



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/09/2023	TERÇA 05/09/2023	QUARTA 06/09/2023	QUINTA 07/09/2023	SEXTA 08/09/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina		
	Chuchu	Batata	Mandioquinha		

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana		
------------------------	------	------	--------	--	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Fubá	Macarrão	Arroz		
	Feijão	Ervilha	Feijão		
	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa		
	Cenoura	Abóbora	Berinjela		

Energia (kcal)	420	480	529		
CHO (g)	60	78	95		
PTN (g)	18	15	17		
LPD (g)	12	12	12		
Vit. A (mcg)	403	366	272		
Vit. C (mg)	37	42	45		
Ca (mg)	265	262	289		
Fe (mg)	5	5	5		

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
477	78	16	12	
	64%	14%	22%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
347	42	272	5	

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/09/2023	TERÇA 12/09/2023	QUARTA 13/09/2023	QUINTA 14/09/2023	SEXTA 15/09/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	
	Abobrinha	Mandioca	Abóbora	Batata Doce	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	
------------------------	------	------	--------	-------	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	
	Couve	Espinafre	Mandioquinha	Cenoura e Vagem	

Energia (kcal)	480	481	485	469	
CHO (g)	78	78	75	70	
PTN (g)	15	15	19	19	
LPD (g)	12	12	12	12	
Vit. A (mcg)	451	456	380	592	
Vit. C (mg)	57	35	45	77	
Ca (mg)	288	286	267	288	
Fe (mg)	5	5	5	5	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
479	76	17	12
	63%	14%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
470	54	283	5

Cintia Crisiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Abobrinha	Batata	Mandioquinha	Beterraba	Escarola

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Ovo
	Mandioca	Cenoura	Abóbora	Couve Flor	Espinafre

Energia (kcal)	507	475	479	477	476
CHO (g)	84	72	75	77	70
PTN (g)	15	18	18	15	18
LPD (g)	12	12	11	11	14
Vit. A (mcg)	333	549	1967	295	375
Vit. C (mg)	42	46	45	80	45
Ca (mg)	268	270	267	277	299
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
483	76	17	12
	63%	14%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
704	52	277	5


Cintia Custódio da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRP 14.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina
	Abobrinha	Abóbora	Couve Manteiga	Mandioca	Batata

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa
	Cenoura	Beterraba	Chuchu	Berinjela	Espinafre

Energia (kcal)	445	477	471	483	505
CHO (g)	67	77	70	78	84
PTN (g)	18	15	19	19	15
LPD (g)	11	12	12	12	11
Vit. A (mcg)	2060	399	398	297	324
Vit. C (mg)	38	37	66	75	50
Ca (mg)	268	265	293	298	281
Fe (mg)	5	4	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
477	79	18	12
	63%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
690	54	281	5


Cintia Cristiano da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRP 131.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.