



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/04/2025	TERÇA 08/04/2025	QUARTA 09/04/2025	QUINTA 10/04/2025	SEXTA 11/04/2025
LANCHE Manhã 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã 10:00	Papinha de:	Papinha de	Papinha de	Papinha de	Papinha de
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Ovos	Frango	Frango
	Abóbora	Mandioca	Batata Inglesa	Cenoura	Mandiocquinha
Couve	Beterraba	Tomate	Vagem	Espinafre	
LANCHE Tarde 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde 13:30	Pera	Mamão	Banana	Abacate	Maçã
JANTAR Tarde 15:00	Papinha de:	Papinha de	Papinha de	Papinha de	Papinha de
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão
	Batata	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha
	Frango	Frango	Suína	Carne Bovina	Carne Bovina
	Batata Doce	Cenoura	Abobrinha	Chuchu	Tomate
Vagem	Couve-Flor	Escarola	Batata	Brócolis	
Energia (kcal)	522	499	511	545	476
CHO (g)	86	76	76	66	70
PTN (g)	16	20	19	20	20
LPD (g)	13	13	15	17	13
Vit. A (mcg)	383	195	148	159	174
Vit. C (mg)	31	52	18	17	15
Ca (mg)	316	302	303	294	315
Fe (mg)	5	6	6	9	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
511	75	19	14
	59%	15%	25%
Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
212	27	306	6

**João Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52.681

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

**CONSIDERAÇÕES:** Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas. Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados. Todos os alimentos devem ser bem cozidos. Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO. CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO ABRIL 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/04/2025	TERÇA 15/04/2025	QUARTA 16/04/2025	QUINTA 17/04/2025	SEXTA 18/04/2025	
LANCHE Manhã 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	
ALMOÇO Manhã 10:00	Papinha de	Papinha de	Papinha de	Papinha de		
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha		
	Frango	Frango	Carne Suína	Carne Bovina		
	Abóbora	Batata Inglesa	Cenoura	Mandiocquinha		
	Inhame	Espinafre	Couve	Brócolis		
LANCHE Tarde 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
LANCHE Tarde 13:30	Laranja	Banana	Maçã	Salada de Frutas		FERIADO
JANTAR Tarde 15:00	Papinha de	Papinha de	Papinha de	Papinha de		
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão		
	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha		
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina		
	Cenoura	Chuchu	Batata Inglesa	Abobrinha		
	Escarola	Tomate	Vagem	Cará		
Energia (kcal)	469	485	487	712		
CHO (g)	71	72	72	128		
PTN (g)	19	20	20	23		
LPD (g)	13	13	14	15		
Vit. A (mcg)	293	87	284	266		
Vit. C (mg)	59	17	28	194		
Ca (mg)	315	298	318	373		
Fe (mg)	5	5	5	6		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
538	86 64%	21 15%	14 23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
233	75	326	5

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52.601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

**CONSIDERAÇÕES:** Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas. Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados. Todos os alimentos devem ser bem cozidos. Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas pois esfriam antes. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 21/04/2025	TERÇA 22/04/2025	QUARTA 23/04/2025	QUINTA 24/04/2025	SEXTA 25/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Ovos	Carne Bovina	Carne Suína	Frango
Batata Inglesa	Mandioca	Abobrinha	Abóbora		
Cenoura	Espinafre	Escarola	Brócolis		
LANCHE Tarde: 12:00	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30		Abacaxi	Maçã	Banana	Salada de Frutas
JANTAR Tarde: 15:00		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Macarrão	Arroz	Arroz	Angu de Fubá
	Ervilha	Feijão	Feijão	Ervilha	
	Frango	Frango	Figado	Carne Bovina	
	Mandioquinha	Chuchu	Cará	Batata Doce	
Tomate	Repolho	Cenoura	Couve Manteiga		
Energia (kcal)		461	489	499	674
CHO (g)		66	74	76	119
PTN (g)		18	19	19	22
LPD (g)		14	13	14	15
Vit. A (mcg)		171	65	1782	567
Vit. C (mg)		25	7	8	211
Ca (mg)		299	301	296	395
Fe (mg)		5	5	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
531	84	20	14
	63%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
646	63	323	6

**Ione Pavão Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL/MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/04/2025	TERÇA 29/04/2025	QUARTA 30/04/2025	QUINTA 01/05/2025	SEXTA 02/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	DIA DO TRABALHO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Bovina	Carne Bovina	Ovos		
	Mandioca	Cará	Mandioca		
Tomate	Beterraba	Vagem			
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Banana	Caqui		
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Macarrão	Arroz	Macarrão		
	Ervilha	Feijão	Ervilha		
	Frango	Carne Suína	Carne Bovina		
	Batata Inglesa	Cenoura	Batata Doce		
Brócolis	Escarola	Couve			
Energia (kcal)	524	523	568		
CHO (g)	87	79	90		
PTN (g)	17	20	18		
LPD (g)	12	15	15		
Vit. A (mcg)	115	187	180		
Vit. C (mg)	20	7	9		
Ca (mg)	298	297	301		
Fe (mg)	6	6	8		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
538	85 63%	18 14%	14 23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
161	12	299	7

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52.607

**Cintia Quesada da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.