



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/09/2024	TERÇA 03/09/2024	QUARTA 04/09/2024	QUINTA 05/09/2024	SEXTA 06/09/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

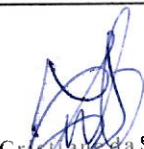
LANCHE 2 09:30 - 10:00		Maçã	Melancia	Abacaxi	Mamão
---------------------------	--	------	----------	---------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	REUNIÃO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Omelete de Forno	Sobrecoca em Cubos com Abobrinha	Tilápia Empanada Assada	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce
		Salada de Beterraba	Salada de Almeirão	Salada de Tomate	Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00		Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
		Pão Hot Integral com Frango Moído ao Molho de Tomate	Ovo Mexido	Flocos de Milho	Ovo Mexido
			Banana		Banana Prata

Energia (kcal)		951	715	728	757
CHO (g)		162	119	119	121
PTN (g)		43	27	28	36
LPD (g)		15	15	13	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
788	130	34	14
	67%	17%	16%

  
Cintia Cristina de Silva  
Nutricionista - Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Melão	Abacaxi	Mamão
---------------------------	------	------	-------	---------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão a Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Abóbora		Peito de Frango em Cubos com Batata	Omelete com Espinafre	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjericão
	Salada de Chuchu		Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Tomate

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Manteiga	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido
	Maçã		Banana		Banana Prata

Energia (kcal)	838	535	740	973	848
CHO (g)	141	90	121	147	128
PTN (g)	34	26	33	41	39
LPD (g)	15	8	12	25	20

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
787	125	35	20
	64%	18%	18%

Cristiane Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito


LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Melancia	Abacaxi	Mamão
---------------------------	-------	------	----------	---------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu	Carne Bovina Moída com Batata e Cenoura	Peito de Frango em Cubos com Mandioca	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Couve Manteiga	Salada de Tomate	Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão	Ovo Mexido
	Maçã		Banana		Banana Prata

Energia (kcal)	914	756	778	740	818
CHO (g)	148	129	129	116	134
PTN (g)	36	37	35	35	37
LPD (g)	21	11	13	15	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
818	134	37	16
	65%	18%	17%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/09/2024	TERÇA 24/09/2024	QUARTA 25/09/2024	QUINTA 26/09/2024	SEXTA 27/09/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito


LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Melão	Abacaxi	Mamão
---------------------------	------	------	-------	---------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem	Omelete de Forno	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjericão	Peito de Frango em Cubos com Abóbora
	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Tomate

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Mussarela	Ovo Mexido
	Maçã		Banana		Banana Prata

Energia (kcal)	838	982	745	980	796
CHO (g)	144	159	117	144	123
PTN (g)	38	42	31	41	43
LPD (g)	13	20	16	27	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
868	137	39	18
	63%	18%	19%

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO - OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

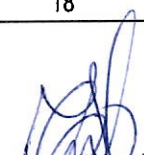

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Melancia	Abacaxi	Mamão
---------------------------	------	------	----------	---------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Carne em Flocos com Batata	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura
	Salada de Chuchu	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Tomate	Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão	Ovo Mexido	Biscoito	Ovo Mexido
	Maçã		Banana	Maçã	Banana Prata

Energia (kcal)	858	923	879	851	806
CHO (g)	135	155	155	135	121
PTN (g)	35	34	36	37	39
LPD (g)	20	18	13	18	18

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
863	140	36	17
	65%	17%	18%

  
Cintia   
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRV 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.