



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICO
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Omelete	Sobrecoxa	Peito de Frango		
	Beterraba e Chuchu	Batata e Tomate	Tomate e Chuchu		

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Melão	Banana		
------------------------	------	-------	--------	--	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Macarrão	Macarrão	Arroz		
	Feijão	Carne Bovina Moída	Peito de Frango		
	Carne Bovina	Batata, Cenoura, Abobrinha e Vagem	Batata, Cenoura e Abobrinha		
Abóbora, Abobrinha e Couve					

Energia (kcal)	521	537	366	0	0
CHO (g)	79	89	61	0	0
PTN (g)	20	18	19	0	0
LPD (g)	14	12	9	0	0
Vit. A (mcg)	351	412	442	0	0
Vit. C (mg)	40	46	37	0	0
Ca (mg)	286	277	166	0	0
Fe (mg)	6	5	4	0	0

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
501	79	19	13
	62%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
388	57	302	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00					Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	RECESSO LETIVO	RECESSO LETIVO	RECESSO LETIVO	RECESSO LETIVO	Papinha de:
					Arroz
					Feijão
					Carne Bovina
					Mandioca e Tomate

LANCHE Tarde: 12:00					Fórmula Infantil
------------------------	--	--	--	--	------------------

LANCHE Tarde: 13:30					Maçã
------------------------	--	--	--	--	------

JANTAR Tarde: 15:00					Papinha de:
					Arroz
					Peito de Frango
					Batata, Cenoura e Abobrinha

Energia (kcal)	0	0	0	0	533
CHO (g)	0	0	0	0	86
PTN (g)	0	0	0	0	20
LPD (g)	0	0	0	0	12
Vit. A (mcg)	0	0	0	0	497
Vit. C (mg)	0	0	0	0	53
Ca (mg)	0	0	0	0	273
Fe (mg)	0	0	0	0	5

Composição nutricional (Média semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
529	81	21	14
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
498	68	316	6

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Figado Bovino	Sobrecoxa	Carne Bovina
	Batata e Acelga	Chuchu e Abóbora	Beterraba e Repolho	Abobrinha e Couve	Batata Doce e Escarola

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana com Abacate	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------------------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Mandioca	Macarrão	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Carne Bovina Moída	Carne Bovina	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina	Batata, Abóbora e Couve	Batata, Mandioquinha e Brócolis	Peito de Frango
	Batata e Cenoura	Abobrinha e Cenoura			Mandioca e Tomate

Energia (kcal)	515	465	623	536	556
CHO (g)	79	71	78	82	89
PTN (g)	22	20	37	21	21
LPD (g)	12	12	17	14	13
Vit. A (mcg)	430	376	8484	547	440
Vit. C (mg)	43	38	50	73	79
Ca (mg)	280	276	286	314	291
Fe (mg)	6	6	11	6	6

Victoria Palata
Nutricionista
CRN-3.85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
516	78	21	14
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
524	64	315	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Sobrecoxa
	Abóbora	Batata e Tomate	Beterraba e Escarola	Batata e Chuchu	Batata Doce e Tomate

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana com Abacate	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------------------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Mandioca	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Carne Bovina	Peito de Frango	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Batata e Cenoura	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Carne Bovina
	Chuchu e Cenoura	Abobrinha, Cenoura e Couve			Abóbora e Espinafre

Energia (kcal)	569	527	497	522	482
CHO (g)	97	81	75	83	79
PTN (g)	19	21	20	19	15
LPD (g)	12	14	13	12	12
Vit. A (mcg)	549	407	401	261	439
Vit. C (mg)	41	71	40	44	77
Ca (mg)	285	305	272	265	275
Fe (mg)	6	6	5	5	5

Victoria Palata
VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
547	89	19	14
	65%	13%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
742	55	294	6

Cintia Cristiane da Silva
Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.