



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2026

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA 01/06/2026 | TERÇA 02/06/2026 | QUARTA 03/06/2026 | QUINTA 04/06/2026 | SEXTA 05/06/2026 |
|------------------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h | Leite Saborizado | Leite Saborizado | Suco | | |
| | Biscoito Maisena | Biscoito Polvilho | Ovo Mexido | | |

| | | | | | |
|--|------------------------|--|---|---------|-----------------------|
| ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h | Arroz | Nhoque à Bolonesa com Manjericão (Carne Bovina Moída) | Arroz | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | Feijão | | Feijão | | |
| | Omelete de Forno | | Sobrecoxa em Cubos com Batata e Abobrinha | | |
| | Salada de Beterraba | Salada de Chuchu | | | |
| | Pera | Maçã | Ponkan | | |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|---|---|
| Energia (kcal) | 610 | 919 | 557 | 0 | 0 |
| CHO (g) | 104 | 107 | 87 | 0 | 0 |
| PTN (g) | 24 | 32 | 24 | 0 | 0 |
| LPD (g) | 11 | 39 | 12 | 0 | 0 |

Composição Nutricional (Média Semanal)

| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
|----------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 695 | 99 | 27 | 21 |
| | 57% | 15% | 27% |

Victória Palata
Nutricionista
CRN-3.85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2026

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------------------|------------------|------------------|--------------------------|-----------------|------------------|
| | 08/06/2026 | 09/06/2026 | 10/06/2026 | 11/06/2026 | 12/06/2026 |
| LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h | Leite Saborizado | Leite Saborizado | Leite Saborizado | logurte | Leite Saborizado |
| | Biscoito Rosca | Biscoito Milho | Bisnaguinha com Manteiga | Flocos de Milho | Biscoito Maisena |

| | | | | | |
|--|--|---|-------------------------|------------------------------------|--|
| ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h | Arroz | Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha) | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Berinjela | | Fígado Bovino Acebolado | Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce | Carne Bovina Moída com Cenoura e Vagem |
| | | | Salada de Alface | | |
| | Melão | Maçã | Banana | Caqui | Ponkan |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 630 | 665 | 792 | 696 | 620 |
| CHO (g) | 104 | 134 | 112 | 142 | 102 |
| PTN (g) | 28 | 28 | 31 | 34 | 29 |
| LPD (g) | 11 | 4 | 25 | 8 | 11 |

VICENTE PALATA
Nutricionista
CRN-3.85872

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 681 | 119 | 30 | 12 |
| | 70% | 18% | 16% |

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.146

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2026

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA 15/06/2026 | TERÇA 16/06/2026 | QUARTA 17/06/2026 | QUINTA 18/06/2026 | SEXTA 19/06/2026 |
|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE | Leite Saborizado | Leite Saborizado | Leite Saborizado | Suco | Leite Saborizado |
| Manhã: 07h Tarde: 15h | Biscoito Polvilho | Biscoito Maisena | Bisnaguinha com Patê de Atum | Ovo Mexido | Biscoito Maria |

| | | | | | |
|--|--|---|----------------------------|------------------------------|---|
| ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h | Arroz | Sopa de Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Sobrecoxa em Cubos com Abóbora e Batata | | Tilápia Empanada Assada | Carne em Flocos Acebolada | Peito de Frango com Mandioca e Tomate |
| | | | Salada de Escarola | Salada de Beterraba | |
| Pera | Maçã | Banana | Caqui | Ponkan | |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 913 | 463 | 764 | 607 | 620 |
| CHO (g) | 116 | 75 | 118 | 100 | 109 |
| PTN (g) | 28 | 25 | 32 | 25 | 28 |
| LPD (g) | 37 | 9 | 16 | 12 | 8 |

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3.85872

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 673 | 104 | 28 | 17 |
| | 62% | 16% | 22% |

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2026

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA 22/06/2026 | TERÇA 23/06/2026 | QUARTA 24/06/2026 | QUINTA 25/06/2026 | SEXTA 26/06/2026 |
|--------------------------|-----------------------|---------------------|------------------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE | Leite Saborizado | Leite Saborizado | Leite Saborizado | Leite Saborizado | Leite Saborizado |
| Manhã: 07h Tarde: 15h | Biscoito Rosca | Flocos de Milho | Bisnaguinha com Mussarela | Biscoito de Milho | Biscoito Maisena |

| ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h | Arroz | Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Vagem | Arroz | Arroz | Arroz |
|--|--|--|---|-----------------------|--|
| | Feijão | | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Almôndegas Bovina ao Molho de Tomate com Manjericão | | Carne Bovina em Cubos com Batata Doce | Sobrecoxa Refogada | Peixe com Batata, Cenoura e Tomate |
| | Salada de Chuchu | | | | |
| | Ponkan | | Maçã | Banana | Caqui |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 621 | 734 | 628 | 575 | 636 |
| CHO (g) | 121 | 120 | 108 | 100 | 111 |
| PTN (g) | 28 | 37 | 25 | 26 | 28 |
| LPD (g) | 4 | 16 | 11 | 8 | 10 |

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 639 | 112 | 29 | 10 |
| | 70% | 18% | 14% |

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO - JULHO 2026

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|------------|------------------|
| | 29/06/2026 | 30/07/2026 | 01/07/2026 | 02/07/2026 | 03/07/2026 |
| LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h | Leite Saborizado | Leite Saborizado | Leite Saborizado | Suco | Leite Saborizado |
| | Biscoito Polvilho | Biscoito Maisena | Bisnaguinha com Manteiga | Ovo Mexido | Biscoito Maria |

| | | | | | |
|--|---|---|-----------------------|---------------------|--|
| ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h | Arroz | Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha) | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Omelete de Forno com Tomate e Espinafre | | Bife Bovino Acebolado | Sobrecoca Refogada | Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Abobrinha |
| | | | | Salada de Beterraba | |
| Pera | Maçã | Banana | Caqui | Ponkan | |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 904 | 543 | 819 | 775 | 719 |
| CHO (g) | 117 | 97 | 115 | 124 | 130 |
| PTN (g) | 26 | 25 | 32 | 34 | 29 |
| LPD (g) | 37 | 7 | 27 | 15 | 11 |

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 752 | 116 | 29 | 19 |
| | 62% | 15% | 23% |

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.