



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/08/2024	06/08/2024	07/08/2024	08/08/2024	09/08/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Melancia	Mamão
---------------------------	-------	------	--------	----------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioquinha e Tomate)	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Maçã	Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango com Cenoura
		Salada de Acelga	Salada de Rúcula	Salada de Alface	Salada de Almeirão

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	logurte	Suplemento
	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Bisnaguinha com Presunto	Ovo Mexido	Flocos de Milho	Biscoito
			Ponkan		Banana Prata

Energia (kcal)	930	926	771	842	731
CHO (g)	154	154	132	161	124
PTN (g)	43	44	27	42	37
LPD (g)	16	15	16	10	10

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
840	145	39	13
	68%	18%	14%

Cintia Casimiro da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/08/2024	TERÇA 13/08/2024	QUARTA 14/08/2024	QUINTA 15/08/2024	SEXTA 16/08/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão
---------------------------	------	------	--------	---------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Mandioquinha e Chuchu	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Batata e Vagem	Tilápia Empanada Assada	Omelete com Espinafre	Sobrecoxa Refogada	
	Salada de Pepino	Laranja	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Couve Manteiga

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão	Ovo Mexido	Biscoito	Bisnaguinha com Manteiga
			Ponkan	Banana Prata	

Energia (kcal)	894	594	786	842	1028
CHO (g)	143	100	127	144	147
PTN (g)	35	27	42	33	40
LPD (g)	20	10	17	15	32

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
829	132	35	19
	64%	17%	19%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Melancia	Mamão
---------------------------	-------	------	--------	----------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioquinha e Tomate)	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Almôndega Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Batata	Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde	Peito de Frango com Batata Doce
	Maçã	Salada de Chuchu	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Couve Manteiga

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	iogurte	Suplemento
	Pão Hot Dog com Frango Moído ao Molho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido	Flocos de Milho	Biscoito
			Ponkan		Banana Prata

Energia (kcal)	870	745	840	950	966
CHO (g)	147	126	139	167	173
PTN (g)	45	31	34	54	42
LPD (g)	12	14	17	13	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
874	150	41	14
	68%	18%	14%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/08/2024	TERÇA 27/08/2024	QUARTA 28/08/2024	QUINTA 29/08/2024	SEXTA 30/08/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão
---------------------------	------	------	--------	---------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Mandioca, Carne Bovina em Cubos, Abobrinha, Mandioquinha e Espinafre	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com Espinafre		Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjericão	Bife a Rolê Bovino Cozido	Peito de Frango em Cubos com Batata
	Salada de Repolho	Laranja	Salada de Alface	Salada de Pepino	Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Mussarela	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito
			Ponkan		Banana Prata

Energia (kcal)	849	944	804	998	823
CHO (g)	135	152	132	155	141
PTN (g)	33	45	44	46	37
LPD (g)	20	18	19	22	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
884	143	41	18
	64%	18%	18%


Cintia Cruz Lima da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.