



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA 01/07/2024 | TERÇA 02/07/2024 | QUARTA 03/07/2024 | QUINTA 04/07/2024 | SEXTA 05/07/2024 |
|------------------------|--------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| ALMOCO Manhã: 10:00 | Papinha de: Arroz | Papinha de: Arroz | Papinha de: Arroz | Papinha de: Arroz | Papinha de: Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Omelete com Espinafre | Peito de Frango | Peito de Frango | Fígado | Filé de Sobrecoxa |
| | Beterraba | Abóbora | Mandioca | Tomate | Batata |
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| LANCHE Tarde: 13:30 | Pera | Maçã | Banana | Maçã | Mamão |
| JANTAR Tarde: 15:00 | Papinha de: Arroz | Papinha de: Macarrão | Papinha de: Macarrão | Papinha de: Arroz | Papinha de: Macarrão |
| | Feijão | Carne Bovina Moída | Carne Bovina Moída | Peito de Frango | Carne Bovina Moída |
| | Peito de Frango | Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate | Abóbora, Chuchu e Couve Manteiga | Batata, Cenoura e Tomate | Abobrinha, Chuchu e Escarola |
| | Repolho | | | | |
| Energia (kcal) | 455 | 430 | 428 | 426 | 455 |
| CHO (g) | 67 | 65 | 65 | 63 | 74 |
| PTN (g) | 18 | 18 | 18 | 17 | 15 |
| LPD (g) | 13 | 12 | 12 | 12 | 11 |
| Vit. A (mcg) | 329 | 422 | 343 | 1914 | 324 |
| Vit. C (mg) | 35 | 38 | 47 | 41 | 82 |
| Ca (mg) | 296 | 262 | 273 | 257 | 269 |
| Fe (mg) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 439 | 67 | 17 | 12 |
| | 61% | 15% | 24% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 666 | 49 | 281 | 5 |


Cintia Cristiane de Silveira
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 54.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------|------------|------------------|------------------|------------------|
| | 08/07/2024 | 09/07/2024 | 10/07/2024 | 11/07/2024 | 12/07/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| ALMOÇO Manhã: 10:00 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
|------------------------|----------------------|---------|-----------------|--------------------------|-------------------|
| | | | Arroz | Arroz | Arroz |
| | | | Feijão | Feijão | Feijão |
| | | | Peito de Frango | Omelete com Espinafre | Filé de Sobrecoxa |
| | | | Chuchu | | Beterraba |

| | | | | | |
|------------------------|--|--|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|--|--|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|--|--|----------|-------|------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | | | Melancia | Melão | Maçã |
|------------------------|--|--|----------|-------|------|

| JANTAR Tarde: 15:00 | | | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
|------------------------|--|--|------------------------------------|--------------------|-------------------------------------|
| | | | Macarrão | Mandioca | Macarrão |
| | | | Carne Bovina Moida | Carne Bovina Moida | Carne Bovina Moida |
| | | | Batata, Mandioquinha e Brócolis | Feijão | Abóbora, Chuchu e Couve Manteiga |
| Aborinha e Cenoura | | | | | |

| | | | | | |
|----------------|--|--|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | | | 414 | 412 | 459 |
| CHO (g) | | | 61 | 58 | 76 |
| PTN (g) | | | 19 | 17 | 15 |
| LPD (g) | | | 12 | 13 | 11 |
| Vit. A (mcg) | | | 383 | 441 | 342 |
| Vit. C (mg) | | | 50 | 43 | 44 |
| Ca (mg) | | | 281 | 295 | 269 |
| Fe (mg) | | | 5 | 6 | 5 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 428 | 65 | 17 | 12 |
| | 60% | 15% | 25% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 388 | 46 | 282 | 5 |


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA 15/07/2024 | TERÇA 16/07/2024 | QUARTA 17/07/2024 | QUINTA 18/07/2024 | SEXTA 19/07/2024 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|------------------------|-----------------|-------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------|
| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Peito de Frango | Ovo | Filé de Sobrecoxa | Carne Bovina Flocos | Peito de Frango |
| | Batata | Abobrinha, Cenoura e Brócolis | Tomate | Couve Manteiga | Mandioca |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|-------|------|--------|------|-------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Melão | Maçã | Banana | Maçã | Mamão |
|------------------------|-------|------|--------|------|-------|

