



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Feijão	Abobrinha	Banana	Mamão	Mandioca


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	433	422	464	438	446
CHO (g)	54	53	64	57	58
PTN (g)	11	10	10	10	10
LPD (g)	19	19	19	19	19
Vit. A (mcg)	502	572	518	545	504
Vit. C (mg)	66	70	77	105	69
Ca (mg)	490	488	488	496	487
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
440	57	10	19
	52%	9%	39%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
528	77	490	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO
	Batata	Arroz	Banana	Abobrinha	


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

Energia (kcal)	428	470	464	422	
CHO (g)	54	63	64	53	
PTN (g)	10	11	10	10	
LPD (g)	19	19	19	19	
Vit. A (mcg)	502	502	518	572	
Vit. C (mg)	72	66	77	70	
Ca (mg)	485	485	488	488	
Fe (mg)	7	7	7	7	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
446	58	10	19
	52%	9%	39%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
523	71	486	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 13.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO	Papinha de:	Papinha de:
	Feijão	Beterraba		Mandioca	Banana


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	--	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	--	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	--	------------------	------------------

Energia (kcal)	433	425		446	464
CHO (g)	54	53		58	64
PTN (g)	11	10		10	10
LPD (g)	19	19		19	19
Vit. A (mcg)	502	502		504	518
Vit. C (mg)	66	67		69	77
Ca (mg)	490	488		487	488
Fe (mg)	7	7		7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
442	57	10	19
	52%	9%	39%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
506	70	488	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Mandioca	Maçã	Banana	Chuchu	Feijão

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	446	443	464	419	433
CHO (g)	58	59	64	52	54
PTN (g)	10	10	10	10	11
LPD (g)	19	19	19	19	19
Vit. A (mcg)	504	505	518	502	502
Vit. C (mg)	69	67	77	68	66
Ca (mg)	487	485	488	486	490
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
441	57	10	19
	52%	9%	39%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
506	69	487	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.