	15%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
715	52	278	5


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/05/2025	TERÇA 20/05/2025	QUARTA 21/05/2025	QUINTA 22/05/2025	SEXTA 23/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Filé de Sobrecoxa	Fígado Bovino	Carne Bovina	Peito de Frango
	Chuchu	Abobrinha	Batata Doce	Mandioca e Cenoura	Batata e Couve

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Caqui	Banana com Abacate	Mamão
------------------------	------	------	-------	--------------------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Carne Bovina	Carne Bovina	Peito de Frango	Feijão
	Carne Bovina	Cenoura e Chuchu	Mandioca, Chuchu e Abobrinha	Batata, Cenoura e Mandoquinha	Carne Bovina
	Abóbora				Berinjela e Tomate

Energia (kcal)	477	446	494	448	457
CHO (g)	78	66	74	73	67
PTN (g)	14	18	20	15	18
LPD (g)	12	12	14	11	14
Vit. A (mcg)	299	304	387	472	288
Vit. C (mg)	39	38	63	94	43
Ca (mg)	290	264	291	293	266
Fe (mg)	5	5	6	4	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
465	71	17	13
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
350	56	281	5


Cintia Griselda Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/05/2025	TERÇA 27/05/2025	QUARTA 28/05/2025	QUINTA 29/05/2025	SEXTA 30/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Beterraba	Abóbora	Chuchu	Batata Doce e Escarola	Mandioca e Chuchu

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Caqui	Banana com Abacate	Mamão
------------------------	------	------	-------	--------------------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Peito de Frango	Peito de Frango	Carne Bovina Moída	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Batata, Cenoura e Abobrinha	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Batata, Abóbora e Chuchu	Filé de Sobrecoxa
	Chuchu				Batata Doce

Energia (kcal)	469	438	485	451	455
CHO (g)	75	64	76	72	73
PTN (g)	15	18	19	15	15
LPD (g)	12	12	12	12	12
Vit. A (mcg)	407	307	1868	376	324
Vit. C (mg)	56	37	44	75	45
Ca (mg)	272	259	265	269	258
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
459	72	16	12
	62%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
656	51	265	5


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.