



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | | 03/06/2024 | 04/06/2024 | 05/06/2024 | 06/06/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|------------------------|-------------------|-----------------|--------------|-------------------|--------------|
| ALMOCO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Filé de Sobrecoxa | Peito de Frango | Carne Bovina | Filé de Sobrecoxa | Carne Bovina |
| | Repolho | Beterraba | Batata | Couve Manteiga | Repolho |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------|------|--------|-------|--------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Pera | Maçã | Banana | Mamão | Banana |
|------------------------|------|------|--------|-------|--------|

| | | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|---|---------------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Macarrão | Arroz | Arroz | Macarrão |
| | Feijão | Carne Bovina | Feijão | Peito de Frango | Carne Bovina |
| | Omelete com Tomate e Cheiro Verde | Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate | Carne Bovina Brócolis e Couve Flor | Batata, Cenoura e Tomate | Abobrinha, Chuchu e Escarola |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 477 | 446 | 494 | 448 | 457 |
| CHO (g) | 78 | 66 | 74 | 73 | 67 |
| PTN (g) | 14 | 18 | 20 | 15 | 18 |
| LPD (g) | 12 | 12 | 14 | 11 | 14 |
| Vit. A (mcg) | 299 | 304 | 387 | 472 | 288 |
| Vit. C (mg) | 39 | 38 | 63 | 94 | 43 |
| Ca (mg) | 290 | 264 | 291 | 293 | 266 |
| Fe (mg) | 5 | 5 | 6 | 4 | 5 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 465 | 71 | 17 | 13 |
| | 61% | 15% | 24% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 350 | 56 | 281 | 5 |

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 10/06/2024 | 11/06/2024 | 12/06/2024 | 13/06/2024 | 14/06/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|------------------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------|
| ALMOCO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Omelete com Espinafre | Carne Bovina | Carne Bovina | Fígado | Filé de Sobrecoxa |
| | Beterraba | Tomate | Mandioca | Cenoura | Couve Manteiga |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------|------|--------|-------|----------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Maçã | Pera | Banana | Mamão | Melancia |
|------------------------|------|------|--------|-------|----------|

| | | | | | |
|------------------------|--------------|--------------------------|--------------|---|---------------------------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Feijão | Arroz | Arroz | Macarrão | Macarrão |
| | Mandioca | Peito de Frango | Feijão | Peito de Frango | Carne Bovina |
| | Carne Bovina | Batata, Cenoura e Tomate | Carne Bovina | Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate | Abóbora, Chuchu e Cenoura |
| Chuchu e Cenoura | Repolho | | | | |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|------|-----|
| Energia (kcal) | 443 | 434 | 501 | 433 | 451 |
| CHO (g) | 63 | 63 | 76 | 64 | 71 |
| PTN (g) | 17 | 17 | 19 | 18 | 15 |
| LPD (g) | 14 | 12 | 14 | 12 | 12 |
| Vit. A (mcg) | 409 | 324 | 261 | 2078 | 502 |
| Vit. C (mg) | 40 | 41 | 44 | 77 | 58 |
| Ca (mg) | 297 | 260 | 270 | 276 | 287 |
| Fe (mg) | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 452 | 68 | 17 | 13 |
| | 59% | 15% | 26% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 715 | 52 | 278 | 5 |

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 17/06/2024 | 18/06/2024 | 19/06/2024 | 20/06/2024 | 21/06/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|------------------------|-----------------|-------------------------------|-------------------|----------------|-----------------|
| ALMOCO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Peito de Frango | Ovo | Filé de Sobrecoxa | Carne Bovina | Peito de Frango |
| | Batata | Abobrinha, Cenoura e Brócolis | Batata Doce | Couve Manteiga | Mandioca |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|-------|------|--------|-------|--------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Melão | Maçã | Banana | Mamão | Banana |
|------------------------|-------|------|--------|-------|--------|

| | | | | | |
|------------------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------------------------|----------------------------------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Mandioca | Arroz | Arroz | Arroz | Macarrão |
| | Feijão | Peito de Frango | Feijão | Filé de Sobrecoxa | Carne Bovina |
| | Carne Bovina | Batata, Cenoura e Tomate | Carne Bovina | Cenoura, Chuchu e Mandioquinha | Batata, Abóbora e Couve Manteiga |
| Abobrinha e Cenoura | Batata Doce | | | | |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 417 | 433 | 533 | 496 | 475 |
| CHO (g) | 60 | 64 | 91 | 74 | 73 |
| PTN (g) | 18 | 16 | 16 | 19 | 18 |
| LPD (g) | 12 | 13 | 12 | 14 | 13 |
| Vit. A (mcg) | 365 | 433 | 544 | 474 | 276 |
| Vit. C (mg) | 49 | 41 | 43 | 93 | 48 |
| Ca (mg) | 267 | 274 | 268 | 294 | 262 |
| Fe (mg) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 471 | 72 | 17 | 13 |
| | 61% | 15% | 24% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 418 | 55 | 273 | 5 |

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRM 12.740

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 24/06/2024 | 25/06/2024 | 26/06/2024 | 27/06/2024 | 28/06/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|------------------------|-------------------|--------------|-----------------|--------------|-------------------|
| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Filé de Sobrecoxa | Carne Bovina | Peito de Frango | Carne Bovina | Filé de Sobrecoxa |
| | Cenoura | Beterraba | Mandioca | Tomate | Batata |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|---------|------|--------|-------|----------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Abacaxi | Maçã | Banana | Mamão | Melancia |
|------------------------|---------|------|--------|-------|----------|

| | | | | | |
|------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------|-------------------------------|---------------------------------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Macarrão | Arroz | Arroz | Macarrão | Arroz |
| | Carne Bovina | Peito de Frango | Feijão | Filé de Sobrecoxa | Carne Bovina |
| | Batata, Mandioquinha e Chuchu | Batata, Cenoura e Tomate | Fígado | Abobrinha, Cenoura e Escarola | Batata, Cenoura, Tomate e Vagem |
| | | Tomate | | | |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 469 | 438 | 485 | 451 | 455 |
| CHO (g) | 75 | 64 | 76 | 72 | 73 |
| PTN (g) | 15 | 18 | 19 | 15 | 15 |
| LPD (g) | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| Vit. A (mcg) | 407 | 307 | 1868 | 376 | 324 |
| Vit. C (mg) | 56 | 37 | 44 | 75 | 45 |
| Ca (mg) | 272 | 259 | 265 | 269 | 258 |
| Fe (mg) | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 459 | 72 | 16 | 12 |
| | 62% | 15% | 23% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 656 | 51 | 265 | 5 |

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.