



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/01/2025	TERÇA 07/01/2025	QUARTA 08/01/2025	QUINTA 09/01/2025	SEXTA 10/01/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Frango	Figado	Frango
	Cenoura	Mandioca	Batata Inglesa	Cará	Batata Doce
	Mandioquinha	Escarola	Ervilha	Tomate	Acelga

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Melância
------------------------	------	--------	-------	---------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Angu de Fubá
	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão	Arroz
	Carne Bovina	Frango	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina
	Tomate	Beterraba	Chuchu	Abobrinha	Abóbora
	Brócolis	Vagem	Couve Flor	Cenoura	Couve

Energia (kcal)	466	505	464	488	427
CHO (g)	69	80	68	74	61
PTN (g)	19	20	19	20	18
LPD (g)	13	12	13	13	13
Vit. A (mcg)	521	299	297	2079	725
Vit. C (mg)	50	42	89	97	64
Ca (mg)	284	284	281	292	298
Fe (mg)	5	5	5	6	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
479	70	19	13
	60%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
784	68	288	5

**Ione Hassos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 62 601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/01/2025	TERÇA 14/01/2025	QUARTA 15/01/2025	QUINTA 16/01/2025	SEXTA 17/01/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Ovos Cozido	Carne Bovina	Carne Bovina
	Abóbora	Beterraba	Batata Inglesa	Mandioca	Mandioquinha
	Tomate	Repolho	Abobrinha	Escarola	Espinafre
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Maçã	Manga	Banana	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Frango
	Mandioquinha	Cenoura	Abóbora	Batata Inglesa	Inhame
	Brócolis	Couve Manteiga	Couve-Flor	Acelga	Couve

Energia (kcal)	482	507	485	506	449
CHO (g)	70	84	76	80	66
PTN (g)	19	17	16	20	19
LPD (g)	14	12	14	12	13
Vit. A (mcg)	470	542	455	357	451
Vit. C (mg)	63	74	118	51	112
Ca (mg)	295	328	284	282	324
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
476	75	18	13
	62%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
455	84	303	5

**Ione Barros Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52.601

**Cintia Cristina da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

**CONSIDERAÇÕES:** Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/01/2025	TERÇA 21/01/2025	QUARTA 22/01/2025	QUINTA 23/01/2025	SEXTA 24/01/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Suína	Fígado Bovino	Frango	Carne Bovina
	Batata Inglesa	Cará	Mandiocinha	Batata Doce	Abóbora
	Cenoura	Beterraba	Espinafre	Tomate	Ervilha

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Manga	Pera	Banana	Mamão	Maçã
------------------------	-------	------	--------	-------	------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Angu de Fubá
	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango
	Chuchu	Couve Flor	Mandioca	Cenoura	Mandiocinha
	Tomate	Abobrinha	Couve	Brócolis	Cenoura

Energia (kcal)	452	478	514	475	487
CHO (g)	65	72	81	71	75
PTN (g)	19	19	19	20	18
LPD (g)	13	13	13	13	13
Vit. A (mcg)	400	252	1911	696	518
Vit. C (mg)	47	43	41	89	38
Ca (mg)	269	274	286	301	265
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
476	73	19	13
	61%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
755	52	279	5

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52.601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/01/2025	TERÇA 28/01/2025	QUARTA 29/01/2025	QUINTA 30/01/2025	SEXTA 31/01/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Ovos Mexidos	Carne Suína	Frango	Carne Bovina
	Batata Inglesa	Mandioca	Cenoura	Inhame	Cenoura
Vagem	Cenoura	Tomate	Escarola	Couve Manteiga	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Laranja/Mexerica	Banana	Maça	Mamão	Salada de Frutas
------------------------	------------------	--------	------	-------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Angu de Fubá
	Frango	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Frango
	Abobrinha	Abóbora	Batata Doce	Chuchu	Mandiocquinha
Mandiocquinha	Couve-Flor	Acelga	Repolho	Brócolis	

Energia (kcal)	492	509	480	479	720
CHO (g)	76	78	73	72	140
PTN (g)	20	18	19	20	19
LPD (g)	12	14	13	13	12
Vit. A (mcg)	336	553	631	344	623
Vit. C (mg)	98	58	47	97	224
Ca (mg)	297	282	280	322	361
Fe (mg)	5	5	5	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
476	88	19	13
	64%	15%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
497	105	308	5

**Ione Pastors Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52/601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.