

CENTRO COMUNITÁRIO DO PARQUE NOSSA SENHORA DAS DORES I

Rua Antonio Paes Barbosa, 216 - Pq. N. Sra das Dores I

Telefone: (19) 3442-8194

Inscrições diretamente no local e horário de aula, conforme disponibilidade de vagas, mediante apresentação de documento pessoal com foto e atestado médico (clínico ou cardiologista)

SALÃO

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
TERÇA FEIRA	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Gisele
	08h00 às 09h00	Yoga	16+	Gisele
	09h30 às 10h30	Yoga	60+	Gisele
QUINTA FEIRA	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Gisele
	08h00 às 09h00	Yoga	16+	Gisele
	09h30 às 10h30	Yoga	60+	Gisele