



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/03/2024	05/03/2024	06/03/2024	07/03/2024	08/03/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Suco de Uva	logurte	Leite	Leite
	Biscoito de Polvilho	Ovo Mexido	Flocos de Milho	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Bolo do Carlos


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz Integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce e Cenoura	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate	Sobrecoxa Refogada	Fígado Bovino Acebolado	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate com Manjericão
		Salada de Acelga	Salada Refrescante (Pepino, Tomate, Cebola, Abacate, e Cheiro Verde)	Salada de Escarola	Salada de Beterraba

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndega Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango Refogado	Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Peito de Frango Refogado	Omelete com Espinafre
		Salada de Chuchu		Salada de Rúcula	

Energia (kcal)	757	779	812	879	809
CHO (g)	105	115	139	127	111
PTN (g)	28	35	36	40	28
LPD (g)	25	19	15	24	29
Vit. A (mcg)	463	321	164	3480	441
Vit. C (mg)	103	39	44	78	102
Ca (mg)	287	199	403	417	343
Fe (mg)	7	6	19	10	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
807	119	33	22
	60%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
974	73	330	10


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/03/2024	12/03/2024	13/03/2024	14/03/2024	15/03/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Suco de Uva
	Biscoito Polvilho	Pão Hot Dog com Manteiga	Flocos de Milho	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Ovo Mexido

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê Bovino Cozido	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Almôndega Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubos com Batata e Mandioquinha	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Repolho	Salada de Abóbora e Chuchu	Salada de Alface		Salada de Almeirão

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Carne em Cubos com Mandioca e Tomate	Bife de Frango à Rolê Cozido	Ovo Cozido	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Brócolis
				Salada de Tomate	

Energia (kcal)	768	943	884	884	825
CHO (g)	102	124	150	123	121
PTN (g)	33	34	31	40	36
LPD (g)	26	35	20	26	22
Vit. A (mcg)	475	520	581	441	422
Vit. C (mg)	108	44	76	66	91
Ca (mg)	492	346	314	396	212
Fe (mg)	6	8	22	9	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
861	124	35	26
	59%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
488	77	312	10

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/03/2024	TERÇA 19/03/2024	QUARTA 20/03/2024	QUINTA 21/03/2024	SEXTA 22/03/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz Integral	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos com Batata e Abobrinha	Carne Bovina em Cubos Refogada com Chuchu	Fígado Bovino Acebolado	Bife de Frango à Rolê Cozido	Peixe Refogado com Mandioca
			Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Berinjela, Tomate e Cheiro Verde

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjericão	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Brócolis	Carne em Cubos Refogada com Mandioquinha	Omelete com Espinafre
		Salada de Repolho			Salada de Tomate

Energia (kcal)	735	882	775	867	848
CHO (g)	99	125	114	126	138
PTN (g)	32	36	34	40	32
LPD (g)	24	26	20	25	20
Vit. A (mcg)	491	264	3544	457	491
Vit. C (mg)	103	40	33	67	126
Ca (mg)	280	342	203	393	344
Fe (mg)	7	8	8	9	21

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
821	121	35	23
	59%	17%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1049	74	312	11

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/03/2024	26/03/2024	27/03/2024	28/03/2024	29/03/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	Leite	logurte	Leite	
	Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Manteiga	Flocos de Milho	Biscoito Polvilho	

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Sobrecoxa Refogada	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Omelete com Espinafre	
	Salada de Beterraba		Salada de Escarola		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
	Pera	Maçã	Banana	Abacaxi	

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Bife a Rolê Bovino Cozido	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjericão	Peito de Frango em Cubos com Abóbora	Peito de Frango com Cenoura	
		Salada de Cenoura e Vagem		Salada de Rúcula	

Energia (kcal)	777	935	773	815	
CHO (g)	108	127	133	115	
PTN (g)	34	32	36	32	
LPD (g)	22	34	11	25	
Vit. A (mcg)	190	665	205	601	
Vit. C (mg)	21	41	46	87	
Ca (mg)	185	364	420	378	
Fe (mg)	6	8	19	7	

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
825	121	34	23	
	59%	16%	25%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
415	49	337	10	

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.