



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/02/2026	TERÇA 03/02/2026	QUARTA 04/02/2026	QUINTA 05/02/2026	SEXTA 06/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	FORMAÇÃO	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Peito em Cubos	Fígado	Peito em Cubos	Carne em Flocos
		Batata Doce e Vagem	Batata e Cenoura	Mandiocinha e Escarola	Brócolis e Chuchu

LANCHE Tarde: 12:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30		Maçã	Banana	Pera	Mamão
------------------------	--	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Carne Bovina Moida	Sobrecoxa em Cubos	Carne Bovina em Cubos	Sobrecoxa em Cubos
		Chuchu e Cenoura	Abobrinha e Couve	Mandioca e Tomate	Abóbora e Espinafre

Energia (kcal)		538	613	581	581
CHO (g)		84	107	93	97
PTN (g)		23	20	22	20
LPD (g)		13	12	13	13
Vit. A (mcg)		517	2206	328	481
Vit. C (mg)		58	68	47	86
Ca (mg)		320	324	309	340
Fe (mg)		6	7	6	6

VITORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
578	95	21	13
	66%	15%	20%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
883	65	323	7

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Sobrecoxa em Cubos	Fígado Bovino	Sobrecoxa em Cubos	Carne Bovina Moída
	Espinafre e Tomate	Abobrinha e Beterraba	Batata e Cenoura	Abóbora e Couve	Batata Doce e Brócolis

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
------------------------	------	------	--------	-------	--------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito em Cubos	Carne Bovina Moída	Sobrecoxa em Cubos	Carne Bovina em Cubos	Sobrecoxa em Cubos
	Abóbora e Vagem	Cenoura e Tomate	Abóbora e Couve Flor	Mandioca e Tomate	Chuchu e Mandioquinha

Energia (kcal)	510	592	565	609	627
CHO (g)	85	100	95	104	110
PTN (g)	18	19	19	20	20
LPD (g)	12	13	12	13	13
Vit. A (mcg)	379	509	2030	487	463
Vit. C (mg)	46	62	52	104	58
Ca (mg)	324	312	297	331	316
Fe (mg)	6	6	7	6	7

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
581	99	19	12	
	68%	13%	19%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
774	64	316	7	

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista em Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/02/2026	TERÇA 17/02/2026	QUARTA 18/02/2026	QUINTA 19/02/2026	SEXTA 20/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	CARNAVAL	CARNAVAL	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne Bovina em Cubos	Sobrecoxa em Cubos
				Mandioca e Cenoura	Batata Doce e Escarola

LANCHE Tarde: 12:00				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	--	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30				Maçã	Banana Prata
------------------------	--	--	--	------	--------------

JANTAR Tarde: 15:00				Papinha de:	Papinha de:
				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Omelete de Forno	Carne Bovina Moída
				Abobrinha e Beterraba	Batata e Tomate

Energia (kcal)				549	611
CHO (g)				91	107
PTN (g)				18	20
LPD (g)				13	12
Vit. A (mcg)				491	423
Vit. C (mg)				63	59
Ca (mg)				315	304
Fe (mg)				6	7

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
580	99	19	12
	69%	13%	19%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
457	61	309	6

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO - MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/02/2026	TERÇA 24/02/2026	QUARTA 25/02/2026	QUINTA 26/02/2026	SEXTA 27/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoxa em Cubos	Fígado Bovino	Carne Bovina Moída	Peito de Frango em Cubos
	Beterraba	Abobrinha e Batata Doce	Batata e Cenoura	Chuchu e Couve	Mandiocinha e Repolho

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
------------------------	------	------	--------	-------	--------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos	Carne Bovina Moída	Carne Bovina em Cubos	Peito de Frango em Cubos	Carne Bovina Moída
	Chuchu e Cenoura	Abóbora e Batata	Mandioca e Tomate	Brócolis e Cenoura	Cenoura e Vagem

Energia (kcal)	512	483	529	530	566
CHO (g)	85	88	89	82	92
PTN (g)	18	17	18	23	22
LPD (g)	12	7	12	13	12
Vit. A (mcg)	417	325	2010	671	438
Vit. C (mg)	42	49	46	104	53
Ca (mg)	304	180	293	350	307
Fe (mg)	6	5	7	6	6

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
524	87	20	11
	67%	15%	19%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
772	59	287	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Direção de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.