



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

FELIZ
Dia dos Pais

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/08/2025	TERÇA 05/08/2025	QUARTA 06/08/2025	QUINTA 07/08/2025	SEXTA 08/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Ovo	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina
	Cenoura	Mandioca	Batata Inglesa	Mandioquinha	Batata Doce
	Chuchu	Beterraba	Couve-flor	Chuchu	Tomate

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Abacaxi	Banana	Mexerica
------------------------	------	------	---------	--------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Cenoura	Arroz	Batata Inglesa	Macarrão
	Ervilha	Lentilha	Feijão	Cenoura	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Frango	Frango
	Mandioquinha	Abobrinha	Inhame	Abóbora	Cenoura
	Brócolis	Tomate	Espinafre	Couve	Acelga

Energia (kcal)	345	346	319	345	315
CHO (g)	39	49	47	43	33
PTN (g)	23	23	15	26	27
LPD (g)	7	7	3	8	7
Vit. A (mcg)	3587	3297	3266	3468	3525
Vit. C (mg)	43	81	34	26	52
Ca (mg)	94	84	138	40	93
Fe (mg)	6	4	5	4	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
334	42	23	6
	51%	27%	17%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3429	47	90	5

Ioneide dos Santos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.001

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

FELIZ
Dia dos Pais

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/08/2025	TERÇA 12/08/2025	QUARTA 13/08/2025	QUINTA 14/08/2025	SEXTA 15/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Fígado Bovino	Carne Suína	Carne Bovina
	Mandioquinha	Batata Inglesa	Cenoura	Abóbora	Batata Inglesa
	Couve	Brócolis	Tomate	Repolho	Escarola
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Mamão	Laranja	Maçã	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Macarrão	Macarrão
	Ervilha	Feijão	Feijão	Mandioca	Ervilha
	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Chuchu	Mandioquinha	Cenoura	Cará
	Abobrinha	Abóbora	Espinafre	Chuchu	Couve-Flor

Energia (kcal)	300	283	332	403	374
CHO (g)	38	35	48	54	48
PTN (g)	21	21	19	24	24
LPD (g)	7	3	5	7	5
Vit. A (mcg)	3389	364	3280	3364	3180
Vit. C (mg)	47	27	27	73	80
Ca (mg)	56	77	92	69	116
Fe (mg)	5	6	5	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
338	45	22	5
	53%	26%	14%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2715	51	82	5

Ione Bassos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Cintia C. Zanetti da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

FELIZ
Dia dos Pais

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/08/2025	TERÇA 19/08/2025	QUARTA 20/08/2025	QUINTA 21/08/2025	SEXTA 22/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido	Carne Bovina	Carne Suína
	Abóbora Cabotiã	Chuchu	Batata Inglesa	Mandioca	Cenoura
	Couve	Cenoura	Brócolis	Vagem	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Banana	Maçã	Laranja	Pera
------------------------	---------	--------	------	---------	------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Ervilha	Ervilha	Vagem	Feijão	Angu de Fubá
	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Frango	Carne Moida
	Mandioquinha	Abóbora	Cenoura	Abobrinha	Batata Doce
	Abobrinha	Acelga	Tomate	Beterraba	Couve

Energia (kcal)	507	316	523	572	338
CHO (g)	93	47	97	109	31
PTN (g)	25	9	23	23	28
LPD (g)	5	5	5	5	11
Vit. A (mcg)	3518	3484	3327	3290	3497
Vit. C (mg)	225	35	269	188	55
Ca (mg)	132	63	156	103	65
Fe (mg)	5	5	7	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
451	75 67%	22 19%	6 12%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3423	154	104	6

Ione Possos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.604

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

FELIZ
Dia dos Pais

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/08/2025	TERÇA 26/08/2025	QUARTA 27/08/2025	QUINTA 28/08/2025	SEXTA 29/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo	Fígado	Frango	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Abóbora	Batata Inglesa	Cará	Mandioquinha
	Ervilhas	Tomate	Espinafre	Brócolis	Acelga

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Mexerica	Mamão	Banana	Sadada de Frutas
------------------------	------	----------	-------	--------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Ervilha	Feijão	Vagem	Angu de Fubá
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina
	Mandioquinha	Couve-Flor	Abobrinha	Batata Doce	Mandioquinha
	Couve	Abóbora Cabotiã	Beterraba	Cenoura	Escarola

Energia (kcal)	85	253	345	599	298
CHO (g)	40	35	48	104	38
PTN (g)	19	15	23	27	22
LPD (g)	5	3	6	7	5
Vit. A (mcg)	3399	3500	3335	3517	3355
Vit. C (mg)	93	40	12	203	16
Ca (mg)	93	76	51	194	32
Fe (mg)	5	6	4	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
316	53 67%	21 27%	5 15%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3421	73	89	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.600

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.