



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/03/2026	TERÇA 03/03/2026	QUARTA 04/03/2026	QUINTA 05/03/2026	SEXTA 06/03/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Biscoito de Polvilho	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Banana	Pão com Ovos Mexidos	Pão com Requeijão Caseiro
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Peito de Frango Picadinho Cozido com Abóbora	Fígado Bovino ao Vinagrete (Tomate/Cebola/Cheiro Verde)	Picadinho de Carne Bovina com Batata Inglesa	Frango Assado com Batata Doce
	Salada de Batata/Cenoura/Ervilha	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Brócolis	Salada de Pepino com Tomate
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Pera	Goiaba	Banana	Melância
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão com Cenoura e Vagem	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polenta
	Carne de Panela (Carne Bovina Cozida com Tomate e Cebola)	Isclas de Carne Suína com Abobrinha	Sobrecoxa de Frango Refogada com Tomate e Cebola (sem molho)	Carne Moída com Cenoura	Carne Bovina Moída com Molho Tomate
	Salada de Acelga	Salada de Tomate		Salada de Escarola	Salada de Couve-flor com Cenoura
Energia (kcal)	565	680	982	719	178
CHO (g)	78	101	132	105	104
PTN (g)	19	30	43	34	29
LPD (g)	19	17	38	18	20
Vit. A (mcg)	156	232	5103	336	151
Vit. C (mg)	2	9	161	22	7
Ca (mg)	257	327	650	361	313
Fe (mg)	2	3	8	5	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
625	104	31	22
	67%	20%	32%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1196	40	382	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 401

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/03/2026	TERÇA 10/03/2026	QUARTA 11/03/2026	QUINTA 12/03/2026	SEXTA 13/03/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Bolo de Banana com Frutas	Pão com Ovo
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango com Legumes (Chuchu/Cenoura)	Bife de Carne Bovina Cozido com Mandioca	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Estrogonofe de Frango	Isclas de Carne Bovina com Cebola/Tomate/Cheiro Verde
	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Tomate	Salada de Batata/Ovo/Ervilha	Salada de Chuchu com Salsa
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Banana	Abacate	Maçã	Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas de Carne Bovina Moida ao Molho de Tomate	Frango Cozido Picadinho com Chuchu	Carne Bovina Moída Refogada com Cebola e Cheiro Verde (Sem Molho)	Carne Suína em Cubinhos com Abóbora	Filé de Sobrecoxa Refogada
	Salada de Brócolis	Salada de Cenoura	Salada de Couve-Flor	Salada de Couve	Salada de Abobrinha com Cenoura
Energia (kcal)	745	765	752	994	667
CHO (g)	97	118	106	130	92
PTN (g)	26	31	30	45	33
LPD (g)	28	19	23	42	18
Vit. A (mcg)	587	114	894	698	156
Vit. C (mg)	43	9	24	53	17
Ca (mg)	352	314	342	561	338
Fe (mg)	4	4	4	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
785	109	33	26
	55%	17%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
490	29	381	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 52 901


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

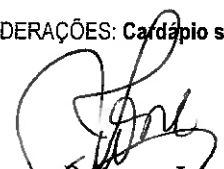
MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/03/2026	TERÇA 17/03/2026	QUARTA 18/03/2026	QUINTA 19/03/2026	SEXTA 20/03/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovo	Bolo de Laranja com Maçã	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Moída com Batata Inglesa	Carne de Panela (Carne Bovina em Cubos Cozida)	Fígado Bovino com Cenoura	Isclas de Carne Bovina com Chuchu	Carne Suína Refogada com Abóbora
	Salada de Repolho com Cenoura	Salada de Pepino com Tomate	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura	Salada de Acelga
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Pera	Laranja	Mamão	Caqui
JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Polenta
	Filé de Frango Picadinho com Molho de Tomate	Peito de Frango Cozido com Cará	Carne Moída Refogada com Mandioquinha	Frango Assado com Batata Inglesa	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
	Salada de Couve	Salada de Alface	Salada de Abobrinha	Salada de Tomate	Salada de Brócolis
Energia (kcal)	709	650	733	2063	878
CHO (g)	97	88	117	166	119
PTN (g)	34	31	30	50	40
LPD (g)	20	19	17	137	37
Vit. A (mcg)	343	473	857	1310	341
Vit. C (mg)	64	103	12	90	17
Ca (mg)	366	388	342	504	486
Fe (mg)	5	5	3	8	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1007	117	37	46
	47%	15%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
665	57	417	5


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: **Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas;** É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 001



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/03/2026	TERÇA 24/03/2026	QUARTA 25/03/2026	QUINTA 26/03/2026	SEXTA 27/03/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Biscoito de Polvilho	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Banana com Aveia
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Sobrecoxa de Frango Refogada	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Estrogonofe de Frango	Isclas de Carne Bovina Acebolada
	Salada de Batata/Cenoura/Ervilha	Salada de Couve	Salada de Beterraba	Salada de Brócolis com Cenoura	Salada de Abobrinha com Cenoura
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Banana	Pitaya	Maçã	Abacaxi	Salada de Frutas
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao sugo	Lanche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão Caseiro, Tomate em Rodelas, Cenoura Ralada e Alface)
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Bovina Cozida com Legumes (Batata Doce/Tomate/Cebola)	Carne Suína com Cenoura Ralada	Filé de Sobrecoxa sem Pele Assado com Batatas	Almôndegas de Carne Bovina ao Molho de Tomate	
	Salada Cerveja	Salada de Cerveja- Flor	Salada de Alface	Salada de Pepino com Tomate	Suco de Fruta Açúcar) (Sem
Energia (kcal)	755	902	571	777	907
CHO (g)	103	113	86	113	140
PTN (g)	24	49	20	37	32
LPD (g)	28	28	16	20	36
Vit. A (mcg)	288	176	129	816	325
Vit. C (mg)	5	33	7	58	25
Ca (mg)	325	351	254	485	711
Fe (mg)	4	6	2	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
782	111	32	26
	57%	17%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
347	26	425	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 907

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO/ABRIL 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/03/2026	TERÇA 31/03/2026	QUARTA 01/04/2026	QUINTA 02/04/2026	SEXTA 03/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Paixão de Cristo
	Pão com Ovo	Pão com Requeijão Caseiro	Pão de Queijo	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura e Vagem	Iscas de Carne Bovina Cozida com Mandioca	Iscas de Fígado Picadinho ao Vinagrete (Tomate/Cebola/Cheiro Verde)	Picadinho de Carne Bovina com Cenoura e Batata Doce	
	Salada de Couve	Salada Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Paixão de Cristo
	Mamão	Caqui	Laranja	Banana	
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao sugo	
	Feijão	Feijão	Feijão	Macarrão ao sugo	
	Sobrecoxa de Frango Refogada com Tomate/ Cebola/Cheiro Verde	Carne Suína com Abobrinha/Cebola/ Tomate	Frango Assado com Batata Inglesa	Frango Desfiado ao Molho de Tomate	
	Salada de Alface com Tomate	Salada de Repolho com Cenoura Ralada e Abacaxi	Salada de Tomate	Salada de Brócolis	
Energia (kcal)	699	879	854	835	
CHO (g)	96	122	112	122	
PTN (g)	33	41	38	30	
LPD (g)	20	25	30	33	
Vit. A (mcg)	571	379	4050	575	
Vit. C (mg)	102	48	134	17	
Ca (mg)	398	368	507	401	
Fe (mg)	5	5	8	3	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
817	113	36	27
	55%	17%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1394	75	419	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 801

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140