



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 05/02/2024       | 06/02/2024       | 07/02/2024       | 08/02/2024       | 09/02/2024       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |             |             |             |             |             |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
|                        | Abobrinha   | Feijão      | Mandiocinha | Arroz       | Mandioca    |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 15:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 422 | 433 | 436 | 470 | 446 |
| CHO (g)        | 53  | 54  | 56  | 63  | 58  |
| PTN (g)        | 10  | 11  | 10  | 11  | 10  |
| LPD (g)        | 19  | 19  | 19  | 19  | 19  |
| Vit. A (mcg)   | 472 | 502 | 507 | 502 | 504 |
| Vit. C (mg)    | 70  | 66  | 68  | 66  | 69  |
| Ca (mg)        | 488 | 490 | 487 | 485 | 487 |
| Fe (mg)        | 7   | 7   | 7   | 7   | 7   |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 441                                    | 57                         | 10                         | 19                         |
|  | 51%                        | 9%                         | 40%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 517                                    | 68                         | 487                        | 7                          |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 24.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA    | TERÇA      | QUARTA     | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------|------------|------------|------------------|------------------|
|                        | 12/02/2024 | 13/02/2024 | 14/02/2024 | 15/02/2024       | 16/02/2024       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 |            |            |            | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | PONTO<br>FACULTATIVO | FERIADO | REUNIÃO<br>PEDAGÓGICA | Papinha de: | Papinha de: |
|------------------------|----------------------|---------|-----------------------|-------------|-------------|
|                        |                      |         |                       | Maçã        | Pera        |
|                        |                      |         |                       |             |             |


|                        |  |  |  |                  |                  |
|------------------------|--|--|--|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 |  |  |  | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|--|--|--|------------------|------------------|

|                        |  |  |  |                  |                  |
|------------------------|--|--|--|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 |  |  |  | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|--|--|--|------------------|------------------|

|                        |  |  |  |                  |                  |
|------------------------|--|--|--|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 15:00 |  |  |  | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|--|--|--|------------------|------------------|

|                |  |  |  |     |     |
|----------------|--|--|--|-----|-----|
| Energia (kcal) |  |  |  | 443 | 446 |
| CHO (g)        |  |  |  | 59  | 59  |
| PTN (g)        |  |  |  | 10  | 10  |
| LPD (g)        |  |  |  | 19  | 19  |
| Vit. A (mcg)   |  |  |  | 505 | 502 |
| Vit. C (mg)    |  |  |  | 67  | 67  |
| Ca (mg)        |  |  |  | 485 | 488 |
| Fe (mg)        |  |  |  | 7   | 7   |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 444                                    | 59                         | 10                         | 19                         |
|  | 53%                        | 9%                         | 38%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 503                                    | 67                         | 487                        | 7                          |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 19/02/2024       | 20/02/2024       | 21/02/2024       | 22/02/2024       | 23/02/2024       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |             |             |              |             |                |
|------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|----------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de:  | Papinha de: | Papinha de:    |
|                        | Abóbora     | Abobrinha   | Mandioquinha | Batata Doce | Batata Inglesa |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 15:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 420 | 422 | 436 | 439 | 428 |
| CHO (g)        | 52  | 53  | 56  | 57  | 54  |
| PTN (g)        | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  |
| LPD (g)        | 19  | 19  | 19  | 19  | 19  |
| Vit. A (mcg)   | 609 | 572 | 507 | 645 | 502 |
| Vit. C (mg)    | 66  | 70  | 68  | 69  | 72  |
| Ca (mg)        | 486 | 488 | 487 | 488 | 485 |
| Fe (mg)        | 7   | 7   | 7   | 7   | 7   |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 429                                    | 54                         | 10                         | 19                         |
|  | 51%                        | 9%                         | 40%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 567                                    | 69                         | 487                        | 7                          |

  
Cintia Estefane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 24.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO - MARÇO 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 26/02/2024       | 27/02/2024       | 28/02/2024       | 29/02/2024       | 01/03/2024       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |             |             |             |             |             |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
|                        | Cenoura     | Batata Doce | Mandioca    | Fubá        | Abobrinha   |


|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 15:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 422 | 439 | 446 | 443 | 422 |
| CHO (g)        | 53  | 57  | 58  | 57  | 53  |
| PTN (g)        | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  |
| LPD (g)        | 19  | 19  | 19  | 20  | 19  |
| Vit. A (mcg)   | 650 | 645 | 504 | 502 | 572 |
| Vit. C (mg)    | 67  | 69  | 69  | 66  | 70  |
| Ca (mg)        | 489 | 488 | 487 | 484 | 488 |
| Fe (mg)        | 7   | 7   | 7   | 7   | 7   |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 434                                    | 55                         | 10                         | 19                         |
|  | 51%                        | 9%                         | 40%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 574                                    | 68                         | 487                        | 7                          |

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.