

PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Biscoito Maisena	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maria Integral	Biscoito Salgado Integral


LANCHE 2 09:30 - 10:00		Laranja	Banana	Goiaba	Laranja Ponkan
---------------------------	--	---------	--------	--------	----------------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	FERIADO	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango, Ervilha, Cenoura e Batata)	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
		Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada com Tomate e Manjerição	Carne em Cubos Refogada com Chuchu	
		Maçã	Salada de Alface e Rúcula	Salada de Couve	Salada de Acelga

LANCHE 3 14:30 - 16:00		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maisena	Pão Hot Dog com Frango Moido ao Molho de Tomate

Energia (kcal)		850	631	611	944
CHO (g)		144	105	100	150
PTN (g)		35	30	27	49
LPD (g)		17	11	12	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET
759	125	35	14
	65%	18%	17%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Rosca Chocolate	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maria Integral


LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Pera	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	---------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Feijão (Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura e Abobrinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Peito de Frango Refogado com Tomate e Manjeriçao
	Salada de Repolho		Maçã	Salada de Alface	Salada de Almeirão

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Salgado Integral	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Biscoito Maisena	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate

Energia (kcal)	589	953	896	725	574
CHO (g)	98	152	150	119	98
PTN (g)	24	42	33	34	28
LPD (g)	11	20	16	13	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
748	123 66%	32 17%	14 17%



Mariana da Silva  
Divisão de  
Alimentação  
Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/05/2023	TERÇA 16/05/2023	QUARTA 17/05/2023	QUINTA 18/05/2023	SEXTA 19/05/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maria

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Pera	Banana	Goiaba	Mamão
---------------------------	-------	------	--------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz Integral	Sopa de Macarrão, Frango Moído, Abóbora, Chuchu e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata Doce, Brócolis e Manjerição)		Bife Bovino à Rolé Refogado com Tomate	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Moída Refogada
	Salada de Repolho		Maçã	Salada de Alface	Salada de Berinjela, Cenoura e Couve Flor

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maria	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Salgado Integral	Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	Biscoito Salgado Integral

Energia (kcal)	545	621	646	625	580
CHO (g)	83	99	128	102	96
PTN (g)	28	33	33	27	29
LPD (g)	11	12	7	12	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET
603	55 a 101	25 30	25 10
	65%	19%	16%

  
Jéssica Silva  
Divisão de  
Alimentação Escolar  
434 146

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Rosca	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maisena	Biscoito Maria Integral	Biscoito Salgado Integral

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Caqui
---------------------------	---------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Mandioquinha, Cenoura e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Acebolado		Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Peixe com Batata, Tomate e Pimentão)	Carne Bovina em Tiras Acebolada
	Salada de Beterraba		Maçã	Salada de Alface	Salada de Pepino

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Salgado Integral	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito Maisena

Energia (kcal)	547	738	628	575	653
CHO (g)	89	120	106	100	122
PTN (g)	28	33	27	26	27
LPD (g)	8	15	12	8	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
628	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
	105	28	11
	67%	18%	15%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO - JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/05/2023	TERÇA 30/05/2023	QUARTA 31/05/2023	QUINTA 01/06/2023	SEXTA 02/06/2023
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Rosca	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maisena	Biscoito Maria

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Pera	Banana	Goiaba	Laranja Ponkan
---------------------------	---------	------	--------	--------	----------------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Cenoura e Chuchu	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjerição		Sobrecoxa Refogada com Brócolis	Carne Bovina em Flocos Acebolada	Peito de Frango Refogado
	Salada de Repolho		Maçã	Salada de Alface	Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito Maria	Pão Hot Dog com Frango Moído ao Molho de Tomate	Biscoito Salgado Integral

Energia (kcal)	528	1386	631	632	571
CHO (g)	85	76	104	93	95
PTN (g)	28	21	28	33	29
LPD (g)	8	10	12	13	8

Composição Nutricional (Média Semanal)					
Energia (kcal)	CHO (g)	55 a	PTN (g)	LPD (g)	25
	65% do VET		10 a 15% do VET		a 35% do VET
750	90		28	10	
	65%		16%	19%	

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.