



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>02/06/2025 | TERÇA<br>03/06/2025      | QUARTA<br>04/06/2025                          | QUINTA<br>05/06/2025 | SEXTA<br>06/06/2025                        |
|------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Leite<br>Biscoito     | Leite<br>Flocos de Milho | Leite<br>Bisnaguinha com<br>Requeijão Caseiro | Leite<br>Biscoito    | Leite<br>Bisnaguinha com Patê<br>de Frango |

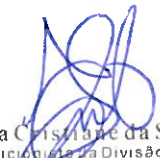
|                        |                                   |                                          |                                        |                    |                                 |
|------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Arroz                             | Arroz                                    | Arroz                                  | Arroz              | Arroz                           |
|                        | Feijão                            | Feijão                                   | Feijão                                 | Feijão             | Feijão                          |
|                        | Omelete de Forno<br>com Espinafre | Carne Bovina em<br>Cubos com<br>Mandioca | Sobrecoca em<br>Cubos com<br>Abobrinha | Bife Acebolado     | Peito de Frango com<br>Mandioca |
|                        | Salada de<br>Beterraba            |                                          | Salada de Alface                       | Salada de Escarola | Salada de Couve                 |

|                        |                 |               |                 |                |                |
|------------------------|-----------------|---------------|-----------------|----------------|----------------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:00 | Leite<br>Ponkan | Leite<br>Maçã | Leite<br>Banana | Leite<br>Caqui | Leite<br>Mamão |
|------------------------|-----------------|---------------|-----------------|----------------|----------------|

|                        |                                                                   |                                                                 |                                             |                                                                            |                                                                        |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Canja<br>(Arroz, Peito de<br>Frango, Batata,<br>Cenoura e Chuchu) | Nhoque à<br>Bolonhesa com<br>Manjerição (Carne<br>Bovina Moída) | Arroz                                       | Canja<br>(Arroz, Peito de<br>Frango, Batata,<br>Cenoura e<br>Mandioquinha) | Sopa de Macarrão,<br>Carne Bovina Moída,<br>Abóbora, Chuchu e<br>Couve |
|                        |                                                                   | Salada de Batata,<br>Cenoura e Vagem                            | Feijão                                      |                                                                            |                                                                        |
|                        |                                                                   |                                                                 | Carne Bovina em<br>Cubos com Batata<br>Doce |                                                                            |                                                                        |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 747 | 980 | 979 | 755 | 872 |
| CHO (g)        | 103 | 149 | 140 | 107 | 121 |
| PTN (g)        | 30  | 39  | 41  | 30  | 46  |
| LPD (g)        | 23  | 26  | 28  | 22  | 22  |
| Vit. A (mcg)   | 434 | 677 | 577 | 330 | 683 |
| Vit. C (mg)    | 106 | 80  | 54  | 65  | 151 |
| Ca (mg)        | 353 | 425 | 395 | 306 | 448 |
| Fe (mg)        | 7   | 24  | 9   | 6   | 8   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 867                                    | 124                        | 37                         | 24                         |
|                                        | 58%                        | 17%                        | 25%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 540                                    | 91                         | 386                        | 11                         |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO | SEGUNDA    | TERÇA      | QUARTA                            | QUINTA     | SEXTA                             |
|----------------------|------------|------------|-----------------------------------|------------|-----------------------------------|
|                      | 09/06/2025 | 10/06/2025 | 11/06/2025                        | 12/06/2025 | 13/06/2025                        |
| LANCHE               | Leite      | Leite      | Leite                             | Leite      | Leite                             |
| Manhã: 08:00         | Biscoito   | Ovo Mexido | Bisnaguinha com Requeijão Caseiro | Biscoito   | Bisnaguinha com Requeijão Caseiro |

|                        |                                                |                             |                         |                                    |                           |
|------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Arroz                                          | Arroz                       | Arroz                   | Arroz                              | Arroz                     |
|                        | Feijão                                         | Feijão                      | Feijão                  | Feijão                             | Feijão                    |
|                        | Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Abobrinha | Carne Bovina Moída Refogada | Fígado Bovino Acebolado | Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce | Bife a Rolê Bovino Cozido |
|                        |                                                | Salada de Pepino            | Salada de Alface        | Salada de Almeirão                 | Salada de Acelga          |

|              |        |       |        |       |       |
|--------------|--------|-------|--------|-------|-------|
| LANCHE       | Leite  | Leite | Leite  | Leite | Leite |
| Tarde: 13:00 | Ponkan | Maçã  | Banana | Caqui | Mamão |

|                        |                                                     |                                                                |                                        |                                                                   |                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Abóbora e Chuchu | Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha) | Arroz                                  | Sopa de Feijão, Mandioca, Carne Bovina em Cubos, Chuchu e Cenoura | Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Vagem) |
|                        |                                                     |                                                                | Feijão                                 |                                                                   |                                                         |
|                        |                                                     |                                                                | Peito de Frango Refogado com Berinjela |                                                                   |                                                         |

