



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 05/08/2024	TERÇA 06/08/2024	QUARTA 07/08/2024	QUINTA 08/08/2024	SEXTA 09/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Banana, Maçã e Cenoura)	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão e Cenoura
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango Cozido com Batata Doce	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Cebola, Pimentão e Cheiro Verde)	Bife Bovino Cozido de Panela Acebolado	Carne Suína com Cenoura Picadinha	Peito de Frango Picadinho Refogado
	Salada de Couve	Salada de Alface	Salada de Chuchu	Salada de Repolho	Salada Tomate
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Maçã	Banana	Pera	Melância
JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Sopa de Abóbora Cabotiã, Mandioquinha, Batata Inglesa e Carne Bovina Desfiada	Arroz	Sopa de Legumes (Macarrão, Frango, Cenoura, Batata, Chuchu e Vagem)	Arroz
	Carne Bovina Moída Refogada com Molho de Tomate		Feijão		Polenta
	Salada de Couve-Flor e Ervilha		Filé de Frango Assado com Batatas		Almôndegas de Carne Bovina ao Molho de Tomate
			Salada de Beterraba		Salada de Brócolis
Energia (kcal)	717	808	948	1148	826
CHO (g)	104	121	135	178	118
PTN (g)	35	36	40	35	38
LPD (g)	18	20	36	32	23
Vit. A (mcg)	662	262	412	277	945
Vit. C (mg)	76	29	31	12	22
Ca (mg)	410	344	417	347	347
Fe (mg)	5	4	4	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
889	131	37	26
	59%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
512	34	373	4

Ione Passos Leme

Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Banana com Aveia
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate	Strogonoff de Frango	Isclas de Fígado Bovino Picadinho com Tomate e Cebola	Carne Suína em Isclas Acebolada	Tiras de Carne Bovina Cozida Acebolada
	Salada de Acelga	Salada de Batata, Ovo e Vagem	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Repolho com Cenoura Ralada
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Laranja/Ponkan	Banana	Mamão	Maçã	Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Ervilha Seca, Frango, Cenoura e Abobrinha	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina, Chuchu e Abóbora	Arroz	Sopa de Mandioca, Macarrão, Carne Bovina Desfiada, Couve e Cenoura	Macarrão ao Sugo
			Feijão		Frango Cozido com Molho de Tomate
			Carne Bovina em Cubos com Legumes (Chuchu, Batata e Cenoura)		
			Salada de Escarola		
Energia (kcal)	802	1144	736	798	785
CHO (g)	102	196	106	107	117
PTN (g)	37	43	36	39	29
LPD (g)	28	30	19	24	35
Vit. A (mcg)	796	531	4244	185	364
Vit. C (mg)	87	30	133	13	19
Ca (mg)	377	506	533	319	405
Fe (mg)	5	7	9	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
853	126	37	27
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1224	56	428	6

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/08/2024	TERÇA 20/08/2024	QUARTA 21/08/2024	QUINTA 22/08/2024	SEXTA 23/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Bolo de Frutas (Banana, Maça e Cenoura)	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Cozido com Batata	Iscas de Carne Bovina Cozida com Chuchu e Cenoura	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate e Cheiro Verde)	Strogonoff de Carne Bovina	Carne Suína Picadinha com Cenoura
	Salada de Escarola	Salada de Tomate	Salada de Alface	Salada de Batata com Ervilha	Salada de Pepino
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maça	Pera	Laranja	Abacaxi	Melância
JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Cenoura, Mandioquinha e Abobrinha	Sopa de Arroz, Frango Desfiado, Abóbora, Batata e Ervilhas	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
			Carne Moida ao Molho de Tomate	Feijão	Polenta
			Salada Cenoura com Vagem	Filé de Sobrecoxa Assada	Carne Moida com Molho de Tomate
			Salada de Beterraba Cozida	Salada de Couve Fininha	
Energia (kcal)	804	805	886	689	1121
CHO (g)	100	105	125	92	182
PTN (g)	35	47	39	32	42
LPD (g)	29	22	34	22	24
Vit. A (mcg)	334	998	816	143	190
Vit. C (mg)	12	20	295	41	11
Ca (mg)	332	331	463	414	360
Fe (mg)	4	4	4	4	6

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
861	121	39	26	
	56%	18%	26%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
496	76	380	4	

Ione Passos Leite
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/08/2024	TERÇA 27/08/2024	QUARTA 28/08/2024	QUINTA 29/08/2024	SEXTA 30/08/2024	
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Ovo Mexido	Bolo de Banana com Aveia	
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Ovo Mexido	Figado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Tomate, Cebola e Cheiro Verde)	Stroganoff de Frango	Bife Bovino Cozido de Panela Acebolado	Filé de Sobrecoxa Picadinha Refogada	
	Salada de Abobrinha, Cenoura e Ervilha	Salada de Alface	Salada de Batata, Cenoura e Brócolis	Salada de Acelga	Salada de Cenoura Cozida	
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
	Banana	Mamão	Maçã	Ponkan	Salada de Frutas	
JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Feijão, Carne Bovina, Macarrão, Mandioquinha, Chuchu e Couve	Macarrão ao Sugo	Arroz	Sopa de Legumes (Macarrão, Frango, Cenoura, Batata, Chuchu e Vagem)	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moida ao Molho de Tomate)	
		Almôndegas Bovina ao Molho de Tomate	Feijão			Carne Suína Picadinha Acebolada
		Salada de Couve-Flor				Salada de Tomate
						Suco de Fruta Integral
Energia (kcal)	1557	858	848	777	924	
CHO (g)	126	121	122	98	134	
PTN (g)	40	41	38	43	39	
LPD (g)	114	24	22	23	39	
Vit. A (mcg)	696	4347	1176	309	485	
Vit. C (mg)	72	157	27	61	34	
Ca (mg)	437	542	539	362	484	
Fe (mg)	7	10	4	6	7	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
993	120	40	45
	48%	16%	36%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1403	70	473	7

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 801

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.