



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/06/2024	TERÇA 04/06/2024	QUARTA 05/06/2024	QUINTA 06/06/2024	SEXTA 07/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Banana com Aveia	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Ovo Mexido

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate	Carne Bovina Cozida em Cubos	Filé de Sobrecoxa (sem Pele) Assado com Batatas	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Cebola, Tomate e Cheiro Verde)	Peito de Frango Picadinho Refogado com Tomate
	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada Pepino	Salada de Cenoura	Salada de Acelga

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Mamão	Ponkan	Banana	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Mandioquinha, Cenoura e Vagem	Macarrão ao Sugo	Sopa de Feijão, Carne Bovina, Macarrão, Mandioquinha, Abobrinha e Tomate	Arroz
	Feijão		Carne Moída Refogada		Polenta
	Carne Suína Picadinha com Abobrinha				Salada de Brócolis
	Salada de Beterraba		Couve Cortada Fininha		

Energia (kcal)	871	658	875	835	771
CHO (g)	110	101	123	119	102
PTN (g)	37	39	39	44	43
LPD (g)	32	20	38	22	20
Vit. A (mcg)	260	352	477	5060	334
Vit. C (mg)	17	71	82	78	21
Ca (mg)	354	342	455	526	360
Fe (mg)	5	4	5	10	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
802	111	40	27
	54%	19%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1297	54	407	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 604

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/06/2024	TERÇA 11/06/2024	QUARTA 12/06/2024	QUINTA 13/06/2024	SEXTA 14/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovo Mexido	Bolo de Frutas (Banana, Maçã, Cenoura)	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Batata Assada
	Frango Cozido	Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Carne Bovina em Cubos Acebolada	Strogonoff de Frango
	Salada de Cenoura Palito Cozida com Brócolis	Salada de Tomate	Salada de Alface	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Cenoura Cozida

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pera	Banana	Abacaxi	Maçã	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Mandioca, Carne Bovina Desfiada, Macarrão, Couve e Cenoura	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Vagem, Abóbora e Chuchu	Macarrão ao Sugo	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina Moída, Mandioquinha, Chuchu e Tomate
		Feijão		Frango Desfiado com Molho de Tomate	
		Isclas de Carne Suína com Abóbora		Salada de Couve	
		Salada de Couve-Flor			

Energia (kcal)	774	778	833	757	739
CHO (g)	100	110	138	100	93
PTN (g)	44	26	40	27	41
LPD (g)	22	33	21	28	23
Vit. A (mcg)	693	426	384	445	442
Vit. C (mg)	25	14	59	13	26
Ca (mg)	396	391	375	327	410
Fe (mg)	5	2	5	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
776	108	36	25
	54%	18%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
478	27	380	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52.604

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Crispiano da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/06/2024	TERÇA 18/06/2024	QUARTA 19/06/2024	QUINTA 20/06/2024	SEXTA 21/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Bolo de Banana com Aveia	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Peito de Frango Cozido com Legumes	Fígado Bovino ao Vinagrete (Tomate, Cebola e Cheiro Verde)	Cubos de Carne Bovina Cozido com Mandioca	Frango Assado com Batatas
	Salada de Chuchu	Salada de Acelga	Salada de Repolho com Cenoura	Salada de Escarola ou Almeirão	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Ponkan	Maçã	Mamão	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Legumes, Macarrão, Frango, Chuchu, Cenoura e Mandioquinha	Macarrão ao Sugo	Arroz	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem e Brócolis	Polenta com Couve	
		Carne Moída com Molho de Tomate	Feijão		Carne Suína Desfiada com Abobrinha	Carne Moída com Molho de Tomate, Cebola e Salsa
		Salada de Alface	Salada de Beterraba Cozida			

Energia (kcal)	781	724	886	693	775
CHO (g)	95	101	119	99	106
PTN (g)	34	38	47	26	40
LPD (g)	30	18	25	34	23
Vit. A (mcg)	323	362	4187	214	782
Vit. C (mg)	54	21	133	10	119
Ca (mg)	349	324	554	396	450
Fe (mg)	4	3	10	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
772	104	37	26
	52%	19%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1173	67	415	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Vitaminado de Banana com Abacate
	Pão com Ovo Mexido	Pão de Queijo	Pão com Manteiga	Biscoito de Polvilho	Bolo de Frutas (Banana, Maçã, Cenoura)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Batata Assada	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Picadinho Refogado	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Carne Suína com Cenoura Ralada	Strogonoff de Frango Refogado	Filé Sobrecoxa Refogada
	Salada de Tomate com Pepino	Salada de Alface	Salada de Batata, Ovo e Ervilha	Salada de Escarola	Salada de Acelga

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Pera	Maçã	Banana	Salada de frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Ervilha Seca, Carne Bovina, Abóbora e Tomate	Arroz	Sopa de Arroz, Carne Bovina, Cenoura, Mandioquinha, Chuchu e Couve	Sopa de Feijão, Carne Bovina, Macarrão, Abóbora, Chuchu e Acelga	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)
		Feijão			
		Isclas de Carne Bovina em Cubos com Mandioca			
		Salada de Brócolis			
					Suco de Fruta Integral (sem Açúcar)

Energia (kcal)	685	949	1052	643	1422
CHO (g)	92	140	183	99	271
PTN (g)	33	37	40	36	41
LPD (g)	29	29	37	23	35
Vit. A (mcg)	111	555	363	279	587
Vit. C (mg)	44	49	14	24	297
Ca (mg)	321	390	422	360	511
Fe (mg)	3	4	5	3	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
950	157	37	31
	62%	12%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
379	86	401	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.