|                |     |     |      |     |     |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 746 | 716 | 885  | 684 | 879 |
| CHO (g)        | 110 | 93  | 126  | 84  | 122 |
| PTN (g)        | 32  | 36  | 42   | 30  | 39  |
| LPD (g)        | 19  | 21  | 24   | 25  | 25  |
| Vit. A (mcg)   | 387 | 379 | 3701 | 508 | 543 |
| Vit. C (mg)    | 107 | 46  | 72   | 45  | 112 |
| Ca (mg)        | 313 | 314 | 411  | 318 | 394 |
| Fe (mg)        | 6   | 7   | 10   | 7   | 7   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 782                                    | 107                        | 36                         | 23                         |
|                                        | 55%                        | 18%                        | 27%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 1104                                   | 77                         | 350                        | 8                          |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>16/06/2025 | TERÇA<br>17/06/2025      | QUARTA<br>18/06/2025 | QUINTA<br>19/06/2025 | SEXTA<br>20/06/2025 |
|------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Leite<br>Biscoito     | Leite<br>Flocos de Milho | Leite<br>Biscoito    |                      |                     |

|                        |                                     |                                |                                                  |         |                           |
|------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|---------|---------------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Arroz                               | Arroz                          | Arroz                                            | FERIADO | FORMAÇÃO/<br>PLANEJAMENTO |
|                        | Feijão                              | Feijão                         | Feijão                                           |         |                           |
|                        | Carne Bovina em<br>Flocos Acebolada | Carne Bovina<br>Moída Refogada | Carne Bovina em<br>Cubos com Batata<br>e Cenoura |         |                           |
|                        | Salada de Repolho                   | Salada de<br>Beterraba         |                                                  |         |                           |

|                        |                 |               |                |  |  |
|------------------------|-----------------|---------------|----------------|--|--|
| LANCHE<br>Tarde: 13:00 | Leite<br>Ponkan | Leite<br>Maçã | Leite<br>Melão |  |  |
|------------------------|-----------------|---------------|----------------|--|--|

|                        |                                                                            |                                                                             |                                                                            |  |  |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--|--|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Sopa de Macarrão,<br>Peito de Frango,<br>Batata Doce,<br>Abobrinha e Vagem | Macarrão Integral<br>ao Sugo com<br>Manjerição e<br>Almôndegas de<br>Frango | Canja<br>(Arroz, Peito de<br>Frango, Batata,<br>Cenoura e<br>Mandioquinha) |  |  |
|                        |                                                                            | Salada de Abóbora<br>e Chuchu                                               |                                                                            |  |  |

|                |     |     |     |  |  |
|----------------|-----|-----|-----|--|--|
| Energia (kcal) | 733 | 903 | 735 |  |  |
| CHO (g)        | 99  | 141 | 103 |  |  |
| PTN (g)        | 32  | 37  | 30  |  |  |
| LPD (g)        | 22  | 22  | 21  |  |  |
| Vit. A (mcg)   | 394 | 687 | 383 |  |  |
| Vit. C (mg)    | 110 | 77  | 66  |  |  |
| Ca (mg)        | 327 | 429 | 307 |  |  |
| Fe (mg)        | 6   | 22  | 6   |  |  |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 790                                    | 115                        | 33                         | 22                         |
|                                        | 58%                        | 17%                        | 25%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 488                                    | 84                         | 354                        | 11                         |

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista - Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>23/06/2025 | TERÇA<br>24/06/2025 | QUARTA<br>25/06/2025                 | QUINTA<br>26/06/2025 | SEXTA<br>27/06/2025             |
|------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Leite                 | Leite               | Leite                                | Leite                | Leite                           |
|                        | Biscoito              | Flocos de Milho     | Bisnaguinha com<br>Requeijão Caseiro | Biscoito             | Bisnaguinha com Patê<br>de Atum |

|                        |                         |                                   |                               |                                             |                          |
|------------------------|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Arroz                   | Arroz                             | Arroz                         | Arroz                                       | Arroz                    |
|                        | Feijão                  | Feijão                            | Feijão                        | Feijão                                      | Feijão                   |
|                        | Sobrecoxa com<br>Chuchu | Carne Bovina em<br>Cubos Refogada | Peito de Frango<br>com Batata | Carne Bovina em<br>Cubos com Batata<br>Doce | Sobrecoxa com<br>Abóbora |
|                        | Salada de<br>Beterraba  | Salada de Pepino                  | Salada de Escarola            | Salada de Alface                            | Salada de Couve          |

|                        |        |       |        |       |       |
|------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:00 | Leite  | Leite | Leite  | Leite | Leite |
|                        | Ponkan | Maçã  | Banana | Caqui | Mamão |

