



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/08/2026	TERÇA 04/08/2026	QUARTA 05/08/2026	QUINTA 06/08/2026	SEXTA 07/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	iogurte	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Pão com Manteiga	Biscoito Milho	Pão com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com Espinafre	Carne Bovina Moída Refogada	Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Sobrecoxa Refogada com Cenoura e Berinjela	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate
	Salada de Beterraba	Salada de Chuchu	Salada de Alface		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana	Morango	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Abobrinha e Vagem	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Abóbora, Chuchu e Couve	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)
	Feijão		Feijão		
	Carne Bovina em Cubos com Cenoura		Carne Bovina em Cubos com Chuchu		

Energia (kcal)	808	885	986	620	880
CHO (g)	100	138	126	85	110
PTN (g)	38	42	44	36	51
LPD (g)	29	19	35	24	26
Vit. A (mcg)	512	483	709	198	298
Vit. C (mg)	33	45	31	52	74
Ca (mg)	479	496	541	420	501
Fe (mg)	5	19	6	3	6

VICTÓRIA PARATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
836	112	42	26
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
440	47	487	8

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/08/2026	TERÇA 11/08/2026	QUARTA 12/08/2026	QUINTA 13/08/2026	SEXTA 14/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito de Milho	Leite Biscoito Polvilho	Leite Pão com Ovo	Leite Biscoito Milho	Leite Pão com Requeijão

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango com Batata Doce e Cenoura	Omelete com Espinafre	Sobrecoxa com Mandioca e Tomate	Fígado Bovino Acebolado Salada de Pepino	Peito de Frango com Mandioquinha e Batata

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana	Leite Uva	Leite Mamão
------------------------	---------------	---------------	-----------------	--------------	----------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Abóbora, Chuchu e Vagem	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Mandioca, Cenoura e Abobrinha
	Feijão		Feijão		
	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce		Carne Bovina Moida com Cenoura		

Energia (kcal)	712	644	990	717	762
CHO (g)	112	85	130	93	107
PTN (g)	40	35	50	37	45
LPD (g)	22	27	30	22	25
Vit. A (mcg)	684	255	545	3381	266
Vit. C (mg)	9	6	18	9	64
Ca (mg)	443	440	530	417	501
Fe (mg)	4	4	7	5	5

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
765	105	41	25
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1027	21	466	5

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/08/2026	TERÇA 18/08/2026	QUARTA 19/08/2026	QUINTA 20/08/2026	SEXTA 21/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Pão com Requeijão (caseiro)	Biscoito Milho	Pão com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca com Chuchu e Tomate	Carne em Cubos com Batata Doce	Omelete de Forno	Bife Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado com Abóbora
			Salada de Escarola	Repolho Refogado	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Mandioca, Cenoura e Abobrinha	Arroz
	Feijão				Feijão
	Carne Bovina Moída com Cenoura	Salada de Beterraba			Carne Bovina em Flocos Refogada
					Salada de Tomate

Energia (kcal)	774	845	902	652	934
CHO (g)	92	134	118	91	123
PTN (g)	38	44	43	38	55
LPD (g)	28	26	29	24	25
Vit. A (mcg)	503	552	266	267	222
Vit. C (mg)	19	39	11	72	26
Ca (mg)	442	545	497	446	505
Fe (mg)	5	21	5	4	6

VICTÓRIA PRATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
821	112	44	26
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
362	33	487	8

Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/08/2026	TERÇA 25/08/2026	QUARTA 26/08/2026	QUINTA 27/08/2026	SEXTA 28/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Biscoito Milho	Pão com Requeijão (caseiro)	Biscoito Polvilho	Pão com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate	Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura	Carne Bovina em Flocos Refogada Salada de Cenoura e Brócolis	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Carne Bovina em Cubos com Mandioca

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Banana	Maçã	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Macarrão ao Sugo com Manjerição e Almôndegas de Frango Salada de Acelga	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Mandioca, Cenoura e Abobrinha	Arroz
			Feijão		Feijão
			Peito de Frango em Cubos com Abobrinha		Sobrecoxa Refogada com Chuchu

Energia (kcal)	732	731	936	621	927
CHO (g)	88	98	129	85	117
PTN (g)	37	38	48	37	52
LPD (g)	26	22	26	23	27
Vit. A (mcg)	256	712	302	212	228
Vit. C (mg)	19	21	12	3	68
Ca (mg)	418	445	503	416	519
Fe (mg)	4	3	6	3	7

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
789	103	42	25
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
342	25	460	4

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito de Milho	Flocos de Milho	Pão com Requeijão (caseiro)	Biscoito Polvilho	Pão com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha	Carne em Cubos com Mandioca e Tomate	Sobrecoca Refogada	Carne Bovina em Cubos com Batata e Abóbora	Omelete de Forno
			Couve Refogada		Salada de Beterraba

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz	
	Feijão		Feijão		Feijão	
	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce	Salada de Chuchu e Cenoura	Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura		Peito de Frango em Cubos com Cenoura	

Energia (kcal)	666	918	975	715	956
CHO (g)	101	147	130	85	128
PTN (g)	40	34	48	37	53
LPD (g)	22	24	30	25	26
Vit. A (mcg)	400	727	715	284	342
Vit. C (mg)	11	50	46	70	22
Ca (mg)	436	555	556	429	532
Fe (mg)	4	19	6	4	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
846	118	42	25
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
494	40	502	8

VICTORIA PRATA
Nutricionista
CRN 3 85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.