



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Macarrão	Fubá		
	Feijão	Feijão	Ervilha		
	Ovo Cozido	Peito de Frango	Carne Bovina		
	Abobrinha	Tomate	Cenoura		
	Brócolis	Chuchu	Espinafre		

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana e Abacate		
------------------------	------	------	------------------	--	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Arroz	Macarrão		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango		
	Beterraba	Couve Flor	Mandioquinha		
	Cenoura	Batata Doce	Tomate		

Energia (kcal)	481	462	441		
CHO (g)	80	70	66		
PTN (g)	15	19	18		
LPD (g)	12	12	12		
Vit. A (mcg)	558	400	486		
Vit. C (mg)	44	50	50		
Ca (mg)	278	258	269		
Fe (mg)	5	5	5		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
472	76	17	12
	64%	14%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
796	59	274	5

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/06/2023	TERÇA 13/06/2023	QUARTA 14/06/2023	QUINTA 15/06/2023	SEXTA 16/06/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango
	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis	Chuchu
	Vagem	Tomate	Mandioca	Tomate	Beterraba

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana e Abacate	Mamão	Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina
	Batata Doce	Espinafre	Tomate	Mandioca	Mandioquinha
Abobrinha	Batata	Abóbora	Escarola	Couve Flor	

Energia (kcal)	462	483	511	461	481
CHO (g)	71	80	89	69	76
PTN (g)	18	16	16	20	19
LPD (g)	12	11	11	12	12
Vit. A (mcg)	563	462	2091	419	254
Vit. C (mg)	39	45	69	87	53
Ca (mg)	258	272	275	285	256
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
479	77	18	11
	64%	15%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
758	58	269	5

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Fubá	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Chuchu	Tomate	Vagem	Tomate	Abóbora
	Cenoura	Beterraba	Mandioquinha	Abobrinha	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana e Abacate	Mamão	Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa
	Couve Manteiga	Abobrinha	Tomate	Couve Flor	Mandioquinha
	Abóbora	Batata Doce	Brócolis	Cenoura	Escarola

Energia (kcal)	475	470	435	470	504
CHO (g)	78	72	66	76	86
PTN (g)	16	19	19	16	16
LPD (g)	11	12	11	11	11
Vit. A (mcg)	621	471	1959	519	448
Vit. C (mg)	56	44	56	87	45
Ca (mg)	277	259	271	267	276
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
471	76	17	11
	64%	14%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
804	58	270	5

  
Cintia Christiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Ovo Cozido	Peito de Frango	Filé de Sobrecoxa
	Batata	Brócolis	Mandioca	Mandioquinha	Cenoura
	Cenoura	Tomate	Couve Flor	Tomate	Vagem

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana e Abacate	Mamão	Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Batata Doce	Espinafre	Tomate	Batata	Abobrinha
	Chuchu	Abobrinha	Abóbora	Couve Manteiga	Batata Doce

Energia (kcal)	498	474	490	461	509
CHO (g)	85	78	77	69	89
PTN (g)	15	16	19	20	16
LPD (g)	11	11	12	12	10
Vit. A (mcg)	526	470	403	431	806
Vit. C (mg)	44	48	58	102	60
Ca (mg)	251	287	265	286	271
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
487	80	17	11
	65%	14%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
806	60	271	5

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.