



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/05/2024	TERÇA 07/05/2024	QUARTA 08/05/2024	QUINTA 09/05/2024	SEXTA 10/05/2024
LANCHE Manhã: 08:00		logurte	Suco de Uva	Leite	Leite
		Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Polvilho

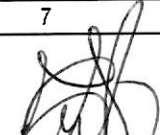
ALMOÇO Manhã: 10:00	REUNIÃO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Peito de Frango em Cubos Aceboaldo	Peixe com Batata, Tomate, Pimentão e Manjerição	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída Refogada
		Salada de Beterraba	Salada de Acelga	Couve Manteiga Refogada	Repolho Refogado

LANCHE Tarde: 13:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Maçã	Banana com Abacate	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00		Sopa de Feijão, Macarrão Carne Bovina em Cubos, Abobrinha, Cenoura, Espinafre e Mandioca	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata Doce, Chuchu, Vagem e Escarola	Arroz
			Feijão		Feijão
			Carne em Tiras com Brócolis e Couve Flor		Omelete com Espinafre

Energia (kcal)	802	673	857	745
CHO (g)	133	113	120	98
PTN (g)	39	35	37	30
LPD (g)	13	21	26	26
Vit. A (mcg)	181	350	533	446
Vit. C (mg)	31	49	96	109
Ca (mg)	408	210	394	344
Fe (mg)	19	6	8	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
769	116	35	22
	59%	17%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
377	71	339	10


Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	iogurte	Suco de Uva	Leite	Leite
	Ovo Mexido	Flocos de Milho	Bolo do Carlos	Bisnaguinha com Manteiga	Biscoito Polvilho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado	Carne em Cubos Refogada	Peixe Refogado com Mandioca, Cenoura, Tomate, Manjericão e Cheiro Verde	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Beterraba	Berinjela Refogada		Salada de Acelga	Almeirão Refogado

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pera	Caqui	Ponkan	Abacate com Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Feijão, Arroz Carne em Cubos, Mandioca, Chuchu e Couve Manteiga	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Batata Doce, Mandiocinha, Vagem e Tomate	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne em Cubos, Abobrinha, Brócolis e Couve Flor	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango em Cubos, Batata e Cenoura)
			Feijão		
			Bife à Rolê Bovino Cozido		
			Salada de Pepino		

Energia (kcal)	748	700	768	812	680
CHO (g)	111	125	114	112	90
PTN (g)	35	37	34	34	30
LPD (g)	17	16	19	35	26
Vit. A (mcg)	208	160	370	677	354
Vit. C (mg)	27	32	50	115	72
Ca (mg)	188	390	206	383	278
Fe (mg)	6	19	5	8	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
741	110	34	23
	59%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
354	59	289	9

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	logurte	Leite	Leite	Suco de Uva
	Ovo Mexido	Flocos de Milho	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife de Frango à Rolê Cozido	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Brócolis e Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada
	Berinjela Refogada com Tomate e Manjericão		Salada de Alface	Couve Manteiga Refogada	Brócolis e Couve Flor Refogados

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Caqui	Ponkan	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Feijão, Arroz, Carne em tiras, Abóbora, Batata, Chuchu e Escarola	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne em Tiras, Batata Doce, Abóbora e Escarola	Sopa de Arroz, Sobrecoxa de Frango, Cenoura, Chuchu e Espinafre
	Feijão		Feijão		
	Carne em Cubos Refogada		Carne em Cubos Refogada		
	Salada de Acelga		Salada de Pepino		

Energia (kcal)	595	634	760	763	592
CHO (g)	95	111	103	117	99
PTN (g)	22	36	31	40	35
LPD (g)	14	15	25	24	16
Vit. A (mcg)	211	325	3562	532	430
Vit. C (mg)	27	50	63	135	106
Ca (mg)	164	388	300	397	214
Fe (mg)	4	19	9	7	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
669	105	33	19
	59%	17%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1012	76	293	9

Cintra Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	Leite	Leite		
	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Manteiga	Biscoito Polvilho		


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Almôndega Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne em Flocos Acebolada		
	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Repolho Refogado		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite		
	Ponkan	Maçã	Melancia		

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Mandioquinha, Chuchu e Vagem	Sopa de Macarrão, Sobrecoxa em Cubos, Abobrinha, Cenoura e Escarola		
	Feijão				
	Peito de Frango Refogado com Brócolis e Tomate				

Energia (kcal)	754	774	704		
CHO (g)	113	114	89		
PTN (g)	32	32	29		
LPD (g)	20	32	26		
Vit. A (mcg)	250	393	390		
Vit. C (mg)	92	38	48		
Ca (mg)	205	335	289		
Fe (mg)	6	7	6		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
744	105	31	26
	55%	15%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
345	59	276	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista - Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.