|                        |                                                                            |                                                                                 |                  |                                                                             |                                                                          |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Sopa de Feijão,<br>Mandioca, Carne<br>Bovina em Cubos,<br>Chuchu e Cenoura | Sopa de Macarrão,<br>Carne Bovina<br>Moída, Mandioca,<br>Cenoura e<br>Abobrinha | Arroz            | Canja<br>(Arroz, Peito de<br>Frango, Batata,<br>Cenoura e<br>Mandiocquinha) | Sopa de Macarrão,<br>Carne Bovina Cubos,<br>Chuchu, Abobrinha e<br>Vagem |
|                        |                                                                            |                                                                                 | Feijão           |                                                                             |                                                                          |
|                        |                                                                            |                                                                                 | Fígado Acebolado |                                                                             |                                                                          |
|                        |                                                                            |                                                                                 | Salada de Tomate |                                                                             |                                                                          |

|                |     |     |      |     |     |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 698 | 922 | 935  | 641 | 732 |
| CHO (g)        | 88  | 142 | 138  | 100 | 100 |
| PTN (g)        | 30  | 34  | 43   | 31  | 31  |
| LPD (g)        | 25  | 25  | 27   | 22  | 23  |
| Vit. A (mcg)   | 317 | 654 | 3493 | 670 | 624 |
| Vit. C (mg)    | 103 | 74  | 56   | 111 | 139 |
| Ca (mg)        | 325 | 420 | 382  | 328 | 365 |
| Fe (mg)        | 7   | 22  | 10   | 6   | 6   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 786                                    | 114                        | 34                         | 24                         |
|                                        | 57%                        | 16%                        | 27%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 1152                                   | 96                         | 364                        | 10                         |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>30/06/2025 | TERÇA<br>01/07/2025 | QUARTA<br>02/07/2025                 | QUINTA<br>03/07/2025 | SEXTA<br>04/07/2025                  |
|------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Leite                 | Leite               | Leite                                | Leite                | Leite                                |
|                        | Biscoito              | Ovo Mexido          | Bisnaguinha com<br>Requeijão Caseiro | Biscoito             | Bisnaguinha com<br>Requeijão Caseiro |

|                        |                               |                                |                                                         |                                          |                                   |
|------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Arroz                         | Arroz                          | Arroz                                                   | Arroz                                    | Arroz                             |
|                        | Feijão                        | Feijão                         | Feijão                                                  | Feijão                                   | Feijão                            |
|                        | Almôndegas Bovina<br>ao Molho | Carne Bovina<br>Moída Refogada | Carne Bovina em<br>Cubos com<br>Mandioca e<br>Abobrinha | Sobrecoxa em<br>Cubos com Batata<br>Doce | Omelete de Forno com<br>Espinafre |
|                        | Salada de Pepino              | Salada de Repolho              |                                                         | Salada de Alface                         | Salada de Beterraba               |

|                        |        |       |        |       |       |
|------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:00 | Leite  | Leite | Leite  | Leite | Leite |
|                        | Ponkan | Maçã  | Banana | Caqui | Mamão |

|                        |                                                                            |                                                                            |                  |                                                                         |                                                                      |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Sopa de Macarrão,<br>Sobrecoxa em<br>Cubos, Abobrinha,<br>Cenoura e Chuchu | Canja<br>(Arroz, Peito de<br>Frango, Batata,<br>Cenoura e<br>Mandioquinha) | Arroz            | Sopa de Macarrão,<br>Carne Bovina<br>Moída, Batata,<br>Abóbora e Chuchu | Canja<br>(Arroz, Peito de Frango,<br>Batata, Cenoura e<br>Abobrinha) |
|                        |                                                                            |                                                                            | Feijão           |                                                                         |                                                                      |
|                        |                                                                            |                                                                            | Fígado Acebolado |                                                                         |                                                                      |
|                        |                                                                            |                                                                            | Salada de Tomate |                                                                         |                                                                      |

|                |     |     |      |     |     |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 743 | 737 | 977  | 665 | 883 |
| CHO (g)        | 99  | 95  | 145  | 98  | 125 |
| PTN (g)        | 27  | 36  | 42   | 22  | 38  |
| LPD (g)        | 26  | 22  | 29   | 20  | 25  |
| Vit. A (mcg)   | 464 | 363 | 3566 | 315 | 493 |
| Vit. C (mg)    | 107 | 49  | 58   | 66  | 105 |
| Ca (mg)        | 313 | 325 | 387  | 310 | 422 |
| Fe (mg)        | 6   | 7   | 11   | 6   | 8   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 801                                    | 112                        | 33                         | 25                         |
|                                        | 56%                        | 16%                        | 28%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 1040                                   | 77                         | 351                        | 8                          |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista - Habilitação de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.