



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00		Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	FORMAÇÃO PLANEJAMENTO	Macarrão Integral a Bolonesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
		Salada de Repolho	Bife a Rolê de Frango Cozido	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha e Cenoura
		Laranja	Salada de Almeirão	Salada de Tomate	

LANCHE 3 14:30 - 16:00		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
				Banana Prata	

Energia (kcal)		949	974	835	963
CHO (g)		170	160	149	151
PTN (g)		41	45	13	44
LPD (g)		13	19	15	21

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
930	157	36	17
	68%	17%	15%

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Banana
---------------------------	--------	------	--------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata e Berinjela	Almondegãs de Frango ao Molho de Tomate com Manjericão	Omelete de Forno com Espinafre	Peito de Frango em Cubos Refogado	Bife a Rolê Bovino Cozido
		Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Chuchu	Salada de Pepino

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Presunto	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
	Maçã			Banana Prata	

Energia (kcal)	911	1015	936	961	1037
CHO (g)	156	167	158	177	163
PTN (g)	38	49	41	38	47
LPD (g)	16	19	16	13	22

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
972	164	43	17
	67%	17%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Melão	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	------	-------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce e Vagem	Peito de Frango em Cubos Refogado	Fígado Bovino em Iscas Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Brócolis	Carne Bovina em Flocos Refogada
		Salada de Abóbora	Salada de Pepino		Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Pão com Ovo Mexido	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
	Pera			Banana Prata	

Energia (kcal)	1109	943	941	1072	976
CHO (g)	154	158	157	179	153
PTN (g)	56	52	43	46	45
LPD (g)	29	12	15	19	20

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1008	160	48	19
	64%	19%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Maçã
---------------------------	--------	------	--------	-------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonesa com Manjericão (Carne Moída de Frango)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Salada de Pepino Pera	Bife Bovino Acebolado	Peixe em Iscas com Batata, Cenoura e Molho de Tomate	Carne Bovina em Cubos com Couve Flor e Mandioquinha
	Salada de Beterraba		Salada de Rúcula e Tomate	Salada de Couve Manteiga	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
	Maçã			Banana Prata	

Energia (kcal)	917	934	1015	968	983
CHO (g)	161	177	160	179	156
PTN (g)	35	38	47	39	45
LPD (g)	16	10	21	13	20

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
964	167	41	16
	69%	16%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.