



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite		
	Biscoito de Milho	Biscoito de Polvilho	Biscoito de Milho		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Omelete de Forno	Sobrecoxa Refogada com Batata e Tomate	Peito de Frango com Tomate e Chuchu		
	Salada de Beterraba				

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite		
	Ponkan	Melão	Maçã		

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Abóbora, Abobrinha e Couve	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Abobrinha e Vagem	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha)		
------------------------	---	---	---	--	--

Energia (kcal)	731	549	690	0	0
CHO (g)	98	56	94	0	0
PTN (g)	36	30	37	0	0
LPD (g)	22	23	19	0	0
Vit. A (mcg)	267	370	264	0	0
Vit. C (mg)	70	22	16	0	0
Ca (mg)	451	402	415	0	0
Fe (mg)	3	1	2	0	0

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
657	83	34	21	
	55%	19%	26%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
300	36	423	2	

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/07/2026	TERÇA 14/07/2026	QUARTA 15/07/2026	QUINTA 16/07/2026	SEXTA 17/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00					Leite Biscoito de Polvilho

ALMOÇO Manhã: 10:00	RECESSO LETIVO	RECESSO LETIVO	RECESSO LETIVO	RECESSO LETIVO	Arroz
					Feijão
					Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate

LANCHE Tarde: 13:00					Leite
					Maçã

JANTAR Tarde: 15:00					Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha)
------------------------	--	--	--	--	--

Energia (kcal)	0	0	0	0	734
CHO (g)	0	0	0	0	94
PTN (g)	0	0	0	0	37
LPD (g)	0	0	0	0	24
Vit. A (mcg)	0	0	0	0	275
Vit. C (mg)	0	0	0	0	17
Ca (mg)	0	0	0	0	417
Fe (mg)	0	0	0	0	3

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
734	94	37	24
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
275	17	417	3

VICTORIA PALATI
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/07/2026	TERÇA 21/07/2026	QUARTA 22/07/2026	QUINTA 23/07/2026	SEXTA 24/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Polvilho	Leite Flocos de Milho	Leite Ovo Mexido	Leite Biscoito de Milho	Leite Biscoito Polvilho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata	Peito de Frango Refogado com Chuchu	Fígado Acebolado Salada de Beterraba	Sobrecoxa com Abobrinha	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Banana	Uva	Ponkan

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha e Cenoura	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Abóbora e Couve Manteiga	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Batata, Mandioquinha e Escarola	Arroz
	Feijão				Feijão
	Peito de Frango com Cenoura				Peito de Frango com Mandioca e Tomate

Energia (kcal)	759	574	769	618	666
CHO (g)	96	79	109	100	107
PTN (g)	39	28	38	35	49
LPD (g)	24	17	20	18	25
Vit. A (mcg)	276	161	3379	336	364
Vit. C (mg)	8	4	13	8	71
Ca (mg)	437	419	258	252	456
Fe (mg)	4	3	6	3	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
677	98	38	21
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
903	21	364	4

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO - AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/07/2026	TERÇA 28/07/2026	QUARTA 29/07/2026	QUINTA 30/07/2026	SEXTA 31/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito de Polvilho	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Patê de Atum	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Frango

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa Refogada com Abóbora	Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate	Peito de Frango Refogado Salada de Beterraba	Carne Bovina em Cubos com Batata Salada de Chuchu	Sobrecoxa Refogada com Batata Doce e Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana	Morango	Ponkan

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Batata e Cenoura	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz
	Feijão				Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Chuchu	Carne Bovina em Cubos com Abóbora			

Energia (kcal)	942	970	888	698	989
CHO (g)	112	139	115	89	124
PTN (g)	50	51	53	37	61
LPD (g)	32	25	24	21	28
Vit. A (mcg)	209	389	243	218	431
Vit. C (mg)	14	39	13	63	78
Ca (mg)	451	541	499	421	536
Fe (mg)	6	19	5	3	7

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
897	116	51	26
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
298	41	490	8

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.