



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovos Mexidos	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Banana com Aveia Frutas	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Pão com Manteiga

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate e Cebola	Estrogonofe de Carne Bovina	Fígado Bovino ao Vinagre (Cebola/Tomate/Cheiro Verde)	Carne Bovina em Cubos Cozida com Mandioca	Filé de Sobrecoxa Picadinho com Tomate e Cebola
	Salada de Batata/Cenoura/Ervilha	Salada de Brócolis com Cenoura	Salada de Tomate	Salada de Couve	Salada de Abóbora

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Banana	Manga	Mamão	Maçã	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha	Isas de Peito de Frango Cozido com Legumes	Sobrecoxa de Frango Assada com Batata Inglesa	Carne Suína com Cenoura/Cebola e Tomate	Carne Moída Bovina Refogada com Cebola e Tomate
	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Pepino com Tomate	Salada de Chuchu	Repolho Refogado com Cheiro Verde

Energia (kcal)	795	799	799	1177	720
CHO (g)	115	116	104	193	92
PTN (g)	37	35	38	43	25
LPD (g)	21	22	34	26	28
Vit. A (mcg)	305	689	4399	1092	398
Vit. C (mg)	18	77	145	52	15
Ca (mg)	427	463	581	414	328
Fe (mg)	5	5	7	6	4

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	
858	124	36	26	
	58%	17%	27%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1377	61	443	5	

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52.601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	Pão com Ovo Mexido

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina Cozida com Legumes (Batata/Chuchu/Cenoura)	Moqueca de Peixe (Batata Inglesa, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Filé de Sobrecoxa Assado com Batatas
	Salada Batata Inglesa/Ervilha/Cenoura	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polenta
	Carne Bovina Cozida com Cenoura	Carne Suína Picadinha com Abobrinha	Sobrecoxa Picadinha Refogada com Tomate e Cebola	Almôndegas de Carne Bovina ao Molho de Tomate	Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate
	Salada de Couve-flor	Salada de Alface	Salada de Brócolis	Salada de Acelga	Salada de Couve

Energia (kcal)	721	743	738	805	665
CHO (g)	93	112	112	109	93
PTN (g)	24	30	29	32	33
LPD (g)	28	20	19	39	17
Vit. A (mcg)	279	974	242	409	196
Vit. C (mg)	28	15	18	81	21
Ca (mg)	340	338	323	439	331
Fe (mg)	4	4	4	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
734	104	30	25
	57%	16%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
420	33	354	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/12/2024	TERÇA 17/12/2024	QUARTA 18/12/2024	QUINTA 19/12/2024	SEXTA 20/12/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Aveia com Banana

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Cozido com Tomate/Cebola e Cheiro Verde	Frango Assado com Batatas	Estrogonofe de Carne Bovina	Fígado Bovino ao Vinagrete (Cebola/Tomate/Cheiro Verde)	Isclas de Frango Refogada com Legumes
	Acelga Refogada	Salada de Chuchu com Salsa	Salada de Batata Inglesa/Cenoura e Ovos	Salada de Vagem com Cenoura	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Manga	Mamão	Pêssego	Banana	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina Moida Refogada com Abóbora Cabotiá	Carne Suína Refogada com Cenoura	Sobrecoxa Refogada com Tomate/Cebola e Cheiro Verde	Carne Bovina Cozida com Mandioca	Carne Bovina Moida Refogada com Cebola e Tomate
	Salada de Alface	Salada de Couve-flor	Couve Refogada	Repolho Refogado	Salada de Brocolis

Energia (kcal)	736	722	935	655	851
CHO (g)	101	99	118	94	120
PTN (g)	26	38	49	29	38
LPD (g)	25	19	30	19	36
Vit. A (mcg)	368	297	455	281	473
Vit. C (mg)	62	79	32	9	24
Ca (mg)	333	330	458	318	410
Fe (mg)	3	3	7	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
780	106	36	26
	55%	17%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
375	41	370	4

**DE 23 DE DEZEMBRO DE 2024 A 03 DE JANEIRO DE 2025
RECESSO ESCOLAR**



CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas da Divisão de Alimentação Escolar; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140