



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/07/2025	TERÇA 08/07/2025	QUARTA 09/07/2025	QUINTA 10/07/2025	SEXTA 11/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO	EMEC	EMEC
	Arroz	Arroz			
	Feijão	Feijão			
	Peito de Frango	Sobrecoxa			
	Mandioca e Beterraba	Batata e Repolho			

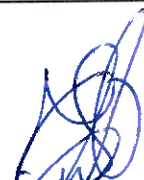
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
------------------------	------------------	------------------	--	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã			
------------------------	-------	------	--	--	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:			
	Macarrão	Macarrão			
	Carne Bovina	Carne Bovina Moída			
	Chuchu, Abobrinha e Abóbora	Batata, Cenoura e Vagem			

Energia (kcal)	519	484			
CHO (g)	79	78			
PTN (g)	20	17			
LPD (g)	13	12			
Vit. A (mcg)	347	428			
Vit. C (mg)	49	65			
Ca (mg)	294	309			
Fe (mg)	6	6			

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
501	79	19	13
	62%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
388	57	302	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos. Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/07/2025	TERÇA 15/07/2025	QUARTA 16/07/2025	QUINTA 17/07/2025	SEXTA 18/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	RECESSO	RECESSO	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Carne Bovina	Omelete com Espinafre	Sobrecoxa
			Mandioca e Berinjela	Tomate	Batata e Escarola

LANCHE Tarde: 12:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30			Banana	Mamão	Maçã
------------------------	--	--	--------	-------	------

JANTAR Tarde: 15:00			Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Mandioca	Macarrão
			Peito de Frango	Carne Bovina Moída	Carne Bovina Moída
			Batata, Cenoura e Mandioquinha	Feijão	Abóbora, Chuchu e Couve Manteiga
				Abobrinha e Cenoura	

Energia (kcal)			564	501	522
CHO (g)			91	73	79
PTN (g)			21	20	21
LPD (g)			13	15	14
Vit. A (mcg)			450	610	434
Vit. C (mg)			53	83	68
Ca (mg)			289	339	321
Fe (mg)			6	7	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
529	81	21	14
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
498	68	316	6


Cristina Aparecida da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 21/07/2025	TERÇA 22/07/2025	QUARTA 23/07/2025	QUINTA 24/07/2025	SEXTA 25/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Sobrecoxa	Carne Bovina
	Batata e Acelga	Mandioca e Abóbora	Cenoura	Abobrinha e Couve	Batata Doce e Escarola

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana com Abacate	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------------------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Mandioca	Macarrão	Macarrão	Arroz
	Peito de Frango	Feijão	Carne Bovina Moída	Carne Bovina	Peito de Frango
	Batata, Cenoura e Tomate	Carne Bovina	Batata, Abóbora e Couve	Batata, Mandioquinha e Brócolis	Batata, Cenoura e Mandioquinha
		Abobrinha e Cenoura			

Energia (kcal)	430	466	564	540	582
CHO (g)	60	69	86	84	93
PTN (g)	18	18	23	22	23
LPD (g)	13	13	17	13	13
Vit. A (mcg)	269	494	655	564	639
Vit. C (mg)	43	45	69	75	88
Ca (mg)	279	290	355	331	322
Fe (mg)	5	5	7	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
516	78	21	14
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
524	64	315	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.148

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/07/2025	TERÇA 29/07/2025	QUARTA 30/07/2025	QUINTA 31/07/2025	SEXTA 01/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Fígado	Carne Bovina	Sobrecoxa	Carne Bovina
	Mandioca e Berinjela	Mandioquinha e Tomate	Batata Doce e Couve	Abóbora e Escarola	Mandioca e Tomate

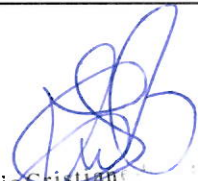
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana com Abacate	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------------------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Mandioca	Arroz
	Peito de Frango	Peito de Frango	Peito de Frango	Feijão	Peito de Frango
	Chuchu, Abobrinha e Abóbora	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Batata Doce, Chuchu e Mandioca	Carne Bovina	Batata, Cenoura e Mandioquinha
				Abobrinha e Cenoura	

Energia (kcal)	547	546	510	568	564
CHO (g)	86	88	79	96	95
PTN (g)	21	20	20	18	17
LPD (g)	14	13	15	13	13
Vit. A (mcg)	418	2037	421	498	334
Vit. C (mg)	51	51	43	46	82
Ca (mg)	299	290	286	305	292
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
547	89	19	14
	65%	13%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
742	55	294	6


Cintia Cristiani
Nutricionista da R
Alimentação

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.