



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/02/2023	TERÇA 07/02/2023	QUARTA 08/02/2023	QUINTA 09/02/2023	SEXTA 10/02/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Polvilho	Leite Flocos de Milho	Leite Pão com Requeijão Caseiro	Leite Pão com Patê de Cenoura Vegano	Leite Pão com Ovo Mexido

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa Refogada	Carne em Cubos Refogada com Mandioca	Peixe Refogado com Batata	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Peito de Frango Refogado com Brócolis
	Salada de Abóbora e Chuchu			Batata Doce Assada	
	Salada de Repolho	Salada de Escarola	Salada de Almeirão	Salada de Pepino	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana com Aveia	Melancia	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina Moída Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada
	Salada de Mandiocquinha e Salsa	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Couve

Energia (kcal)	847	857	904	833	931
CHO (g)	108	135	132	123	133
PTN (g)	38	33	42	37	45
LPD (g)	29	21	24	22	24
Vit. A (mcg)	415	380	590	620	747
Vit. C (mg)	66	61	54	53	145
Ca (mg)	320	301	383	360	435
Fe (mg)	7	21	9	9	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
874	126	39	24
	57%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
550	75	360	10

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/02/2023	TERÇA 14/02/2023	QUARTA 15/02/2023	QUINTA 16/02/2023	SEXTA 17/02/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva Ovo Mexido / Maçã	Leite Pão com Patê de Cenoura Vegano	Leite Pão com Ovo Mexido	logurte Flocos de Milho	Leite Pão com Ovo Mexido

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz Integral Feijão	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjericão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata Doce, Chuchu e Molho de Tomate)	Frango Moído Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina Moída Refogada
	Salada de Repolho		Batata Assada	Polenta	Couve Refogada
		Salada de Cenoura, Tomate, Ervilha e Cebola	Salada de Alface e Rúcula	Salada de Berinjela, Couve Flor, Tomate e Salsa	Salada de Acelga

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Pera	Leite Melão	Leite Banana com Aveia	Leite Uva	Leite Goiaba
------------------------	---------------	----------------	---------------------------	--------------	-----------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina Moída Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa Refogada
	Salada de Chuchu	Abobrinha Refogada	Salada de Almeirão	Salada de Escarola	Salada de Tomate

Energia (kcal)	815	784	926	804	903
CHO (g)	120	112	142	130	119
PTN (g)	34	36	47	37	42
LPD (g)	22	22	26	16	29
Vit. A (mcg)	218	663	3771	215	775
Vit. C (mg)	36	56	70	44	152
Ca (mg)	205	353	419	417	450
Fe (mg)	6	8	12	19	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
846	124 57%	39 18%	23 25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1128	72	368	11

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/EN/DE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

**Cintia Cristiane da Silveira**  
Nutricionista da  
Alimentação Escolar  
CRN 3



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/02/2023	21/02/2023	22/02/2023	23/02/2023	24/02/2023
LANCHE Manhã: 08:00				Leite	Leite
				Pão de Queijo	Biscoito de Polvilho

ALMOÇO Manhã: 10:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde )	Carne Bovina em Cubos Refogada
				Salada de Beterraba	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00				Leite	Suco de Uva
				Maçã	Pão com Frango Moido Refogado, Cenoura e Alface

JANTAR Tarde: 15:00				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne Bovina Moída Refogada	Omelete com Espinafre
				Salada de Chuchu	Salada de Pepino

Energia (kcal)				951	1106
CHO (g)				137	163
PTN (g)				43	50
LPD (g)				26	27
Vit. A (mcg)				758	409
Vit. C (mg)				150	99
Ca (mg)				444	363
Fe (mg)				9	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1028	150	46	26
	57%	17%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
583	124	807	9

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

**Ione Rasso Leme**  
Nutricionista na Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 801

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista na Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO - MARÇO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Laranja, Abacaxi e Maçã	Leite	Leite	Leite	Leite
	Ovo Mexido	Torta de Liquidificador com Frango Moído, Tomate e Cebola	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Fígado Bovino Acebolado	Carne Bovina Moída com Mandioca	Peito de Frango Refogado
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Acelga

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Melão	Banana com Aveia	Melancia	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina Moída com Tomate	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada
	Salada de Chuchu	Salada de Cenoura	Salada de Couve	Salada de Almeirão	Salada de Tomate

Energia (kcal)	791	1083	905	864	893
CHO (g)	126	116	137	119	122
PTN (g)	36	46	46	41	43
LPD (g)	22	48	26	25	25
Vit. A (mcg)	184	588	3867	371	525
Vit. C (mg)	142	49	86	45	116
Ca (mg)	240	384	436	371	400
Fe (mg)	6	7	12	9	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
907	124	42	29
	56%	17%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1107	87	366	9

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

**Cintia C. da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 148