| | | | | | |
|------------------------|--------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Mandioca | Arroz | Macarrão | Arroz | Macarrão |
| | Feijão | Peito de Frango | Carne Bovina Moída | Filé de Sobrecoxa | Carne Bovina Moída |
| | Carne Bovina | Batata, Cenoura e Tomate | Batata, Mandioquinha e Brócolis | Cenoura, Chuchu e Mandioquinha | Batata, Abóbora e Couve Manteiga |
| Abobrinha e Cenoura | | | | | |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 417 | 433 | 474 | 466 | 442 |
| CHO (g) | 60 | 64 | 81 | 76 | 66 |
| PTN (g) | 18 | 16 | 16 | 14 | 18 |
| LPD (g) | 12 | 13 | 11 | 12 | 12 |
| Vit. A (mcg) | 365 | 433 | 379 | 434 | 302 |
| Vit. C (mg) | 49 | 41 | 52 | 55 | 77 |
| Ca (mg) | 267 | 274 | 278 | 282 | 270 |
| Fe (mg) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 446 | 69 | 17 | 12 |
| | 62% | 14% | 24% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 382 | 55 | 274 | 5 |


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.146

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA 22/07/2024 | TERÇA 23/07/2024 | QUARTA 24/07/2024 | QUINTA 25/07/2024 | SEXTA 26/07/2024 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|------------------------|-------------------|--------------|-----------------|--------------|-------------------|
| ALMOCO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Filé de Sobrecoxa | Carne Bovina | Peito de Frango | Carne Bovina | Filé de Sobrecoxa |
| | Cenoura | Tomate | Mandioca | Tomate | Batata |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|----------|------|--------|------|-------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Melancia | Maçã | Banana | Maçã | Mamão |
|------------------------|----------|------|--------|------|-------|

| | | | | | |
|------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Macarrão | Arroz | Macarrão | Macarrão | Macarrão |
| | Carne Bovina Moída | Peito de Frango | Carne Bovina Moída | Filé de Sobrecoxa | Carne Bovina Moída |
| | Batata, Mandioquinha e Chuchu | Batata, Cenoura e Tomate | Batata, Abóbora e Couve Manteiga | Abobrinha, Cenoura e Escarola | Batata, Mandioquinha e Brócolis |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 454 | 432 | 467 | 456 | 474 |
| CHO (g) | 73 | 63 | 74 | 73 | 77 |
| PTN (g) | 15 | 17 | 19 | 14 | 16 |
| LPD (g) | 11 | 12 | 12 | 12 | 11 |
| Vit. A (mcg) | 436 | 327 | 341 | 336 | 447 |
| Vit. C (mg) | 42 | 41 | 49 | 37 | 92 |
| Ca (mg) | 265 | 257 | 268 | 258 | 298 |
| Fe (mg) | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 456 | 72 | 16 | 12 |
| | 63% | 14% | 23% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 378 | 52 | 269 | 5 |


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------|------------|------------|------------------|------------------|
| | 29/07/2024 | 30/07/2024 | 31/07/2024 | 01/08/2024 | 02/08/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | | | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| ALMOCO Manhã: 10:00 | EMEC | EMEC | PLANEJAMENTO | Papinha de: | Papinha de: |
|------------------------|--------|------|--------------|-------------|-------------------|
| | | | | Arroz | Arroz |
| | | | | Feijão | Feijão |
| | | | | Fígado | Filé de Sobrecoxa |
| Tomate | Batata | | | | |


| | | | | | |
|------------------------|--|--|--|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | | | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|--|--|--|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|--|--|--|------|----------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | | | | Maçã | Melancia |
|------------------------|--|--|--|------|----------|

| JANTAR Tarde: 15:00 | | | | Papinha de: | Papinha de: |
|------------------------|--|--|--|--|-----------------------------|
| | | | | Macarrão | Arroz |
| | | | | Carne Bovina Moída | Peito de Frango |
| | | | | Batata, Mandioquinha, Chuchu e Vagem | Batata, Cenoura e Tomate |

| | | | | | |
|----------------|--|--|--|------|-----|
| Energia (kcal) | | | | 442 | 449 |
| CHO (g) | | | | 64 | 73 |
| PTN (g) | | | | 18 | 15 |
| LPD (g) | | | | 13 | 11 |
| Vit. A (mcg) | | | | 1869 | 334 |
| Vit. C (mg) | | | | 42 | 45 |
| Ca (mg) | | | | 258 | 259 |
| Fe (mg) | | | | 6 | 4 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 446 | 69 | 16 | 12 |
| | 62% | 15% | 23% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 1101 | 44 | 259 | 5 |


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRP 12.150

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.