



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/08/2026	TERÇA 04/08/2026	QUARTA 05/08/2026	QUINTA 06/08/2026	SEXTA 07/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido Pão com Manteiga	Leite Integral Aquecido Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Aquecido Biscoito de Polvilho	Leite Integral Aquecido Pão com Ovo	Leite Integral Aquecido Bolo de Banana com Aveia
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz Feijão Frango Cozido com Legumes (Chuchu/Cenoura) Salada de Alface	Arroz Feijão Picadinho de Carne Bovina Cozida com Batata Inglesa Salada de Couve-Flor	Arroz Feijão Carne Suína Cozida com Abobrinha/ Cebola e Tomate Salada de Beterraba Cozida	Arroz Feijão Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Tomate/Cebola e Cheiro Verde) Salada de Brócolis	Arroz Feijão Isas de Carne Bovina Cozida com Mandioca Salada Tomate com Pepino
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Pera	Leite Integral Maçã	Leite Integral Melão	Leite Integral Banana	Leite Integral Salada de Frutas
JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo Carne Bovina Moída Refogada com Molho de Tomate Salada de Couve-flor	Arroz Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina, Chuchu e Abóbora	Arroz Feijão Filé de Sobrecoxa Assado com Batata Doce Salada de Repolho com Cenoura	Arroz Sopa de Abóbora Cabotiá, Frango Desfiado, Batata Inglesa, Mandioquinha, Cenoura e Couve	Lanche Natural ou Torta de Frango (Frango Desfiado, Requeijão Caseiro, Cebola, Tomate, Cheiro Verde) Suco de Fruta Integral
Energia (kcal)	749	713	4706	779	1143
CHO (g)	99	105	88	117	175
PTN (g)	26	30	32	38	47
LPD (g)	28	19	25	19	40
Vit. A (mcg)	608	107	220	4225	272
Vit. C (mg)	15	21	20	82	39
Ca (mg)	340	311	276	535	788
Fe (mg)	4	4	3	9	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1618	117 29%	35 9%	26 15%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1086	35	450	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cinthia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/08/2026	TERÇA 11/08/2026	QUARTA 12/08/2026	QUINTA 13/08/2026	SEXTA 14/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Pão com Ovo	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Banana, Maça e Cenoura)	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro Cenoura
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Mandioquinha, Tomate e Cebola	Estrogonofe de Frango	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate e Cheiro Verde)	Carne Suína Cozida com Abóbora Cabotia	Tiras de Carne Bovina Cozida Acebolada com Batata Doce
	Salada de Repolho	Salada de Cenoura com Brócolis	Salada de Beterraba	Salada de Tomate	Salada de Escarola (Cortar Fininho)
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Banana	Mamão	Abacaxi	Maça	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Sopa de Macarrão, Frango, Batata Inglesa, Cenoura, Abobrinha e Ervilha	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina, Chuchu e Abóbora	Feijão	Sopa de Mandioca, Macarrão Ave Maria, Carne Bovina Desfiada, Cenoura, Chuchu e Couve	Polenta
			Carne Bovina em Cubos com Legumes (Abobrinha/ Cenoura)		Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
			Salada de Couve-flor		Salada de Couve (Cortar Fininha)
Energia (kcal)	732	1231	767	926	673
CHO (g)	102	204	113	121	95
PTN (g)	39	49	28	37	30
LPD (g)	19	33	30	33	19
Vit. A (mcg)	227	1111	396	323	1023
Vit. C (mg)	19	105	65	14	14
Ca (mg)	347	577	428	323	349
Fe (mg)	5	7	3	5	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
866	127	37	27
	59%	17%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
616	43	405	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/08/2026	TERÇA 18/08/2026	QUARTA 19/08/2026	QUINTA 20/08/2026	SEXTA 21/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Bolo de Banana com Suco de Laranja	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa de Frango Refogada com Tomate, Cebola e Cheiro Verde	Iscas de Carne Bovina Cozida com Chuchu e Cenoura	Fígado Bovino Picadinho com Abóbora/Cebola e Tomate	Carne Bovina Picadinha Cozida com Mandioca	Carne Suína Cozida com Cenoura
	Salada de Alface (Cortar Fininho)	Salada de Tomate	Salada de Brócolis	Salada de Alface	Salada de Acelga (Cortar Fininho)
