



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	-------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado com Cenoura e Chuchu	Bife Bovino Acebolado	Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Sobrecoxa em Cubos Refogada
		Salada de Acelga	Salada Refrescante (Pepino, Tomate, Cebola, Abacate, e Cheiro Verde)	Salada de Almeirão	Salada de Beterraba

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	logurte	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento
	Bisnaguinha com Presunto	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Pão Hot dog com Frango Moído ao Molho de Tomate	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

Energia (kcal)	860	940	931	888	756
CHO (g)	143	172	134	149	126
PTN (g)	44	44	27	40	34
LPD (g)	12	14	32	15	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
875	145	38	17
	66%	17%	17%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão com Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjeriçao	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê Bovino Cozido		Omelete com Espinafre	Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Batata e Mandioquinha
	Salada de Pepino		Salada de Repolho	Salada de Tomate	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

Energia (kcal)	874	717	895	1032	965
CHO (g)	143	120	175	165	157
PTN (g)	38	26	39	47	46
LPD (g)	17	16	12	21	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
897	152	39	17
	67%	17%	16%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	---------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha e Batata Doce	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Fígado Bovino Acebolado	Carne Bovina Moída Refogada	Peito de Frango em Cubos Refogado
		Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Berinjela e Tomate

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	logurte	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Pão Hot dog com Frango Moído ao Molho de Tomate	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano	Bisnaguinha com Manteiga	Bisnaguinha com Requeijão

Energia (kcal)	901	844	921	1079	956
CHO (g)	154	158	160	165	154
PTN (g)	39	40	41	41	46
LPD (g)	14	12	14	29	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
940	158	42	17
	67%	17%	16%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 22/04/2024	TERÇA 23/04/2024	QUARTA 24/04/2024	QUINTA 25/04/2024	SEXTA 26/04/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Laranja Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	----------------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral a Bolonha com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada		Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem	Carne em Flocos Acebolada
	Salada de Repolho		Salada de Beterraba		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suco de Uva
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano

Energia (kcal)	856	645	874	1046	864
CHO (g)	142	107	175	161	150
PTN (g)	36	34	41	40	34
LPD (g)	16	10	8	28	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
857	147	37	15
	68%	17%	15%

Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL - MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento		Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito		Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã		Caqui	Mamão
---------------------------	-------	------	--	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	FERIADO	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjericão	Sobrecoxa em Cubos Refogada		Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango em Cubos com Batata
	Salada de Acelga	Salada de Chuchu		Salada de Escarola	Salada de Pepino

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	Suplemento		Suplemento	Suplemento
	Ovo Mexido	Bolo do Carlos		Bisnaguinha com Mussarela	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

Energia (kcal)	789	857		1013	971
CHO (g)	127	145		161	157
PTN (g)	30	30		46	46
LPD (g)	17	18		21	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
907	148	38	18
	65%	17%	18%

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.