



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/03/2025	TERÇA 04/03/2025	QUARTA 05/03/2025	QUINTA 06/03/2025	SEXTA 07/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00				Papinha de:	Papinha de:
				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne Bovina	Frango
LANCHE Tarde: 12:00	Abóbora	Batata Inglesa			
	Cará	Chuchu			
				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

LANCHE Tarde: 13:30	SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Banana	Melância
JANTAR Tarde: 15:00				Papinha de:	Papinha de:
				Arroz	Angu de Fubá
				Feijão	Ervilha
				Carne Suína	Carne Bovina
	Cenoura	Couve Manteiga			
				Beterraba	Tomate

Energia (kcal)				511	414
CHO (g)				78	58
PTN (g)				19	18
LPD (g)				14	13
Vit A (mcg)				514	430
Vit C (mg)				39	69
Ca (mg)				274	288
Fe (mg)				5	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
462	68	19	13
	59%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
472	54	281	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas. Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados. Todos os alimentos devem ser bem cozidos. Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SÉGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Carne Bovina	Frango	Carne Suína	Frango
	Batata Inglesa	Cará	Abobrinha	Abóbora	Cenoura
	Cenoura	Couve	Tomate	Acelga	Mandioca
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Banana	Mamão	Maçã	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Mandioca	Abobrinha	Mandioca	Tomate	Inhame
	Brócolis	Couve-Flor	Escarola	Chuchu	Espinafre

Energia (kcal)	492	505	453	476	430
CHO (g)	76	83	66	72	59
PTN (g)	20	16	17	19	17
LPD (g)	13	12	14	12	14
Vit. A (mcg)	455	462	516	419	449
Vit. C (mg)	67	42	68	85	46
Ca (mg)	296	289	300	288	270
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	25
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	a 35% do VET	
471	72	18	13	
	61%	15%	25%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
460	62	289	5	

Carlos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Fígado Bovino	Carne Bovina	Carne Bovina
	Tomate	Batata Doce	Mandioquinha	Mandioca	Abóbora
	Beterraba	Abóbora	Chuchu	Escarola	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Mamão	Laranja	Caqui
------------------------	------	------	-------	---------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Carne Suína	Frango	Frango	Frango Assado	Carne Bovina
	Abobrinha	Cenoura	Brócolis	Batata Inglesa	Mandioquinha
	Brócolis	Inhame	Tomate	Cenoura	Couve Manteiga

Energia (kcal)	463	476	478	500	478
CHO (g)	69	73	78	78	73
PTN (g)	19	19	16	20	18
LPD (g)	13	12	12	13	13
Vit. A (mcg)	411	650	1978	435	549
Vit. C (mg)	45	39	85	99	56
Ca (mg)	286	273	291	298	304
Fe (mg)	5	5	6	5	7

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	25
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	a 35% do VET	
479	74	18	12	23%
	62%	15%		
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
805	65	290	6	

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Ovos Cozidos	Carne Bovina
	Batata Inglesa	Chuchu	Batata Doce	Mandioca	Cenoura
	Brócolis	Escarola	Ervilha	Tomate	Abobrinha

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Melância	Maçã	Abacaxi	Salada de Frutas
------------------------	--------	----------	------	---------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Suína	Carne Bovina	Frango	Frango
	Abóbora	Cenoura	Abobrinha Brasileira	Mandioquinha	Abóbora
	Acelga	Beterraba	Couve-Flor	Espinafre	Inhame

Energia (kcal)	483	467	471	496	713
CHO (g)	74	67	71	76	138
PTN (g)	20	19	19	19	19
LPD (g)	12	14	13	13	12
Vit. A (mcg)	516	578	478	362	680
Vit. C (mg)	54	41	51	61	219
Ca (mg)	289	278	270	310	345
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	25
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	a 35% do VET	
526	85	19	13	
	65%	15%	22%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
523	85	298	5	

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO/ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Frango	Carne Bovina	Figado Bovina	Frango
	Cenoura	Batata Inglesa	Mandioca	Chuchu	Mandiocquinha
	Brócolis	Beterraba	Acelga	Cará	Couve-Flor

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Melancia	Banana	Maçã	Mamão	Melão
------------------------	----------	--------	------	-------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Potenta
	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Abóbora	Abobrinha	Cenoura	Batata Doce	Tomate
	Escarola	Vagem	Tomate	Espinafre	Couve

Energia (kcal)	450	497	475	479	469
CHO (g)	63	76	72	75	70
PTN (g)	17	20	19	19	19
LPD (g)	15	13	13	13	13
Vit. A (mcg)	700	340	498	2040	404
Vit. C (mg)	48	48	49	45	70
Ca (mg)	311	281	275	288	289
Fe (mg)	5	5	5	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET
474	71	19	13
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
796	52	289	5

Ioneir Lessos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Guarnier da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.