



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/04/2025	TERÇA 08/04/2025	QUARTA 09/04/2025	QUINTA 10/04/2025	SEXTA 11/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife Bovino Acebolado	Omelete com Espinafre	Peixe com Batata, Cenoura e Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango Refogado com Mandioquinha e Chuchu
	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Salada de Alface e Rúcula	Salada de Escarola	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjerição e Almôndegas de Frango	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado com Abobrinha		Carne Bovina em Cubos com Abóbora	Sobrecoxa com Brócolis	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce

Energia (kcal)	773	799	947	808	606
CHO (g)	106	127	140	121	116
PTN (g)	33	33	41	34	34
LPD (g)	23	19	25	21	20
Vit. A (mcg)	333	494	466	336	565
Vit. C (mg)	43	55	55	67	102
Ca (mg)	320	330	405	332	331
Fe (mg)	7	20	9	7	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
805	122	35	21
	60%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
439	64	344	10


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista na Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/04/2025	TERÇA 15/04/2025	QUARTA 16/04/2025	QUINTA 17/04/2025	SEXTA 18/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
	Biscoito	Pão Vegano Sabor Queijo	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Bife a Rolê de Frango Cozido	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Sobrecoxa com Abobrinha	
	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Tomate, Pepino, Abacate e Cheiro Verde		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
	Melão	Maçã	Abacaxi	Melancia	

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjericão e Almôndegas Bovina	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjericão	
	Feijão		Feijão		
	Carne em Cubos com Abóbora		Peito de Frango com Chuchu	Salada de Batata, Cenoura, Vagem, Maçã e Requeijão Caseiro	

Energia (kcal)	748	794	912	876	
CHO (g)	108	99	130	115	
PTN (g)	32	31	42	41	
LPD (g)	20	31	26	27	
Vit. A (mcg)	492	401	441	760	
Vit. C (mg)	54	50	65	57	
Ca (mg)	326	356	390	382	
Fe (mg)	7	6	9	10	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
832	113	36	26
	54%	17%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
524	56	363	8


Cintia Cris Amadeu da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 21/04/2025	TERÇA 22/04/2025	QUARTA 23/04/2025	QUINTA 24/04/2025	SEXTA 25/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	FERIADO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoxa em Cubos com Batata	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango com Batata Doce e Abobrinha
	Salada de Alface	Salada de Couve			

LANCHE Tarde: 13:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Maçã	Banana	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00		Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Carne Bovina em Cubos	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Carne em Cubos com Mandioquinha	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Carne em Cubos com Chuchu

Energia (kcal)	678	990	817	846
CHO (g)	87	143	117	126
PTN (g)	29	41	34	33
LPD (g)	23	28	23	23
Vit. A (mcg)	516	417	643	337
Vit. C (mg)	45	52	101	99
Ca (mg)	332	393	378	390
Fe (mg)	7	9	7	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
833	118	34	24
	57%	17%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
478	74	373	8


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL - MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/04/2025	TERÇA 29/04/2025	QUARTA 30/04/2025	QUINTA 01/05/2025	SEXTA 02/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito	Leite Pão Vegano Sabor Queijo	Leite Bisnaguinha com Requeijão Caseiro		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoca em Cubos com Batata Doce	Fígado Bovino Acebolado		
	Salada de Acelga		Salada de Alface		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite		
	Pera	Maçã	Melão		

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Nhoque à Bolonesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz		
	Feijão		Feijão		
	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha		Peito de Frango em Cubos com Abóbora		
		Salada de Repolho			

Energia (kcal)	789	833	890		
CHO (g)	107	103	125		
PTN (g)	32	32	42		
LPD (g)	26	33	24		
Vit. A (mcg)	514	544	3576		
Vit. C (mg)	49	53	49		
Ca (mg)	369	362	392		
Fe (mg)	8	8	10		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
840	112	35	27
	53%	17%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1545	51	375	9


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.