



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo	Bolo de Banana com Maçã	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Moída com Batata	Iscas de Carne Bovina Cozida	Filé de Sobrecoxa Assado com Batatas	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Frango Cozido com Legumes
	Salada de Repolho	Salada de Pepino	Salada de Chuchu com Salsa	Salada de Alface	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Banana	Maçã	Mamão	Laranja	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polenta
	Sobrecoxa Refogada	Carne Suína Picadinha Acebolada	Carne Moída com Molho de Tomate	Carne Bovina Picadinha Cozida	Carne Moída com Molho de Tomate
	Salada de Beterraba	Salada de Tomate	Salada de Couve-Flor	Salada de Cenoura Cozida	Salada de Couve

Energia (kcal)	757	698	792	894	808
CHO (g)	106	102	103	149	115
PTN (g)	27	29	42	28	41
LPD (g)	26	19	23	32	20
Vit. A (mcg)	280	107	337	318	996
Vit. C (mg)	28	4	94	80	17
Ca (mg)	324	307	371	440	357
Fe (mg)	4	4	6	3	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
790	115	33	24
	57%	17%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
408	45	360	4

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 52.691

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/09/2024	TERÇA 10/09/2024	QUARTA 11/09/2024	QUINTA 12/09/2024	SEXTA 13/09/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Bolo de Aveia com Banana	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Sobrecoxa de Frango Refogado	Strogonoff de Frango	Isclas de Carne Bovina (Cozida) Acebolada	Carne Suina em Cubinhos com Cenoura Picadinha
	Salada de Mandioquinha, Cenoura e Ervilha	Salada de Pepino com Tomate	Salada de Brócolis	Salada de Escarola	Salada de Beterraba

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Banana	Pera	Maçã	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina, Mandioquinha, Chuchu e Tomate
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Bife de Panela (Bem Cozido)	Almôndegas de Carne Moída com Molho de Tomate	Fígado Bovino ao Vinagrete (Tomate, Cebola e Cheiro Verde)	Sobrecoxa de Frango Refogada	
	Salada de Alface Picadinha	Salada de Abobrinha	Salada de Acelga	Salada de Tomate	

Energia (kcal)	758	813	746	703	1047
CHO (g)	100	125	108	98	169
PTN (g)	25	28	34	32	39
LPD (g)	29	35	20	20	24
Vit. A (mcg)	391	291	307	207	110
Vit. C (mg)	31	25	18	5	11
Ca (mg)	349	411	436	344	341
Fe (mg)	4	4	4	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
813	120	32	25
	58%	15%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
261	18	376	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 091

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/09/2024	TERÇA 17/09/2024	QUARTA 18/09/2024	QUINTA 19/09/2024	SEXTA 20/09/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovos	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Bolo de Frutas (Banana, Cenoura e Maçã)	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa de Frango Refogada	Carne Bovina em Cubos Cozida com Tomate	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Cebola e Pimentão)	Isclas de Carne Bovina Cozida com Mandioca	Frango com Legumes
	Salada de Tomate	Salada de Abobrinha	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melância

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polenta
	Carne Moída Refogada com Cenoura	Filé de Sobrecoxa Assado	Peito de Frango Picadinho ao Molho de Tomate	Carne Suína Refogada com Cenoura Picadinha	Carne Moída ao Molho de Tomate
	Salada de Escarola	Salada de Batata com Ervilha	Salada de Brócolis	Salada de Couve-Flor	Salada de Couve

Energia (kcal)	687	770	912	665	774
CHO (g)	94	108	133	97	103
PTN (g)	31	38	40	29	43
LPD (g)	20	20	33	19	20
Vit. A (mcg)	184	1263	955	258	233
Vit. C (mg)	62	88	70	29	19
Ca (mg)	348	355	464	326	358
Fe (mg)	4	4	4	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
762	107	36	22
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
579	54	370	4

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 52 801

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas da Divisão de Alimentação Escolar; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/09/2024	TERÇA 24/09/2024	QUARTA 25/09/2024	QUINTA 26/09/2024	SEXTA 27/09/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Banana, Cenoura e Maçã)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina com Cenoura	Strogonoff de Carne Bovina	Carne Suína Acebolada	Fígado Bovino ao Vinagrete (Tomate, Cebola e Cheiro Verde)	Picadinho de Carne Bovina com Batatas
	Salada de Tomate	Salada de Batata com Ovo e Ervilha	Salada de Brócolis com Cenoura	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Alface

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pera	Maçã	Banana	Laranja	Salada de Frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão Ave Maria, Frango Desfiado, Mandioquinha, Cenoura, Chuchu e Ervilha Seca	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Lanche Natural (Pão, Frango Desfiado, Requeijão Caseiro, Cenoura Ralada, Tomate e Alface)
		Feijão		Feijão	
		Frango Assado	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate	Sobrecoxa Refogada	
		Salada de Beterraba	Salada de Couve-Flor	Salada de Abobrinha	

Energia (kcal)	795	946	825	742	901
CHO (g)	98	130	116	112	123
PTN (g)	36	48	39	34	39
LPD (g)	29	28	24	18	36
Vit. A (mcg)	429	904	870	4081	620
Vit. C (mg)	12	16	46	122	55
Ca (mg)	324	452	488	508	475
Fe (mg)	4	6	5	8	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
842	116	39	27
	54%	18%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1381	50	449	6

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

  
Ione Passos Leme  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846  
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO/OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/09/2024	TERÇA 01/10/2024	QUARTA 02/10/2024	QUINTA 03/10/2024	SEXTA 04/10/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Bolo de Aveia com Banana	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Pão com Ovo	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Carne Bovina em Cubos Cozida	Filé de Sobrecoxa Assado com Batatas	Moqueca de Peixe (Batata, Cebola, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Isclas de Carne Bovina com Legumes
	Salada de Cenoura com Brócolis	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Acelga com Cenoura Ralada	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Banana	Leite Laranja	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Mamão
------------------------	-----------------	------------------	---------------	------------------	----------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polenta
	Sobrecoxa Refogada com Tomate	Carne Suína com Cenoura	Almôndegas de Carne Bovina com Molho de Tomate	Frango Refogado com Cebola	Carne Bovina Moida ao Molho de Tomate
	Salada de Chuchu	Salada Tomate	Salada de Alface	Salada de Couve-Flor	Salada de Couve

Energia (kcal)	794	1235	835	753	806
CHO (g)	110	205	116	118	111
PTN (g)	27	39	36	34	40
LPD (g)	29	41	26	17	22
Vit. A (mcg)	855	206	380	1020	276
Vit. C (mg)	40	72	24	75	73
Ca (mg)	389	449	350	391	353
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
885	132	35	27
	59%	15%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
548	57	387	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846  
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140