



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

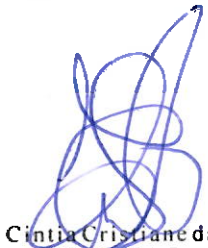
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

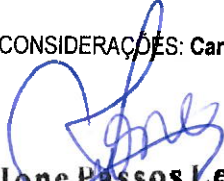
MÊS E ANO: ABRIL/2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovos	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Manteiga	Bolo de Banana com Aveia	Pão com Requeijão Caseiro
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca Refogada com Cenoura	Isclas de Carne Bovina Cozida com Mandioca	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Carne de Panela (Carne Bovina com Batata Doce)	Estrogonofe de Frango
	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Tomate	Salada de Couve-flor	Salada de Batata/Cenoura/Ervilha
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pera	Mamão	Banana	Abacate	Maçã
JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Polenta
	Almôndegas de Carne Bovina com Molho de Tomate	Filé de Sobrecoca Refogado com Chuchu e Cará	Picadinho de Frango Cozido com Tomate/Cebola e Cheiro Verde)	Carne Suína com Abóbora	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
	Salada de Brócolis	Salada de Escarola	Salada de Abobrinha	Salada de Acelga	Salada de Couve
Energia (kcal)	577	728	928	821	1939
CHO (g)	75	108	134	113	170
PTN (g)	28	31	38	29	44
LPD (g)	19	19	28	41	123
Vit. A (mcg)	509	172	663	181	1763
Vit. C (mg)	15	67	67	26	81
Ca (mg)	291	331	356	395	487
Fe (mg)	3	4	5	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
999	120	34	46
	48%	14%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
658	51	372	4


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.881



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL/2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/04/2026	TERÇA 14/04/2026	QUARTA 15/04/2026	QUINTA 16/04/2026	SEXTA 17/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Bolo de Banana com Laranja	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Pão com Ovos	Pão com Requeijão Caseiro
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Filé de Sobrecoxa Assado com Batata Inglesa	Carne Suína Picadinha com Abóbora Cabotiá	Fígado Bovino ao Vinagrete (Cebola/Tomate/Pimentões)	Isclas de Carne Bovina com Mandioca
	Salada de Batata/Cenoura/Vagem	Salada de Beterraba	Salada de Couve	Salada de Tomate	Salada de Brócolis
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Laranja/Mexerica	Banana	Maçã	Caqui	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Cubos Cozida	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubinhos Refogada com Inhame e Cenoura	Carne Bovina Moída com Abobrinha Brasileira	Sopa de Lentilha (Frango Desfiado, Macarrão Conchinha, Cenoura, Mandioquinha, Couve, Cheiro Verde.
	Salada de Chuchu com Salsa	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Alface	Salada de Couve-flor	
Energia (kcal)	733	833	751	888	786
CHO (g)	98	109	112	123	103
PTN (g)	25	36	32	47	41
LPD (g)	28	37	20	24	23
Vit. A (mcg)	432	317	1097	4139	361
Vit. C (mg)	61	30	47	113	23
Ca (mg)	354	398	386	539	352
Fe (mg)	4	4	4	11	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
798	109	36	26
	55%	18%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1269	55	406	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.901



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

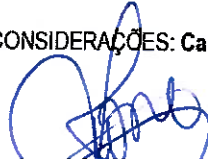
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL/2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/04/2026	TERÇA 21/04/2026	QUARTA 22/04/2026	QUINTA 23/04/2026	SEXTA 24/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	REUNIÃO PEDAGÓGICA	TIRADENTES	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
			Pão com Ovos	Biscoito de Polvilho	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)
			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
ALMOÇO Manhã: 10:00			Carne Bovina Moída com Mandioquinha	Isclas de Carne Bovina Cozida com Batata Inglesa	Estrogonofe de Frango
			Salada de Alface	Salada de Cenoura	Salada de Brócolis com Cenoura
LANCHE Tarde: 13:00	REUNIÃO PEDAGÓGICA	TIRADENTES	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
			Banana	Mamão	Salada de Frutas
			Arroz	Arroz	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)
			Polenta	Feijão	
JANTAR Tarde: 15:00			Peito de Frango desfiado com Molho de Tomate	Carne Suína com Abobrinha	
			Salada de Couve	Salada de Beterraba	Suco de Fruta (Sem Açúcar)
Energia (kcal)			891	487	1103
CHO (g)			123	60	165
PTN (g)			45	21	50
LPD (g)			25	18	39
Vit. A (mcg)			306	477	1008
Vit. C (mg)			70	70	230
Ca (mg)			529	264	697
Fe (mg)			9	2	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
827	116	39	27
	56%	19%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
597	123	497	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.604



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL/ MAIO 2026

1º DE MAIO



DIA DO TRABALHADOR

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/04/2026	TERÇA 28/04/2026	QUARTA 29/04/2026	QUINTA 30/04/2026	SEXTA 01/05/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo da Banana com Aveia	Leite Integral Pão com Ovos	DIA DO TRABALHO
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Sobrecoxa de Frango com Abóbora Cabotiá	Picadinho de Carne Bovina Cozido com Cará	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Filé de Sobrecoxa Assado com Batata Inglesa	
	Salada de Acelga	Salada de Vinagrete (Tomate/Cebola/Cheiro Verde)	Salada de Cenoura com Brócolis	Salada de Alface	
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Maçã	Leite Integral Laranja	Leite Integral Caqui	Leite Integral Banana	DIA DO TRABALHO
JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz	
	Almôndegas de Carne Bovina Moída	Peito de Frango Picadinho com Chuchu	Carne Suína com Abobrinha	Sopa de Feijão (Feijão Batido, Carne Bovina, Macarrão, Chuchu, Cenoura, Couve)	
	Salada de Cenoura com Repolho	Salada de Couve	Salada de Tomate		
Energia (kcal)	752	813	937	865	
CHO (g)	100	111	140	118	
PTN (g)	26	43	39	46	
LPD (g)	28	22	38	25	
Vit. A (mcg)	501	357	766	913	
Vit. C (mg)	17	103	61	128	
Ca (mg)	335	397	489	501	
Fe (mg)	4	5	4	7	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
842	117	39	28
	56%	18%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
634	77	431	5

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 62.661