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Banana	Pera	Laranja	Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz Feijão	Macarrão ao Sugo	Arroz Feijão	Arroz
	Sopa de Macarrão Conchinha, Carne Bovina Moída, Cenoura, Mandioquinha e Abobrinha	Filé de Sobrecoxa Assada	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate	Frango Cozido com Legumes (Abobrinha/Cará)	Sopa de Arroz, Frango Desfiado, Abóbora, Batata Inglesa, Mandioquinha e Ervilhas
		Salada de Beterraba Cozida	Salada Cenoura com Vagem	Salada de Couve	
Energia (kcal)	779	769	892	480	777
CHO (g)	96	118	123	54	100
PTN (g)	34	32	40	27	39
LPD (g)	29	19	37	17	24
Vit. A (mcg)	422	966	3801	276	290
Vit. C (mg)	9	20	44	63	20
Ca (mg)	330	333	443	291	332
Fe (mg)	4	4	6	3	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
739	98	34	25
	53%	19%	31%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1151	31	346	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia C. da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/08/2026	TERÇA 25/08/2026	QUARTA 26/08/2026	QUINTA 27/08/2026	SEXTA 28/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Biscoito de Polvilho	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Ovo Mexido	Bolo de Banana com Aveia e Maçã
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate e Cheiro Verde)	Estrogonofe de Frango	Bife Bovino Cozido de Panela Acebolado	Filé de Sobrecoxa Picadinha Refogada com Cebola/Tomate/Cheiro Verde
	Salada de Batata Inglesa, Cenoura e Ervilha	Salada de Tomate	Salada de Brócolis com Cenoura	Salada de Couve-flor	Salada de Cenoura Cozida
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Mexerica	Mamão	Banana	Salada de Frutas
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Buraco Quente (Pão, Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)
	Sopa de Feijão, Carne Bovina, Macarrão Conchinha, Mandioquinha, Chuchu e Couve	Polenta	Feijão	Sopa de Legumes (Macarrão Ave Maria, Frango, Cenoura, Batata, Chuchu e Vagem)	Suco de Fruta (Sem açúcar)
		Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	Carne Suína Cozida com Abóbora		
		Salada de Couve	Salada de Beterraba Cozida		
Energia (kcal)	2450	800	321	813	1042
CHO (g)	139	115	127	107	160
PTN (g)	41	39	47	43	43
LPD (g)	208	20	26	23	40
Vit. A (mcg)	1097	403	1117	191	493
Vit. C (mg)	106	102	86	22	205
Ca (mg)	369	383	501	342	553
Fe (mg)	7	5	5	6	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1085	130	43	63
	48%	16%	53%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
660	104	430	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52.601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Aquecido Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Aquecido Pão com Manteiga	Leite Integral Aquecido Bolo de Banana com Suco de Laranja	Leite Integral Aquecido Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Batata Inglesa	Fígado Bovino Picadinho com Abóbora/Cebola e Tomate	Filé de Sobrecoxa (sem pele e sem Osso) Assado com Batata Doce	Carne Bovina Cozida com Legumes (Cenoura/Inhame)	Peito de Frango Cozido com Tomate, Cebola e Cheiro Verde.
	Salada de Tomate	Salada de Repolho com Cenoura	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Chuchu com Salsa

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Laranja	Leite Integral Banana	Leite Integral Maçã	Leite Integral Pera	Leite Integral Melancia
------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------------	------------------------	----------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Polenta
	Sopa de Macarrão, Frango, Batata Doce, Abobrinha, Mandioquinha, Tomate, Repolho.	Sopa de Mandioca, Macarrão Ave Maria, Carne Bovina Desfiada, Cenoura, Vagem e Couve.	Carne Suína Desfiada com Cebola e Tomate	Sopa de Lentilha (Macarrão, Carne Bovina, Cenoura, Abobrinha, Repolho, Mandioquinha, Tomate)	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
		Salada de Cenoura Cozida			Salada de Couve

Energia (kcal)	830	1022	899	748	679
CHO (g)	118	148	114	99	98
PTN (g)	44	54	36	37	30
LPD (g)	20	24	34	34	18
Vit. A (mcg)	275	4144	542	337	100
Vit. C (mg)	75	81	13	15	4
Ca (mg)	374	506	344	410	312
Fe (mg)	5	10	5	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
836	115	40	26
	55%	19%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1080	38	389	6

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52.551

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.