



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/05/2026	TERÇA 05/05/2026	QUARTA 06/05/2026	QUINTA 07/05/2026	SEXTA 08/05/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Suína	Fígado	Frango	Carne Bovina
	Batata Inglesa	Cenoura	Abóbora Cabotiá	Cará	Chuchu
	Ervilha	Couve	Tomate	Espinafre	Cenoura

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Banana	Maça	Caqui	Salada de Frutas
------------------------	------	--------	------	-------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Angu de Fubá	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Angu de Fubá
	Arroz	Ervilha	Ervilha	Cenoura	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango
	Abóbora Cabotiá	Mandioquinha	Brócolis	Mandioca	Mandioquinha
	Couve-flor	Chuchu	Batata Doce	Couve- Manteiga	Acelga

Energia (kcal)	494	511	485	435	656
CHO (g)	75	75	72	69	119
PTN (g)	19	20	19	17	21
LPD (g)	13	15	14	8	14
Vit. A (mcg)	111	288	1949	336	323
Vit. C (mg)	16	28	17	27	190
Ca (mg)	281	312	297	200	364
Fe (mg)	5	5	6	7	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
516	82	19	13
	64%	15%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
601	56	291	6

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Ovo Cozido	Carne Bovina	Carne Bovina
	Batata Inglesa	Beterraba	Mandiocinha	Batata Doce	Mandioca
	Repolho	Inhame	Beterraba	Espinafre	Couve
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Mamão	Laranja	Banana	Maçã	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão
	Ervilha	Ervilha	Feijão	Ervilha	Batata Doce
	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina
	Cenoura	Chuchu	Abobrinha	Mandiocinha	Abóbora Cabotiá
	Abobrinha	Cenoura	Tomate	Brócolis	Chuchu

Energia (kcal)	481	492	518	510	492
CHO (g)	71	74	78	78	74
PTN (g)	20	20	19	20	19
LPD (g)	14	13	15	13	13
Vit. A (mcg)	278	153	118	240	381
Vit. C (mg)	70	59	18	14	33
Ca (mg)	328	307	297	305	310
Fe (mg)	5	5	6	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
499	75	20	14
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
234	39	309	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/05/2026	TERÇA 19/05/2026	QUARTA 20/05/2026	QUINTA 21/05/2026	SEXTA 22/05/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo Cozido	Fígado	Frango	Carne Bovina	Frango
	Batata Inglesa	Abobrinha	Chuchu	Mandioquinha	Cenoura
Brócolis	Beterraba	Cará	Couve	Escarola	

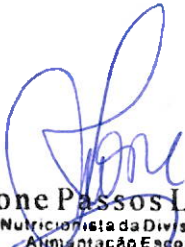
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Ponkan	Abacaxi	Banana	Melancia
------------------------	------	--------	---------	--------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Macarrão	Angu de Fubá
	Ervilha	Feijão	Feijão	Cenoura	Tomate
	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina
	Mandioquinha	Abóbora Cabotiá	Cenoura	Mandioca	Batata Doce
Couve	Acelga	Escarola	Vagem	Couve-flor	

Energia (kcal)	483	484	482	524	438
CHO (g)	72	62	67	82	62
PTN (g)	18	20	19	20	18
LPD (g)	14	14	14	13	13
Vit. A (mcg)	116	1681	150	296	374
Vit. C (mg)	17	4	23	28	20
Ca (mg)	305	293	300	318	295
Fe (mg)					

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
482	69	19	14
	57%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
523	18	302	#DIV/0!


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.604


Cintya Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/05/2026	TERÇA 26/05/2026	QUARTA 27/05/2026	QUINTA 28/05/2026	SEXTA 29/05/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Ovo Cozido	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango
	Batata Inglesa	Mandioca	Cenoura	Abóbora Cabotiá	Mandiocquinha
Tomate	Brócolis	Ervilha	Couve	Repolho	
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Maçã	Mamão	Laranja	Salada de Frutas
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Macarrão	Angu de Fubá
	Cenoura	Feijão	Ervilha	Lentilha	Chuchu
	Frango	Carne Suína	Frango	Frango	Carne Bovina
	Cará	Abobrinha	Mandiocquinha	Cenoura	Inhame
	Vagem	Beterraba	Couve-flor	Espinafre	Tomate
Energia (kcal)	503	518	476	484	679
CHO (g)	73	78	69	68	125
PTN (g)	20	17	19	21	22
LPD (g)	13	15	14	13	14
Vit. A (mcg)	183	182	201	444	142
Vit. C (mg)	17	16	51	80	208
Ca (mg)	292	314	298	348	387
Fe (mg)	7	6	5	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
532	83	20	14
	62%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
230	74	328	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.