



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	Leite	logurte		
	Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Bovina em Cubos com Chuchu	Sobrecoxa em Cubos com Batata	Bife Bovino Acebolado		
			Salada de Alface		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite		
	Melão	Maçã	Melancia		

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz		
	Feijão		Feijão		
	Peito de Frango com Molho de Tomate	Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa em Cubos Refogada		
	Polenta	Salada de Repolho	Salada de Berinjela		

Energia (kcal)	757	857	803		
CHO (g)	110	121	126		
PTN (g)	36	37	37		
LPD (g)	18	25	17		
Vit. A (mcg)	290	392	325		
Vit. C (mg)	30	55	44		
Ca (mg)	182	350	415		
Fe (mg)	6	8	20		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
806	119	37	20
	59%	18%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
335	43	37	11

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023
LANCHE Manhã: 08:00	logurte	Leite	Suco de Uva	Leite	
	Biscoito Polvilho	Pão com Ovo Mexido	Pão de Queijo	Pão com Requeijão Caseiro	

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz Integral	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Tiras Refogada	
			Salada de Alface	Salada de Acelga	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
	Abacaxi	Maçã	Banana	Morango	

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango com Cenoura e Vagem	
	Salada de Acelga	Salada de Pepino			

Energia (kcal)	751	897	904	812	
CHO (g)	94	121	132	119	
PTN (g)	47	40	31	40	
LPD (g)	24	28	29	25	
Vit. A (mcg)	151	294	408	490	
Vit. C (mg)	47	38	45	106	
Ca (mg)	281	364	232	373	
Fe (mg)	5	9	6	8	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
841	116	40	26
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
336	59	313	7

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	Leite	logurte	Leite	Leite
	Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos Refogada com Abobrinha	Peito de Frango em Cubos Refogado com Batata	Fígado Bovino Acebola	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne em Tiras Refogada
			Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Banana com Abacate	Melancia	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Mandioca	Carne Bovina em Tiras Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Tiras Acebola	Omelete de Forno com Espinafre
		Salada de Repolho	Salada de Rúcula		

Energia (kcal)	764	1049	804	880	880
CHO (g)	110	162	120	120	115
PTN (g)	33	44	47	38	40
LPD (g)	20	24	23	27	28
Vit. A (mcg)	218	376	3477	295	521
Vit. C (mg)	23	52	48	39	100
Ca (mg)	181	345	420	350	432
Fe (mg)	6	7	9	8	10

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
876	125	41	24
	57%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
978	53	346	8

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	logurte	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Sobrecosta em Cubos Refogada	Carne em Flocos Acebolada	Peixe Refogado com Mandioca	Tomate e Pimentão	Carne em Cubos com Batata
		Salada de Acelga	Salada de Couve			Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana com Abacate	Morango	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado com Chuchu	Carne em Cubos Refogada	Sobrecosta em Cubos com Espinafre
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba		Salada de Berinjela	

Energia (kcal)	739	882	886	1061	881
CHO (g)	112	118	128	164	120
PTN (g)	26	40	41	42	38
LPD (g)	20	28	28	25	27
Vit. A (mcg)	151	547	506	453	376
Vit. C (mg)	34	50	80	125	102
Ca (mg)	179	380	396	392	374
Fe (mg)	5	9	8	9	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
890	128	38	26
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
406	78	344	8

Cintia Custódio da Silva  
Nutricionista - Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.